

ライオン信濃

我々は、世界最大の奉仕クラブ組織です。

334-E地区

我がクラブの「隠れた達人」第二回1 R・4 R編

第64回地区年次大会報告

薬物乱用防止長野県民パレード DAY 報告

第43回日本・フィリピン合同医療奉仕活動実施報告

海外から YCE 生を迎えて 冬期・春期



2017.7~2018.6
VOL.43-NO.3

334-E地区 地区ガバナーズローガン

『積極的な挑戦を!』

Let's Challenge more Aggressively to Serve
～新たなる山を求めて～



ライオンズクラブ国際協会334-E地区

第64回地区年次大会

【2018年5月19日(土):サントミュージゼ】

新たな山を求めて千里を駆け、
今ここ真田の地に還る

第64回地区年次大会日程

【代議員会】 小ホール 9:15~13:30

登録受付
次期地区ガバナー、第1・第2
副地区ガバナー選挙投票
資格審査・議事運営・指名選挙・
決議委員会合同会議

代議員総会 【第1部】

代議員会 【分科会】

代議員総会 【第2部】

【大会式典】 大ホール 12:00~16:20

登録受付
長野市立裾花小学校
ポプラーミングバンド【交流芝生広場】
「ダメ。ゼッタイ」薬物乱用防止
長野県民バレーDAY 記録映像上映

大会式典

オープニング和太鼓
記念事業

1 青少年海外派遣

2 ライオンズクエスト地区フォーラム開催

平和ポスターコンテスト
丸子レオクラブ発表

【ガバナー晩餐会】 16:40~18:10

大会委員長御礼の挨拶



◇地区年次大会委員長：
L. 羽田雄一郎 (上田城南 LC)

深緑輝く上田城を眺望し、5月19日上田市交
流文化芸術センター「サントミュージゼ」におい
て第64回地区年次大会が開催されました。
当日は県内各地より多くのライオンの皆様
にご参加をいただき、また公私ともご多忙の

中、長野県知事阿部守一ライオン、上田市長土屋陽一様はじめ多く
のご来賓のご臨席をいただき盛大に挙行することが出来ました。

山邊ガバナースローガン「積極的な挑戦を」~新たな山を求め
て~を基本とし、皆様の英知と努力で築かれた数々の奉仕活動の集
大成である地区年次大会を無事成功裡に終了することが出来ました。

ご協力いただきましたライオン各位また関係者の皆様に深く感
謝を申し上げますと共に、大会当日は行き届かぬ点多々あったか
と存じますが、大会主旨に免じご容赦いただけたら幸いです。

また年次大会に合わせてクラブ対抗チャリティーゴルフ大会が
4月25日に松本浅間 CC で開催されました。当日は多くのライオ
ンにご参加いただき盛大に開催することが出来ました。お陰様で
チャリティー収益金を支援金として「認定 NPO 法人 長野県みら
い基金」様へと子供のために寄附をさせていただくことができま
した。皆様のご協力に感謝申し上げます。

そしてこの大会にて山邊ガバナーから菅沼ガバナーエレクト
へとガバナーズキーが引き継がれました。今後更なるご活躍を
ご期待申し上げます。

本大会開催にあたりご尽力いただきましたキャビネット構成
員の皆様をはじめ、関係各位のご協力に心より感謝を申し上げ
ますと共に、県内各地ご参加いただきましたライオン各位の今
後益々のご健勝とご活躍を祈念申し上げ、感謝とお礼のご挨拶
とさせていただきます。

代議員総会・分科会 これからのライオンズのために・・・

●会則及び付則、政策、経理、アラート、
長野県連携協定推進
◆最近の国際協会について
国際理事
地区名誉顧問・元地区ガバナー L.佐藤 義雄
◆ライオンズクラブの活性化について
334複合地区ライオンズクラブ創立百周年記念奉仕実行委員
地区名誉顧問・元地区ガバナー
地区GSTコーディネーター・地区百周年記念計画コーディネーター L.甘利 直和

●GMT・GLT・FWT
◆ライオンズを想う
334複合地区環境保全委員長・334複合地区指導力育成・リサーチ・長期計画委員
地区名誉顧問・元地区ガバナー
地区GLTコーディネーター L.増田 悌造
◆奉仕活動における会員増強
334複合地区会員・エクステンション・会員維持委員
地区名誉顧問・元地区ガバナー
地区GMTコーディネーター L.山下 徹静

●会報・PR・IT・ライオンズ情報、
アクティビティスローガン
◆IT時代にライオンズはどう取り組むべきか？
334複合地区会計監査委員
地区名誉顧問・元地区ガバナー L.宮下 満栄
◆100周年を迎えて、未来を語ろう
一般社団法人日本ライオンズ会計監査委員・地区名誉顧問・元地区ガバナー L.石田 貞夫

●国際関係・LCIF、レオ・青少年・ライオンズクエスト・
薬物乱用防止、YCE
◆青少年・レオ・ライオンズクエストについて
地区名誉顧問・元地区ガバナー L.松本 東
◆日本・フィリピン合同医療奉仕活動について・LCIF協力要請
334複合地区国際理事推薦支援委員
地区名誉顧問・元地区ガバナー L.佐藤 清人

●四南・視聴覚障がい者福祉・糖尿病教育・環境保全
◆四南・視聴覚障がい者福祉・糖尿病教育について
334複合地区献眼・献腎・献血・骨髄移植推進・聴覚委員長
地区名誉顧問会議長・前地区ガバナー L.武田 善彦
◆環境保全について
334複合地区元ガバナー協議会議長
地区名誉顧問・元地区ガバナー L.中澤 卓三



山邊地区ガバナー挨拶



代議員総会

第64回地区年次大会記念事業



ライオンズクエスト発表
「考える私に」丸山祐奈さん



夏期海外派遣 YCE 生
軽部晴さん、武田梨瑚さん、原総吾さん、原田芽依さん

未来を担う 青少年のために

式典では第64回地区年次大会記
念事業として4名の夏期海外派遣
YCE 生が発表され、昨年「少年の主
張 長野県大会」において県知事賞
を受賞した丸山祐奈さんによるライ
オンズクエスト発表が行われました。

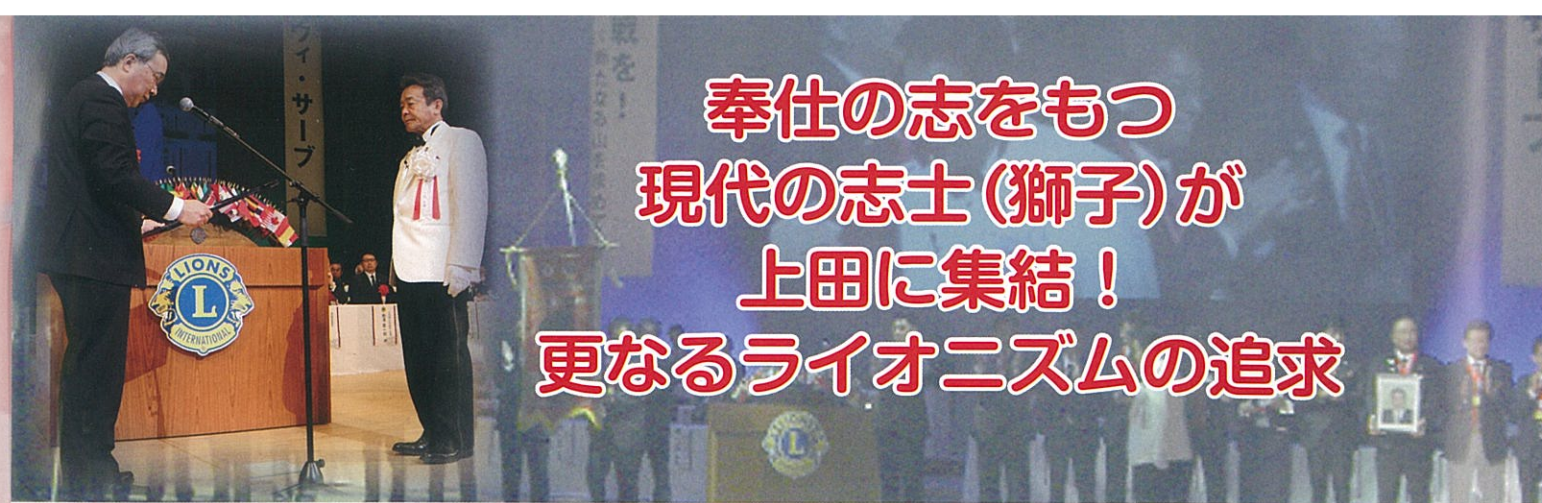


丸子レオクラブOBの発表
清水 瞳さん、中山貴裕さん



2016-2017 夏期海外派遣 YCE 生体験発表
田邊博智さん、飯島みことさん

その他にも、丸子レオクラブOB
によるレオクラブで学んだことの発
表、2016-2017 夏期海外派遣 YCE
生による体験発表が行われました。
青少年育成事業はライオンズクラ
ブの重要なアクティビティになって
います。



奉仕の志をもつ 現代の志士(獅子)が 上田に集結！ 更なるライオニズムの追求

六文銭旗を先頭に陣羽織姿の地区キャビネット役員と堂々の入場をされた地区ガバナーL.山邊正重。集大成となる年次大会式典の舞台に立たれました。



舞台袖裏に住むネズミの雑感
◇式典部長：L.井出進一(東御LC)
小生はサントミューゼ舞台袖裏に住んでいるネズミでございます。
先ずは5月19日開催の「第64回地区年次大会」のご盛会を舞台袖裏よりお慶び申し上げます。会場係のライオンズ会員の皆様には大変お疲れ様でした。分刻みのタイムスケジュール表を基に裏方として奮闘している姿を拝見し、頼もしく思いました。

只、少々気になった点が若干ございます。ひとつはプログラムが盛沢山でこれは結構なことと思いますが、休憩時間が有った方が良かったかと…ご来賓の中で途中トイレに行きたい方がおりまして、その都度ご案内致しましたが、特にご婦人の皆様は可哀そうでございました。それから、登壇者(受賞者)が指定された時間までに現れず、これには大変往生していたようでした。ピタリと連絡を取るのには至難の業で、多少のミスは仕方ないと思いますが登壇者とは特に綿密な相互連絡を取っておいた方が宜しいかと…また、裾花小学校の児童の皆様にも、若干不手際があった様でございます。

ネズミの立場で色々申し上げましたが、全体からすれば微々たるチュウ告、今後ライオンズクラブの益々のご隆盛を陰ながらお祈り致します。～お節介なネズミより～



令夫人と共にステージに登場した
L.山邊地区ガバナー

アトラクション



長野市立裾花小学校ポブラマーチングバンド



勇壮なオープニング太鼓

式典前には芝生広場にて裾花小学校ポブラマーチングバンドの演奏が行われ、大ホールでは4月に行われた薬物乱用防止県民パレードDAYの記録映像が上映されました。
式典は勇壮な和太鼓の響きとともに開会されました。



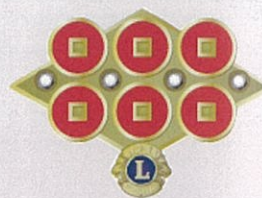
アイバンク理事長感謝状
L.清水秀志(中野LC)



力を込めてライオンズローア



司会/キャビネット幹事 L.喜多友一(上田城南LC)



ガバナーズキーの引継ぎ



次期地区年次大会は飯田ライオンズクラブのホストにより飯田の地にて行われます。

ガバナー晩餐会 一年の奉仕活動を労い、友情を確かめ合う

◇祭典部長：L.小山 純(小諸LC)

『本年度役員の皆様の功績を称え、新役員への激励、全メンバーの新たな団結』を目的とし、晩餐会を開催させていただきました。

アトラクションでは、『燃えよう明日のために 思い出せあの頃・青春のとき』と題しましてパワーあふれる西口久美子&ノーティスのライブを楽しんでいただきました。皆様も、青春時代を思い出せたのではないのでしょうか。

晩餐会は、上田市第二体育館での開催となり、式典会場から晩餐会会場までの距離、また会場が体育館という設営の難しさなど、様々な問題もありました。式典に参加せず、午前中から晩餐会準備にご協力いただきました尾澤副部長をはじめとするメンバーの皆様、また多くの業者の皆様にもご支援・ご協力をいただき、お陰様をもちまして、すばらしい晩餐会を開催することができました。

誠にありがとうございました。心より感謝申し上げます。



晩餐会のスタートです



司会担当 祭典部長L.小山純(小諸LC)



西口久美子さんによる熱狂のコンサート

第64回地区年次大会 334-E地区クラブ対抗チャリティーゴルフ大会

開催日：2018年4月25日(水) 開催場所：松本浅間カントリークラブ

参加御礼挨拶 ゴルフ大会運営委員長 L.田中 剛(上田LC)

4月25日開催致しました334-E地区クラブ対抗チャリティーゴルフ大会には193名のご参加を頂きまして盛大に出来ました事誠に感謝と御礼を申し上げます。

当日は、朝まで雨が降っておりましたが、10時ごろより回復しゴルフ日和となり、楽しい一日が過ぎたと思います。表彰式も盛大に出来まして皆様にご協力いただき無事終了する事が出来ました。

関係者の皆様、参加者の皆様にご協力いただきまして、ご報告とさせていただきます。



団体	優勝	長野白樺 LC
	準優勝	松本アルプス LC
	第三位	飯田赤石 LC
個人	優勝	北原 博明 岡谷 LC
	準優勝	江本 日東 長野白樺 LC
	第三位	小山 勝美 丸子 LC
レディース	優勝	富沢真理子 軽井沢 LC
	準優勝	宮下美智子 長野白樺 LC
	第三位	富重 和美 下諏訪 LC
グランドシニア	優勝	小山 勝美 丸子 LC
	準優勝	竹村 市衛 伊那 LC
	第三位	山崎 卓夫 長野白樺 LC
スクラッチ	一般男子	江本 日東 長野白樺 LC
	レディース	富沢真理子 軽井沢 LC



Here for you...
この場所に、頼れるひとがいる

未来のこどもたちのために、さあ 集まろう!!

「ダメ。ゼッタイ。」 薬物乱用防止 長野県民パレードDAY

4 / 1 初の県民パレードに 1,100 人



長野県連携協定推進室室長
L. 北川 哲男 (長野みすずLC)

4月1日、雲ひとつなく晴れわたった長野市・中央通りにおいて、長野駅前から善光寺までの区間を行進する県下初の1000人薬物乱用防止長野県民パレードが行われた。

パレードは、女性機動隊員の白バイ2台の先導で、長野県警察音楽隊の軽快な演奏と共に、午前10時30分、山邊地区ガバナー夫妻、佐藤義雄国際理事夫妻、阿部守一長野県知事らを先頭に長野駅前を出発し薬物乱用防止を訴えた。参加者は、1,124人(ライオンズ関係者453人、一般参加者671人)。

200人のキッズダンスチームの軽やかなダンスパフォーマンスを挟む大行列は、長野市の目抜き通り1kmを埋め尽くす圧巻の光景を作り出した。

また、パレードとともに中央通りエリア一帯に設けられた特設広場、ブースには約1万



花香る長野中央通りを行進する県民パレード

人の市民が訪れ、「ライオンズの日」を楽しんでもらった。

『ダメ。ゼッタイ。』薬物乱用防止長野県民パレードDAYは、長野県との包括的連携協定を背景に、協定により取り組む事業をさらに推進するための会員向け啓発に留まらず、広く県民・市民にライオンズの活動を知ってもらう機会とすべく、当地区が地域に発信する事業として計画された。

実施に向けては、道路、公共施設等の使用許可をはじめ、対外的なハードルを一つひとつクリアしていくという労苦が、また、地区内におけるクラブ、会員への理解の獲得に困難も伴ったが、最終的には、長野県と長野県警察本部の全面的なバックアップと地区内の450人を超える会員の参加、100を超える企業・団体・個人の多大な協賛を得ての実行となり、初期の目的を達成するとともに、計画を上回る成果をもって終了した。

●パレード

長野県警音楽隊の演奏のもと長野駅前をスタートした「1000人パレード」、薬物乱用防止を訴えながら、長野中央通りを進みます。ダンスチームも多数参加いただき、途中パフォーマンスも披露してくれました。



左から、山邊ガバナー夫妻、阿部長野県知事
佐藤国際理事夫妻



華やかなダンスチーム



横断幕を持つガールスカウト



第2パレードは裾花小学校のポプラマーチングバンドの先導。途中、演奏も披露してくれました。



春らしい和服による行進も。



ライオンズクラブ、レオクラブの中には
加藤長野市長の姿もありました。

●式典

阿部長野県知事・加藤長野市長ほか、来賓ご臨席の中、複合施設トイゴにて行われた式典。今回パレードのチャリティーとして長野県公用車に貼る薬物乱用防止マグネットステッカー44枚が贈呈されました。



長野県へ薬物乱用防止のマグネットステッカー贈呈

●ステージイベント

複合施設トイゴにて行われたステージイベントでは様々なパフォーマンスが行われ、多くの観客に喜んでいただきました。最後には4Kテレビの当たる大抽選会も行われました。



フードドライブをPR



ステージダンスイベント



大抽選会



第43回

日本・フィリピン合同医療奉仕活動実施報告

334-E 地区の伝統的なアクティビティ、JMM 日本・フィリピン合同医療奉仕活動が今年も 2月9日～12日の日程で実施されました。

地区 51 クラブから託されたタオル 11,663 枚、バスタオル 104 枚の支援物資を携えた 173 名の参加者は現地で歓迎を受けた後、2 班に分かれて活動し、内科・歯科・眼科合わせて 6,871 名の方々に医療支援を行いました。



第43回 日本・フィリピン合同医療奉仕活動実績報告

(受診者数)

		内科	歯科	眼科	内科
A 班	1 日目 2月10日 (土) Balagtas, Bulacan / Don Pedro S0, Cayetano Sports Center	1,665 名	378 名	250 名	2,293 名
	2 日目 2月11日 (日) Taytay Rizal / Sienna College of Taytay	785 名	205 名	240 名	1,230 名
	2 日間合計 / 2days total	2,450 名	583 名	490 名	3,523 名
B 班	1 日目 2月10日 (土) Meycauayan, Bulacan / Meycauayan College Gymnasium	639 名	253 名	379 名	1,271 名
	2 日目 2月11日 (日) Marikina City / Fortune Elem. School	1,143 名	374 名	560 名	2,077 名
	2 日間合計 / 2days total	1,782 名	627 名	939 名	3,348 名
総合計		4,232 名	1,210 名	1,429 名	6,871 名



第 43 回日本・フィリピン合同医療奉仕活動報告

地区国際関係・LCIF 委員長兼大会参加委員長

第 43 回日本・フィリピン合同医療奉仕活動実行委員長 L. 山崎 和宏 (上田城南 LC)

I はじめに

第 43 回日本・フィリピン合同医療奉仕活動は、7 ヶ月の準備期間を経て本年 2 月 9 日から 12 日の日程で実施された。活動は参加者 173 名の奉仕団により実行され、受診者数 6871 名の実績そして参加者全員の無事帰国をもって、大きな成果のうちに終了いたしました。

II 活動について

1. 実行委員会の組成

第 63 回地区年次大会において「日本・フィリピン合同医療奉仕活動」の継続実施の決議により、第 43 回日本・フィリピン合同医療奉仕活動は地区国際関係・LCIF 委員会の所管事業としてスタートし、地区ガバナーによる実行委員の委嘱をもって実行委員会を組成した。

III 活動の実施及び実績

1. 日程及び参加者数

日程 2018 年 2 月 9 日 (金) から 12 日 (月) 参加者数 173 名

2. 支援物資

地区 51 クラブより タオル 11,663 枚
バスタオル 104 枚の支援がありました。

3. 合同医療奉仕活動の実施と実績

全体として

第 1 日目 (2 月 10 日) A 班は、交通渋滞もなく予定より 30 分程前に奉仕活動地に到着、多少のレイアウトの見直し後準備を完了し順調に患者の診察を開始した。すでにフィリピンのクラブによる食糧支援のおかげ等が患者に配られていたが歯科診療に支障があったようなので今後の課題としたい。B 班はフィリピンで予想した患者数を 1000 名程下回った。その理由についてチームリーダーの話によると、「奉仕活動地が郊外のためシャトルバスによる患者の送迎を計画していたが直前に業者とのトラブルで実施できなかった」との説明であった。診察する患者がいらない為、予定より早めに終了した。候補地の選定は重要であるのでこれも今後の課題としたい。

第 2 日目 (2 月 11 日) A 班は半日の診療ながら概ね順調に予定数の患者を診察することができた。B 班は予定よりも 500 名程多くの患者を診察することができた。

IV 予算執行について

1. LCIF 国際援助金

第 42 回日本・フィリピン合同医療奉仕活動 (JMM)

の LCIF 国際援助交付金 (IAG) 最終報告書が受理されないため、すでに LCIF に申請した 334-E 地区での 3 万ドルは保留、上田城南ライオンズクラブ 3 万ドル及び軽井沢ライオンズクラブ 1 万ドルの申請は取り下げをする結果となった。

その後、JMM の国際援助交付金に対して LCIF から過去 10 年間の聞き取り調査がなされ報告書が LCIF 国際本部に提出された。2018 年 1 月の LCIF 国際理事会で審議され、その通知が各年度の管理責任者宛に郵送された。この問題は現在も継続中のため慎重に対処すべきである。この事業自体は人道的支援の奉仕活動として、世界からの評価も高く今後も大きな誇りをもって継続実施することが望ましい。

2. 予算執行

予算については、地区費・会員支援金・ドネーションにより実施した。活動が進行中であった為大幅な変更はできず内容はほぼ前年度同様としたが、経費の削減だけでは厳しく損失を経常する結果となってしまう。

V 総括

第 43 回日本・フィリピン合同医療奉仕活動においては、国際援助金の交付が望めず正直、今回の JMM は無理ではないかと思いましたが、しかし年次大会で決議され、地区ガバナーの基本方針である以上「実施をする」という強い意志でキャビネット執行部が一丸となり動き始めました。今期新設した JMM 検討委員会で審議を重ね、JMM 実行委員会で承認され、地区ガバナー公式訪問に随行し会員に理解とご協力をお願いしました。そして多勢の皆様のご尽力により JMM を実施することが出来ました。

今回も多くの会員及び関係者のご参加を頂きライオンズの本領を発揮できた奉仕活動として成功裡に終わったこと、そして大きな事故もなく無事帰国出来たことに感謝致します。

次年度は、JMM が継続か終息かは年次大会により決定されますが継続実施と決議された場合は予算・事業内容・個人費用の軽減など抜本的な見直しが必要不可欠です。これを機に 334-E 地区の国際的人道支援が世界に誇れる活動の新たなスタートの年とすべきだと思います。



歯科医から見た 日本・フィリピン合同医療奉仕活動

L. 高山 文晴（松本深志LC）

今から丁度 30 年前、ライオンズクラブがフィリピンで医療奉仕活動をしているが参加してみないかと言われ、それがきっかけでライオンズクラブに入会し現在まで毎年この奉仕活動に参加しています。又偶然知り合ったフィリピン大学の元歯学部長ラモス教授もこの医療奉仕活動に 90 歳を超えた今年も顔を出して頂きました。参加したての頃は先輩ライオンである歯科の先生方に教わりながらの奉仕でしたが、大先輩である岡谷 LC の太田道信先生が県会議員になると言うことで、日本で用意する麻酔薬はじめ一切の準備を任されることになり、下見調査などにも顔を出し裏方も知るようにになりました。

フィリピンの歯科医療事情は保険制度が無く抜歯一本の治療費が鶏一羽位で都会は田舎の 6 倍の値段であると昔言われておりましたが、現在の治療費はわかりません。歯科医師の学生数は一つの私立大学で 3000 人もいるとの事です。歯科医師免許の試験は非常に難しく合格率は 30% 未満であるとのことで、抜歯経験が少ないと思われる多くの学生が今回も参加していましたが悪戦苦闘している様子でした。

医療奉仕する場所は、昔はピナツボ火山の被災地やフィリピンの最貧困層の住むスモークマウンテンで知られるトンド地区などで口腔内はひどい状況で何本も抜歯しなければならない状況でしたが、近頃は場所にも拠りますが、前歯の白い充填や歯石除去を希望する患者も見られるようになってきています。

只何れにしても、歯科医師・患者とも貧しく、抜歯するために、麻酔薬と注射針を他所で買ってから歯科医院にかかるという話も聞いています。多くのフィリピンの歯科医師も参加してくれますが、抜歯器具のみ持参で、他のものは全て日本で用意して奉仕がされます。今年はノンライオンの若い歯科医師が多く参加し大変助かりました。これを機会に是非ライオンズに入会し活動を続けて頂けたらと思っています。



レオから見た 日本・フィリピン合同医療奉仕活動

丸山 紗良（丸子レオクラブ）

私は海外で医療奉仕活動をするためにフィリピンに行かせていただきました。フィリピンの町は貧しく、日本とはあまりにも違う環境でした。ストリートチルドレンに会った時は言葉がわからなくても何故か悲しくなりました。おいしい食事をしても、現地の環境を考えると悲しい気持ちになっていくばかりでした。

歯科の補助では歯科衛生士さんに口の中の状況を詳しく教えてもらいました。先輩レオから聞いて予想していた以上の光景に驚きましたし、小さな子供の抜歯はとても痛そうでした。2 日目と 3 日目の医療活動は立ちっぱなしで、特に腕が筋肉痛になるほどで、高校の部活動よりきつかったです。

私は初めての海外でわからないことだらけだったので一緒にいていただいたライオンの方々にはとても感謝しています。また、大変な 3 日間でしたが、ボランティアの大切さを学ぶことが出来て良かったと思いました。

山本 琉伊（丸子レオクラブ）

僕は「日本・フィリピン合同医療奉仕活動」に初めて参加させていただきました。僕はこの活動を通して多くの衝撃を受けました。

僕たち丸子レオクラブは A 班の歯科チームの一員として、2 日間の医療活動をしました。内容として、主に歯科の先生が麻酔注射や抜歯をする際に患者さんが暴れないように頭を押さえたり、患者さんの口元をペンライトで照らしたりしました。しかし予想以上に抜歯をしたので、先生も僕も疲弊しました。それだけ現地の人達は、日頃からまともに治療を受けられていないのだと分かりました。そう考えると、この活動はフィリピンにとってかなり価値があると思います。それだけでなく、僕にも「海外協力をしたい。」という、新たな夢と目標が生まれました。

この活動は日本とフィリピン双方に利益を生むだけでなく、僕に新たな夢を与えてくれました。とても素晴らしい活動です。これからも長く続けていくべきだと思います。



海外からYCE生を迎えて（冬期）



【滞在報告】

Chong Ji Yi

チョン・ジー・イー(マレーシア)



まず初めに、このような機会を与えてくれたライオンズクラブの皆様へ感謝します。

日本の好きなところは、ユニークな文化です。どんなに時が経っても、日本人は自分たちの文化を維持し、影響されないように思えます。例えば、知らない人に会った時お互いに挨拶を交わし、全ての人に対して平等に接します。また、常に新しいことを学び、受け入れる意欲があります。

日本の食べ物も大好きです。寿司、うどん、天婦羅、カレーライス、味噌、おでんなどがあります。

さらに日本の学生が本当に親切で、勤勉なところが好きです。恥ずかしがらずに私と接してくれ、私の国について沢山質問をしてくれました。

次に、私は日本のお茶会という文化に挑戦し、楽しみました。正式で伝統的でしたが、素晴らしい経験でした。また、着物と浴衣を着ることもできて光栄に思います。本当に窮屈でしたが、とても上品でセンスが良かったです。

それ以外に、日本のお寺や神社も好きです。その構造や、デザイン、哲学、精神などが好きです。それ以上に、日本の伝統的な家が好きです。屋根瓦や、日本和紙でできたスライドドア、畳の部屋やこたつなどがあります。

最後に、この青少年交換プログラムに最後まで参加したことに後悔がないと言いたいです。初めて雪やリンゴの木、スノーモンキーを見ることができましたし、沢山のことを学びました。こういった全ての思い出を大切に、決して忘れないでしょう。日本に来たことを心から楽しみ、また日本に来れたらいいなと思います。

この旅行は間違いなく私を成長させ、私の心を開いてくれました。これはホストファミリーとライオンズクラブのお陰です。

ありがとうございます。

ホストファミリー L. 小根山順子 L. 仁科 文彦 チョン・ジー・イー(マレーシア)

ホストクラブ / 2R・1Z [長野グリーンシティLC] 期間 / 平成29年12月9日～12月28日

今回は、マレーシアの17歳の女性で、キンバリーさんを当クラブで受け入れる事となりました。約3週間に亘る日本滞在の前半は、当クラブの会長であ

るL. 小根山順子の自宅において受け入れを行い、第一例会において紹介をしてクラブ員との交流、着物を着てのお茶会、善光寺参拝、小布施の北斎館と様々な日本文化に触れ合う観光とスノーモンキー等、マレーシアでは味わえない雪の信州を案内しました。また、清泉女学院にて授業体験を行い、地元の学生との交流を行ないました。「遠く離れているわが子の里帰り」と言う思いで受け入れ「私の片言英語と彼女の片言日本語が合わさって、とても会話が弾んだ」と会長はとても楽しいひと時だったと感想を言っていました。



後半は、L. 仁科文彦の自宅で受け入れを行ないました。彼の子供の通っている小学校に行き、書初めなどの授業に参加しました。第二例会のクリスマス会に参加し、アトラクションに参加して、とても楽しんでいました。昨年334-A地区からYCEで彼女の家に行った森田さんが来て、二人は姉妹のように、仲良く万華鏡作りやそば打ち体験を行いました。今回のYCEは、留学生に日本を知ってもらうだけではなく、地元の生徒たちにも、良い体験を届ける事が出来、国際交流と青少年の育成に貢献出来たと思っています。

「日本に行けて良かった」。

この言葉を聴くために、私たちは協力し合い、YCEを行なったのだと、強く感じます。



【滞在報告】

Luanne Choong Bi Jing

ルーエン・チャン・ビ・ジン(マレーシア)



今回の交換プログラムの第1週目、私は日本の伝統的な家に滞在することができとても運が良かったです。

日本刀について少し学ぶ機会もありました。

第2週目はユースキャンプで沢山の新しい友達ができました。その後、千曲市の第2ホスト家庭に滞在しました。

今回の滞在中、皆さんがとても親切で優しくかったので本当に満喫できました。思いやりがあり、私のことを大切にしてくれました。

また、沢山の日本食や文化に挑戦できました。第2ホストのお母さん、林さんは思いやりと理解力がありません。お母さんは私に蕎麦を勧めてきましたが、私が蕎麦は未知の食べ物なので戸惑っていると、あえて強制しませんでした。

ライオンズクラブのメンバーから沢山のプレゼントをいただき、とても感謝しています。皆さんの優しさにとっても感動しています。

全てにありがとうございます。この思い出深い交換プログラムを一生大事にします。

ホストファミリー L. 宮入 恵 ルーエン・チャン・ビ・ジン(マレーシア)

ホストクラブ / 4R・1Z [坂城LC] 期間 / 平成29年12月9日～12月15日

17歳のLuanneを近くに住んでいる27歳の息子夫婦、2歳の孫娘と賑やかに迎える予定でしたが、三人とも風邪でダウンしてしまい大変残念でした。

到着した夜はとても疲れた様子、翌日はゆっくり過ごしカレーやラーメンが口に合い、マレーシアのココナツオイルたっぷりの食事の話を聞き、我が家の辛口カレーは全く辛い、との事にびっくり、料理と一緒に作りたいと、お好み焼き、卵焼き、餃子、パスタ等手伝ってくれました。自宅にはメイドさんがいるそうで、食事の支度片づけ食器洗い等が新鮮だったかもしれません。自然に手伝う姿勢が、普段の彼女のしっかりとした学生生活を感じさせました。

坂城町鉄の展示館では自身の祖父が鍛冶の仕事をしていたとの事で、作品や製作工程ビデオを熱心に見ていました。

L会員の着物の着付け、茶道、軽井沢行きはとても楽しんで帰りましたが、やはり気温差に体がついていけなかつ



たのか、風邪気味になり外出に誘っても「体を休めたい」と静かに過ごしました。

坂城LCの歓迎クリスマス例会は元気に参加し、最後の夜ようやく

完治した、息子家族と一緒に作った料理をたくさん食べました。孫がはしゃぎLuanneも今までで一番の笑顔でした。

きっと、キャンプその後のステイは、体調も万全でエネルギーに活動したことでしょう。

我が家では体調を整え、食を通して交流し、再会を期して別れた、あつという間の一週間でした。



ホストファミリー L. 利根川昭彦 ルーエン・チャン・ビ・ジン(マレーシア)

ホストクラブ / 4R・1Z [戸倉上山田LC] 期間 / 平成29年12月20日～12月27日

今年度戸倉上山田ライオンズクラブの冬期YCE生として12月20日から27日までの8日間、マレーシア・ペナン島在住で女子高校を卒業したばかりの17歳、ルーエン・チャン・ビージンさんを千曲市に迎えました。彼女は既にカレッジへの進学が決まっており、さらに上の大学で専門的な医療の専門知識を習得して将来は経済的に恵まれない人達を助ける医師になりたいとの希望を持っており、期間中に開催された当クラブの高齢者福祉活動や献血活動にも参加しました。ハイ



スクール時代の部活ではレオクラブというボランティア活動に所属していたそうで近所の海岸でのゴミ拾い等の清掃活動や年配の方の家を訪問してお年寄りの面倒をみる活動も行っていたとの事です。そんな彼女ですが、やはり年頃の女の子です。ショッピングセンターでは家族や友達へのお土産をさがす合間に化粧品や衣料品売り場での買い物には時間を費やしていました。又一方でスポーツが大好きで、バレーボール部やバスケットボール部などの運動部にも参加していたとの事前情報がありましたので、期間中に戸倉体育館で開催されたプロバスケットボールBリーグ信州ブレイブウォリアーズの公式戦の観戦もしました。滞在二日目からは観光にも出掛けました。白馬ジャンプ台、松本城、地獄

谷温泉等へ案内しました。又上山田温泉でのステンドグラス製作体験は大いに楽しんでいました。ホストクラブはもちろん、我々メンバーにとっても充実した8日間でした。



海外からYCE生を迎えて（春期）

【滞在報告】

Nattamol Sangsirirattana
ナタモン サンシリラッタナ（タイ）



こんにちは、私の名前はBenzです。タイからの交換留学生です。

日本に来る前、日本語が話せないため、少し不安でした。

初めての日本訪問、ホスト家庭での2週間の滞在という理由から日本に着いてからますます興奮しました。

ホスト家庭に着いた時、ホストファミリーが英語が話せること、3人の好意的な姉妹がいるという理由から日本に着いた時よりもっと嬉しく思いました。

交換留学生になったことは、私に街や観光地のあちこちを旅する機会を与えてくれました。日本での良い思い出になったと思います。

最後に、ライオンズクラブの活動に参加する機会を与えてくれたことを光栄に思い、感謝いたします。

ホストファミリー L. 細田 隼平 ナタモン サンシリラッタナ（タイ）
ホストクラブ/1R・2Z【伊那LC】 期間/平成30年3月26日～4月8日

約12日間、Benz（ベン）ちゃんの受け入れをさせて頂きました。我が家は元々子供が4人おり、ベンちゃんとあまり年が離れていないので、子供が一人増えた感覚で受け入れることができました。

ベンちゃんも我が家の長女として妹たちと頑張ってくれました。我が家での体験は今



時の家庭の日常生活に混ざってもらった感じのもので、ちょうど学校が春休みだったので、子供がやりたいこと、行きたいところを家族で相談しながら決めて行動するスタイルでした。

その中で、折角ベンちゃんが来てるんだから、雪や桜を見せたい、イチゴ狩りを体験して欲しいといった話が出て、実際に全て体験してもらうことができました。

雪は富士見高原スキー場に行きリフトに乗って山頂に残る雪世界を体験してもらい、桜は高遠の桜を見てもらいたかったのですが、日程があわず、長男がちょうど大学進学だったため、東京の下宿先の見学を兼ねて皇居の桜を見に行きました。そして、イチゴ狩りは伊那ライオンズクラブの歓迎会を兼ねて地元のイチゴ農園で実施しました。



これらの活動を通してベンちゃんには日本の今時家庭の体験をしてもらえたのかなと思います。

また、年代的に韓国のイケメン歌手グループのファンで、妻の英語塾の女子中高生と大いにアイドル談話に華を咲かせている時が一番生き生きとしていました。

このような機会を頂けたことに感謝し、これからもより良い国際関係の一助となっていければ幸いです。ありがとうございました。

【滞在報告】

Wipaporn Thanasavorakhun
ウィパポーン タナサハヴォラタン（タイ）



私は、日本の文化を学ぶために日本を訪れました。日本に来る機会を与えてくれたライオンズクラブに感謝の言葉を述べなければなりません。

私は、寛大で親切なホスト家庭に滞在しました。彼らは、善光寺や岩松院、高田公園などに連れて行ってくださいました。高田公園は沢山の桜が咲いていて私の一番好きな場所です。私が今までに見た中で一番綺麗でした。その上、ホストファミリーは私に日本の礼儀や日本食などの日本文化も私に教えてくれました。

私は日本に来たことを後悔するなんてあり得ません。

ホストファミリー L. 須山 秀男 ウィパポーン タナサハヴォラタン（タイ）
ホストクラブ/2R・2Z【小布施LC】 期間/平成30年3月31日～4月7日

春期受け入れは、親クラブである須坂ライオンズクラブさんと共同にて受け入れを行いました。

YCE生はタイのバンコクより17才の高校生で“WIPORN THANASAHAVORAKHUN: ウィパポーン タナサハボラタン（通称ピン）”さんで高校では日本語を勉強しているとの事で、ある程度日本語で会話が出来ました。



自宅では3月31日から4月7日までの1週間が受け入れ期間でした。クラブ員総出の受け入れでしたが、不安なこともなく過ごせました。日本の文化を体験してほしいとの思いから町内散策、お寺さんへの見学。松本城の見学では興味を引かれたようで、熱心に写真

撮影をしていました。タイの文化との違いに感心した風でもありました。

クラブ員の方で日本舞踊の教室を開いている方には和服を着せて戴いたり舞踊を見せて頂いたり興味深々といったところでした。

また、クラブ員の方がおられる病院を見学させて戴き、さまざまな医療現場を見学させていただきました。本人にとっても大きな収穫になったのではないかと思います。

YCE生の受け入れで心配なことは、親元をはなれて異国に一人であるのでホームシックにならないかということですが、最近はスマートフォンを持っているので常時家族、友人と通話が常にできるのでホームシックにはならないようです。また反面来日の目的意識が薄いような気がしてなりませんでした。

滞在最後の夕食は、持参した香辛料を使ってタイの料理をつくって貰いました。自発的に申し出がありびっくりしました。焼肉〇〇焼き、トムヤンクンですが、日本の激辛ラーメンぐらいの辛さで、タイの日常的な料理だそうです。短期間の受け入れでしたが充実した日々を送ることが出来ました。



我がクラブの隠れた達人

1 R 編

「奉仕させていただいている気持」 諏訪湖 LC/L. 小平 祐市 (諏訪湖 LC 第二副会長)

諏訪地方には 7 年に 1 度、御柱祭りという大祭があります。正式名称は「式年造営御柱大祭」といい、諏訪大社上社においては本宮と前宮で、諏訪大社下社においては秋宮と春宮で、それぞれ 4 本づつ、合計 16 本のモミの巨木が各地域の氏子たちの手によって山から里へ曳かれ、難所や木落とし川越え、そして多くの木遣りに見守られ、元綱係、梃子係、更に大勢の氏子によって大社へと曳行、その後社の四方に建てられ奉納されます。平成 16 年から平成 28 年までの 3 回の御柱大祭で、秋宮一の柱・秋宮二の柱の曳行長と、指揮長の大役を担ってきた者が当クラブ会員 L. 小平 祐市であります。

L. 小平は御柱大祭当日はもちろん、それ以前に柱本体の準備はもとより、組織作りから曳行スケジュール、曳行のための直径 30 cm、全長 150m にも及ぶ引き綱など、全ての準備の統括指示をする者であります。



御柱の上で指揮をとる L. 小平

そんな L. 小平は、この御柱大祭のどんな場においても、いつも奉仕についての話をしておりました。

それは「私たちはこの御柱大祭に対して奉仕するのではなく、奉仕させていただいているのだ」と。この考えは、我々ライオンズクラブの基本的な考え方と同じように思います。この様な L. 小平は、大勢の氏子の憧れでもあり、次回の御柱大祭での更なる活躍が期待



木落とし前、緊張と興奮が高まります

される人物であります。

また諏訪湖ライオンズクラブにおいては、第 61 代会長としての就任が決定しており、こちらでも大きな活躍が期待されるそうです。

(取材：諏訪湖 LC / L. 松澤 克久)



諏訪大社境内での建て御柱へ向けて

4 R 編

このコーナーは、個性豊かなライオンの中より厳選の達人にスポットを当て称賛するコーナーです。

「全国初の民間救急サービス」 東御 LC/L. 安達 欣伍 (東御 LC チャーターメンバー)

L. 安達の座右の銘は「三界唯心の所現」(夢は必ず実現する)。トラック 1 台で運送業を始め、その後 奥様の実家の食堂を発展させ、長年に渡り結婚式場御牧会館を経営し、そして現在では平安閣みまき、セレモニーホール平安、へいあん想心館を、東信エリアで展開しております。

迫りくる高齢化社会を見据え、救急車・タクシーでは対応できない人たちのために昭和 62 年に(株)民間救急を設立、翌年**全国初となる民間救急サービス**の営業許可を取得し、患者移送の他、救急医療情報の提供、寝たきりの方や車いすを必要とされる方の旅行などにも頻繁に活用されております。

また最近では AED・酸素吸入設備等**最新の設備を備えた救急車両 6 台**を稼働させ、ケガをした外国人を白馬などから成田や羽田、セントレアへ移送することも多く、県内で入院されている患者さんを県外の病院や自宅へ搬送するなど、北は青森から南は九州へとあらゆる救急サービスに 365 日サポートし、**弱者の皆さんや多方面からの需要に迅速に対応**することで、その期待は更に高まっております。

一昨年最愛の奥様を亡くされ献眼していただきました。長男峰伸さんは家族会員、三女郁美さんは坂城 LC のメンバーとライオンズ一家です。

これからも病氣やケガで困っている人の為に益々活躍されます様ご祈念申し上げます。

L. 安達のこれからの夢・・・我が生命実相顕現もみじ植ゆ (現世でも来世でも地球を愛す命でありたい)

(取材：東御 LC / L. 宮坂 和夫)



万全の装備で、さまざまな患者に対応

「マツタケが豊作になる法則」 軽井沢 LC/L. 石川 伸一 (軽井沢 LC PR.IT 委員長)

しなの鉄道 御代田駅構内にある「世界一ちいさなテレビ局」西軽井沢ケーブルテレビを運営する L. 石川は、地域に密着した「地域の記録係」として、取材・編集・放送と日々飛び回っている。そんな彼の自慢はマツタケ！

25 年前まではキノコの種類は何も知らなかったと言うが、友人の誘いでキノコ狩りに行き、「釈迦しめじ」を見つけたのがのめり込むキッカケとなった。食べて美味なのも理由だとか。

それからと言うもの、徹底的に出る環境、土壌、雨量、地温、方向と種類によってマツタケの異なる生え方、出方を研究。収穫量でなく、種類の多さからおもしろさに心に火が付いた。あるとき偶然見つけたマツタケの場所に、知人であった植物博士に同行していただき、生える環境を知り、さらに、他の学者・

研究者の書物を買って独学で学んだという。

その結果、「土壌の pH 6.9 弱酸性である場所に生える 4 種類の木 (ネジキ・なつはぜ・東国三葉ツツジ・カエデのうち 1 本でもあれば OK)」に「樹齢 50 年位の松」「方向は西、南」「8 月からの夕立、雷雨」がポイントで、この条件がそろえばマツタケの取れる確率は高いことが判明したという。

今まで東信森林組合に 20 年間毎年データを送っているそうで、L. 石川の国有地入山許可書には「マツタケの環境づくり」と記されている。今年の収穫目標を尋ねると 100 本と語ってくれた。今、地元の光通信普及に力を注いでいる L. 石川の益々のご活躍に期待したい。

(取材：東御 LC / L. 宮坂 和夫)



収穫したマツタケに微笑む



ケーブルテレビ番組の取材

クローズアップアクティビティ

1R・1Z 諏訪湖LC 2018年3月25日

4LC環境フォーラム



外来種の問題や、諏訪湖内および流入河川における水質浄化および生態系保全における取組を考えていきたと提案し、4LCや他団体と連携、協働し、取り組みを進めていくことが出来る体制の構築を目指したいと今回のフォーラムを企画。

1R1Zライオンズクラブ(ホスト:諏訪湖LC)と県は3月25日(日)、諏訪市文化センターで開催した4LC環境フォーラムにおいて、生態系保全やまちづくりなどの観点から、諏訪湖の20年後の目指す姿を示した「諏訪湖創生ビジョン」に取り組みを宣言をいたしました。会場に集まった小学生から大人まで約250人が「地域一体となって」「人と生き物が共存し、誰もが訪れたいくなる諏訪湖」の実現を目指す」と声をそろえました。

環境フォーラムでは、魚がすみやすい諏訪湖を学習してきた諏訪市高島小学校3年1組の児童が校内の池で行った実験や観測、諏訪湖漁業協同組合などからの聞き取りを踏まえてまとめた提言を発表。「諏訪湖のヘドロを取り除いて深くしてみよう」「(水草の)ヒシは多すぎると良くない。取り除いて日光が底に届くようにしたらどうか」などと訴えた。高校生グループが主体となったスポーツの要素を取り入れたごみ拾いイベントの報告もありました。

1R・1Z 岡谷LC 2018年4月15日

岡谷市民病院つつじ植樹事業



4月15日、昨年の岡谷LC55周年記念事業に引き続き、岡谷市民病院周辺に、つつじ157本を植樹をしました。本年度は、岡谷LC56周年、LC国際協会101周年から157本としました。

1R・1Z 下諏訪LC 2017年11月5日

第37回 りんご贈呈



当クラブ、メインアクティビティの「第37回りんご贈呈」が、姉妹クラブ南知多ライオンズクラブのある南知多町産業祭の会場において、信州のりんごで6,406個を市民の皆さんに無料配布いたしました。

会場には沢山の町民の列が並び、地元のボーイ・ガールスカウトの子どもたちのお手伝いで皆さんに配りました。

また会場では、下諏訪役場の皆さんにより下諏訪町のりんご販売も行われました。

1R・2Z 伊那LC 2017年12月12日

社会福祉協議会クリスマス会



毎年恒例で行っている伊那クラブ主催の社協クリスマス会。市内3ヶ所の障がい者就労施設利用者が集まり、会員が用意したケーキやポップコーンを食べながら、交流した。

手品も地元の方にお願ひして披露してもらい、プレゼントも配った。サンタの衣装を着た会員自身も一足早く温かなクリスマス気分を味わえたのでは？

1R・2Z 駒ヶ根LC 2018年2月18日

上伊那聴覚障害者協会・上伊那手話サークル・伊那、駒ヶ根、辰野ライオンズクラブ 3団体親睦ボウリング大会



第17回親睦ボウリング大会を南箕輪村のミノワボウルにて開催しました。このボウリング大会は聴覚障害者の皆さんや家族の皆さん、またそれに携わる関係者の皆さんとの親睦を図ることを目的として、伊那、駒ヶ根、辰野ライオンズクラブ合同で毎年行っているアクティビティです。今年度は駒ヶ根クラブがホストクラブとなって開催しました。

毎年大勢の皆さんに参加していただき、今年も約70名がボウリングを楽しみました。伊那市のJAフラーハウスで行われた懇親会ではミニ手話講座や表彰式が行われ、表彰式では司会のL中村健一が覚えてたの手話を取り入れながら発表し大いに盛り上がりしました。年に一度の交流会ですが、みんなの笑顔が印象に残る大会となりました。

1R・2Z 辰野LC 2018年4月18日

辰野町荒神山公園 福寿草花壇整備及び公園内清掃



4月18日、辰野町荒神山公園たつの海北側にある福寿草花壇で、草取り及び施肥作業を行った。手入れは毎年春と秋に行なっており、今年で25年目。LPも参加し、来シーズンの開花を楽しみに作業を進めた。

また、「環境保全に取り組む世界奉仕ウィーク」参加として、公園内の清掃も一緒に行なった。

クローズアップアクティビティ

1R・2Z 飯田長姫LC 2017年12月3日

第36回 飯伊地区高等学校弓道大会 主催



第36回 飯伊地区高等学校弓道大会主催 12月3日(日) 県営飯田弓道場

飯田下伊那8高等学校の弓道部員151名が一室に会し、8射(四ツ矢2回)にて競技が行われました。

青少年健全育成の一環として、今大会で36回目を迎え、無事に競技を見守ることが出来ました。

これからも継続して参りたいと思います。

1R・2Z 飯田赤石LC 2018年1月20日

風越寮との交流会



昨秋9月26日に開催した当クラブ主催チャリティゴルフ大会の収益金の一部を活用して、飯田市の児童福祉施設「風越寮」の子どもたちと職員40名余りとボーリング、焼肉交流を行った。

あまりボーリングの経験のない子どもたちは大喜びで楽しく交流できた。

1R・1Z 茅野レオクラブ 2018年1月1日

レオ太鼓奉納初打ち ご祈願



新年度のスタートにあわせ、新1年生になった子どもたちにもあいさつの大切さを伝えたいと、あいさつ運動を実施茅野市立青木島小学校で実施しました。

登校してくる児童の皆さんと元気に朝のあいさつをするのはとても気持ちの良いものです。長野県PRキャラクター「アルクマ」を見つけると、子どもたちが周りを取り囲み大喜びでした。

今後も毎月11日前後に、PTA・地域の皆様を巻き込んだ活動になるよう継続した活動をしていく予定です。

2R・1Z 長野LC 2017年11月4日

第43回 長野LC旗争奪信越選抜少年硬式野球大会



4日の開会式は、参加39チームの入場行進に始まり、長野ライオンズクラブの原田会長より「選手の健闘を期待します」との挨拶で、マイナーとリトルに分かれ2日間の熱闘がスタートしました。

会場は長野冬季オリンピック会場で、電光掲示板に選手の名前が光り、場内アナウンスで連呼され、気分はプロ野球の試合の様です。白熱した試合の中で白球を全力で追いかける子供たちを見ていると、観戦する父兄・関係者にも熱いものがこみ上げてきます。

閉会式では、メダルを選手一人一人にメンバーより掛けてあげ、今後の活躍に祈りをこめました。

2R・1Z 長野松代LC 2017年12月1日

第43回 シクラメンチャリティセール



今年も恒例のシクラメンチャリティセールを12月1日(日)開催致しました。

7:30には、園芸市場よりシクラメンが届き、クラブ員で搬入、植札付け、設置を行いました。朝の冷え込みには花がしおれないよう、最善の注意を払い、9:30の売り出しに備えました。

予約もたくさん頂戴し、配達まで頂きました。新種や、普段あまり見ない種類のシクラメンもたくさん並び、お客様もお花選びに悩んでいました。お陰様で鉢は完売し、収益金は、地元小中学校へライオンズ文庫費として還元させて頂きます。

2R・1Z 長野千曲LC 2018年4月12日

信州あいさつ運動



新年度のスタートにあわせ、新1年生になった子どもたちにもあいさつの大切さを伝えたいと、あいさつ運動を実施長野市立青木島小学校で実施しました。

登校してくる児童の皆さんと元気に朝のあいさつをするのはとても気持ちの良いものです。長野県PRキャラクター「アルクマ」を見つけると、子どもたちが周りを取り囲み大喜びでした。今後も毎月11日前後に、PTA・地域の皆様を巻き込んだ活動になるよう継続した活動をしていく予定です。

2R・1Z 長野グリーンシティLC 2018年5月13日

青少年健全育成・家庭教育力向上事業イベント グリーンシティフェスタ2018



グリーンシティフェスタ2018が、権堂イーストラザ・市民交流センターで開催されました。昨年より長野市教育委員会様との共催となり、今回のテーマ「親子で学ぼう」「長野で遊ぼう」みんな集まれ体験広場。多くの来場者が見守る中、冒頭に教育委員会・教育長の近藤守様からご挨拶を賜り、その後、メンバーでもある県議会議員・西澤正隆より開催のご挨拶を申し上げ、小根山会長から協力いただいた方々の紹介の後、フェスタ開幕となりました。当日は天気が気になる中での開催でしたが、大勢の家族連れの方々が、たくさんの方々がふるまいを楽しんでいました。大きな成功だったと考えています。これもひとえに、権堂商店街協同組合様の協力をはじめ、多くの団体の方々に協力していただいたおかげであると感謝しています。ありがとうございました。

2R・2Z 須坂LC 2018年2月19日

須坂市内小中学校・支援学校並びに高山小中学校へ希望図書贈呈



今期クラブ会長の基本方針、青少年育成の事業の一環で、市内小中学校・支援学校、高山小中学校へ各学校より、希望図書のリストを提出依頼。

リストに沿って希望の本を各学校へ贈呈。今回は須坂小学校にて贈呈セレモニーを行う。

又、高山村へは、高山教育委員会を通じて、贈呈。なお、学校より、お礼の感想文が届いています。中でも、低学年の生徒からの感想文では、こどもさんの本読りが、うそのような感謝の感想文が届きつつあります。

1R・1Z 茅野LC 2018年2月8日

薬物乱用防止教室



北山小学校において薬物乱用防止教室が行われました。6年生は17人。小さな学校です。夢科、白樺の玄関口でここもかなり標高が高いです。

本日はタバコ、アルコール、薬物について身体に及ぼす害を勉強しました。

今成長期の皆さんです。自分の身体を大切にしてください。小学校もあと1ヶ月。中学でもしっかりと勉強して下さいね。

1R・2Z 飯田LC 2017年11月15日

障がい者サービス事業



15日(水)午後1時30分 飯田中央図書館へ朗読奉仕の会「声の輪」の方々に朗読用のCD-RW180枚、ラジカセ1台をお贈りしました。

図書館長はじめ「声の輪」の方々が温かく迎えてくださり「声の輪」の方々が、本を朗読して録音をする。目の不自由な方々が「録音図書」として借りてくださり、楽しんでくださっている。と図書館長からお話をお聞きして、1984年度から続いている大切な事業、ずっと継続していきたいと思いました。

2R・2Z 中野LC 2018年3月10日

第31回 北信地区聴覚障がい者の人たちのふれあいの集い ボウリング大会



毎年2R15クラブ合同で開催しておりますボウリング大会ですが、昨年ヤングファラオの閉鎖により開催が危ぶまれましたが、関係者各位のご協力のもと、今年度も総勢130人余り、大人から学生、園児の参加もあり盛大に楽しく開催できました。

事前に少し手話習い、コミュニケーションをとっている場面も見られました。

クローズアップアクティビティ

2R・2Z 飯山LC 2018年4月29日

春の献血運動



4月29日(日) 昭和の日
飯山ライオンズクラブ恒例の『春の献血運動』を実施しました。
当日は北信地区弓道大会が飯山城址公園内の弓道場で行われ多くの選手の皆さんが、献血にご協力いただきました。

2R・2Z 飯山LC 2018年4月29日

北信弓道大会へ協賛金の贈呈



4月29日(日) 昭和の日
今年度も北信弓道大会へ協賛金を贈呈しました。
開会式において、会長より選手の皆さんの健闘をお祈りし、奉仕の大切さと献血への協力をお願いしました。

2R・3Z 長野中央LC 2018年2月17日

街頭献血運動



ながの東急百貨店 第一駐車場にて、当クラブ毎年恒例のアクティビティ「街頭献血運動」が行われました。午前中から雪が降りしきるあいにくの天候の中、献血PRのティッシュを配りながら、献血へのご協力をお願いしました。
午後、平昌オリンピックフィギュアスケート男子フリーの放映の影響もあったようで、全般的に人通りはやや少なめでしたが、大勢の皆様にご協力をいただきました。ありがとうございました。また、雪の中、朝から参加の会員の皆さん、たいへんお疲れ様でした。
●「骨髓バンク」へのドナー登録について
現在、1年間に約1万人の方が白血病など重い血液の病気と診断されており、「骨髓バンク」では白血病などの患者さんへ移植する造血幹細胞を提供するドナー（提供者）の登録を募集しています。
当クラブでも、L中島しず枝が「ドナー登録説明員」の資格を取得されており、この日の街頭献血運動の際にも、L中島しず枝を登録説明員とするドナー登録窓口を開設いたしました。なお、このたび当クラブからも3名がドナー登録を行いました。

2R・3Z 長野篠ノ井LC 2018年4月29日

スリランカに小学校建設



10周年ごとに小学校の建設贈呈を行なってきましたが本年50周年にあたり4校目としてスリランカに「ギリウラ・マヒンダ小学校」を建設しました。同小学校々舎は1880年に建築された築後約140年が経過する建物で倒壊寸前の状態にあったため、適用に長期間を必要としてしまふLCIF援助金は採用せず単独で取り組み、素早く子どもたちに安全な環境で安心して勉強する場を提供する事が出来ました。

2R・3Z 長野篠ノ井LC 2017年12月3日

第2回 ライオンこども食堂



12月3日(日)、第2回のライオンこども食堂を長野市川中島公民館中津分館にて開催しました。本年は子どもとその保護者合せて54人の参加があり、LPによる手作りの煮込みハンバーグ、ポテトサラダ、豚汁を提供しました。
食事の他にも、親子一緒に楽しむゲームやバルーンアート教室、また、別室ではNPO法人ホットライン信州様による学用品、衣類、食料品などの無料提供も行われ、笑顔にあふれた一日とする事ができました。
このこども食堂は長野県との連携協定推進事業であり、長野県、長野市、NPO法人ホットライン信州、そしてライオンズクラブ国際協会334-E地区のご支援をいただきました。ありがとうございました。

2R・3Z 長野白樺LC 2018年3月31日

信州プレイヴォリアーズB2リーグ公式戦 献血・薬物乱用防止アクティビティ



3月31日(土)献血・薬物乱用防止アクティビティを「信州プレイヴォリアーズB2リーグ公式戦」ビッグハットにて行いました。会場では高校生によるスペシャルマッチ、午後は青森フットボールが行われました。
会場出入口付近に献血バスを配置し、10時～15時の日程で活動を実施しました。
信州プレイヴォリアーズ様では前回に続きホームページにて献血事前予約が行われ献血された方には抽選で公式グッズの配布されました。
また、フィッシュ配布により献血への理解・協力など広く呼びかけをした結果、受付49名・献血者32名・献血量12,800mlでした。

2R・3Z 長野みずすLC 2017年12月3日

長野みずすライオンズクラブ杯 第31回 長野少年剣道大会



剣道を通して心身を鍛え、礼儀を重んじ、痛みのわかる豊かな人間性を身につける。
当クラブが青少年健全育成事業として最も長く取り組む大会も、今回で31回目を迎え、参加者は、総勢90チーム、561名の少年剣士という県内有数の大規模な大会となった。
競技は、小学生低学年の部、小学校高学年の部、中学生の部、高等学校男女個人戦に分かれて行われた。
今回も、冷気の張る体育館に選手の「エイ!!」「ヤー!!」の掛け声かとどろき、熱のこもった試合が展開された。

2R・3Z 長野りんどうLC 2018年2月5日

第19回 小学生530(ゴミゼロ)ポスター展



恒例になりました「小学生530ポスター展」も19回を迎えました。
2018年2月5日から12日まで、長野市北長野「ながの東急ライフ」3階通路に展示。
2月12日(日)表彰式を行いました。
市内4校より320点の応募がありました。市民のみならずに見ていただき、表彰式には、長野市環境政課、クリーン長野本部よりご来賓賜り盛大に開催することが出来ました。
受賞者のご家族や、一般の方大勢の方が参加されました。
320人の子供たちの力強いポスターは多くの人達の心に残るでしょう。

3R・1Z 松本深志LC 2018年1月11日

交通・災害等 遺児基金の寄付



松本市を三役が訪問。
こども部(伊佐治部長)に、交通事故・災害等で親を亡くした子供の健全育成を願い、15万円を寄付した。
この活動は昭和47年より毎年継続しており、当クラブが寄付を行った総額は今回を含めて1,444万6千円となる。

クローズアップアクティビティ

3R・1Z 松本アルプスLC 2018年3月25日

第27回 AFC杯 第4回 松本アルプスライオンズクラブ杯 中学生サッカー大会 協賛



クラブ50周年記念事業として協賛を開始した標記のサッカー大会も今期で4回目となり、今回も10万円を協賛しました。
37チームが参加した大会の上位6チームが争う決勝ラウンドの三位決定戦、決勝戦を観戦し、表彰式に会員6名が参加しました。
表彰式では、優勝チームに橋本会長より表彰状、矢ヶ崎幹事より優勝カップを授与しました。
○優勝: 松本山雅FC U-15
○準優勝: アンビショナー松本(昨年の優勝チーム)
当日は、絶好のコンディションの下、熱戦が繰り広げられました。無風で気温も高かったことで、選手達も汗まみれになってグラウンドを縦横無尽に走り抜け、高校生と見間違える位の立派な体格の選手も多く、迫力のある試合を観戦することができました。

3R・1Z 松本中央LC 2018年3月22日

第24回 聴覚障害者社会 ふれあいボリング大会



3月22日(木)午後6時30分より、アピナボウル松本城山にて、第24回聴覚障害者ふれあいボリング大会が開催されました。
毎年恒例となっているこの大会は社会奉仕委員会が中心となって企画しているもので、今年も開催を楽しみにして下さっていた松本市聴覚障害者社会参加支援協会の皆様に来てくださり、和気あいの雰囲気の中で競技が行われました。
大会後場所を変えて開催された例会では、食事を、手話による自己紹介、ボリング大会表彰式など、楽しい時間の中で聴覚障害の方々との交流が行われました。

3R・1Z 松本中央LC 2018年5月12日

フードドライブ in 松本



2018年5月12日(土)10時～13時まで、JR松本駅東口広場にて信州子ども食堂の運営に充てる募金とフードドライブを実施しました。
このアクティビティはクラブ青少年委員会が中心となり、子どもの貧困対策事業として計画してきたもので、2017年11月1日合同庁舎内で行われた「信州子ども食堂」ネットワークのお手紙を経て、今回初めてクラブ主催のフードドライブ子どもの未来応援プロジェクトとして実施することができました。
当日は信州大学ボランティアサークル有志の学生も応援に来てくれ、テント設置後、10時～13時まで、支援が必要な子どもたちに提供するための募金やチラシ配布および食品や子ども用品の寄付を受け付ける奉仕活動を行いました。寄付された物資は新聞での告知記事やロコミなどでも知ったという61名の善意ある方々から1024点が集まり、事業終了後同会場にて執り行われた贈呈式にCNPO法人ホットライン信州様へ寄贈しました。
寄付物品は県内54箇所あるこども食堂で活用される他、必要な家庭に配布されるそう、未来の子どもを育てるための今後の活動に繋がる多くの手ごたえを感じたアクティビティでした。

3R・2Z 安曇LC 2018年4月16日

桜の苗木植樹



安曇野市豊科の豊科公園(通称:タコ公園)に、クラブ創立55周年記念植樹兼環境保全に取り組み世界奉仕ウィークへの協力で公園の清掃を行った。ライオンも幼い頃から花見を楽しんできた公園にソメイヨシノ11本を新たに植えた。公園を囲むように植えられたソメイヨシノに老木が増えてきたことから植樹を決めた。満開の桜に囲まれながら高さ4メートルのソメイヨシノの根元に丁寧に土をかぶせ、これからも公園の美しい桜の風景が続くことを願う。

3R・2Z 大町LC 2018年3月10日

骨髄移植セミナー



3R2Zの安曇・大町・白馬・高瀬・穂高の5クラブはゾーン共同の初アクトとして実施。大町LCの遠藤みどり会長の子女・麻衣さんが、献眼のように死後に他人様の役に立つほかに生きているうち後立つことはないのかと母親に問いかけ自ら骨髄移植のドナーとなった体験をもとに当初の大町LCアクト計画から2Zの各クラブの共感により共同アクトとなった。大町市と長野県大町保健福祉事務所が共催団体となり、大町市教育委員会と大町タイムス社が後援、南信ヤクルト販売が協賛していただいた。
セミナーのプログラム内容は日本骨髄バンク広報渉外部長の久保英寿さん(東京白門LC所属)による講演「骨髄移植とは何か～現状と今後の課題」、ドナーの遠藤麻衣さんと家族、骨髄バンク長野市まわり会の代表で移植を受けた空原夏子さんによる体験談、LC関係者60人、一般参加70人の計130人が参加、大きな感動を呼んだ。
アンケートでは「知っているつもりであったが、全く理解していなかった。自分もドナー登録を考えたい。職場の理解も必要であると思った」「骨髄バンクの知識が深まり、とても良いセミナーでした。登録者を増やしましょう」などの声が寄せられた。今後、2Zでは20所属クラブが主となりアクトを継続していく予定です。

3R・2Z 白馬LC 2018年4月11日

信州あいさつ運動の実施



小学生が登校する時間にあわせて、校門前であいさつ運動を行いました。
ライオンズメンバーの他に白馬村教育委員会、民生委員、PTA役員の方々と一緒にのぼり旗を掲げ、子供達と「おはようございます」と声を掛け合う事が出来ました。

3R・2Z 高瀬LC 2018年4月1日

池田町広報誌に薬物乱用防止記事掲載



4月1日
新年度の始まりに合わせて池田町の広報に薬物乱用防止の記事を載せていただきました。
「信州」長野県神保町保健センター 電話: 026-227-1810
「信州」長野県神保町保健センター 電話: 026-227-1810
「信州」長野県神保町保健センター 電話: 026-227-1810
「信州」長野県神保町保健センター 電話: 026-227-1810

3R・2Z 穂高LC 2018年4月11日

第5回 あいさつ運動



4月11日(水)長野県が青少年の健全育成と子育て推進事業として平成26年からスタートした「信州あいさつ運動の日」に合わせ、穂高駅前にてあいさつ運動を行いました。当クラブでは「あいさつ運動」を本年度の重点取り組み事業に掲げ、年5回の開催を計画いたしましたが、今回が最後の実施となりました。新年度が始まる4月、あいさつの強風の中ではありましたが、通勤・通学のみなさんと元気に笑顔であいさつを交わってまいりました。

3R・3Z 塩尻LC 2018年3月20日

南三陸町図書館へ大型絵本寄贈



20日(木)朝5:00クラブ事務所を会長、平林貞広他10人で大型絵本10冊、おもちゃ10種類、出し物、クッキー100個、パウンドケーキ100個を大型自動車に積み宮城県南三陸町南三陸町に届けて出発しました。
午後2時南三陸町に到着し、さんざん商店街、防災対策庁舎、町の中を視察しました。堤防のかさ上げ、道路、橋の工事が進むダンパーがひっきりなしに通り復興計画が進んでいました。
今回のアクティビティは2014年3月10日～11日に南三陸町志津川小学校、中学校に義援金を差し上げたご縁。当会員、丸山寿子さんが南三陸町在住の瀬宮という神職で、お3、11のとき5才のお子さんと祖母とご主人と被災体験をつなみという絵本にされた工藤真弓さんと知人だった事。また、志津川地区まちづくり協議会の関係者であり、図書館が仮設から生涯学習施設建設にあたり図書館も併設され書籍が欲しいとの希望を受け、4年前のご縁を繋ぎたいとの会長はじめとした会員からの賛同もあり南三陸町図書館司書の方と何度も連絡を取り合い大勢の人に読み聞かせができる大型絵本がほしいのではないかと結論になり大型絵本10冊(約10万円)を寄贈しました。

クローズアップアクティビティ

■3R・3Z 明科LC 2018年3月15日

車椅子介助をしながら福寿草を鑑賞



特別養護老人ホーム「福寿荘」の入所者の方を、「福寿草まつり」の会場の駐車場から福寿草の群生地(50万株)までの遊歩道を車椅子の介助をしながら案内しました。日頃、外出する機会が少ない入所者に春の空気や咲き誇る花を楽しんでいただこうと実施しました。今年は天候にも恵まれ、ゆっくりご案内する事ができました。「きれいだねえ」「来年もまた来たい」と入所者の方がおっしゃっていました。また、今年はライオン誌の取材が入りました。

■3R・3Z 塩尻桔梗LC 2017年12月7日

塩尻駅前イルミネーション点灯式



11月26日(日)AM 9:00より、塩尻駅前ロータリーにてイルミネーションの飾り付け作業を会員の高所作業車を始め多くのメンバーの参加で行われ、昨年より5,000球多い45,000球飾り付けました。そして、12月7日(木)PM6:30から塩尻市長、塩尻市議会議長、塩尻駅長、塩尻警察署長をお迎えして点灯式が開催されました。塩尻に降り立つ乗客を始め市民や地域の住民を明るく元気になる様にノンアルコールワインで乾杯しました。

■4R・1Z 丸子LC 2018年4月21日

企業合同清掃奉仕 & 世界社会奉仕ウィーク参加活動



毎年4月第3土曜日に、箱置工業団地の皆様と丸子自治センターで環境ボランティアに取り組んでいます。丸子ライオンズクラブ・丸子レオクラブも参加させていただき、本年度は229名がゴミ拾いを実施しました。報告として、可燃物310kg、不燃物200kg、昨年より収集量は減りましたが、空き缶ビンが多かった印象でした。また、箱置池を囲む公園周辺のゴミ拾いは丸子ライオンズクラブが率先して行いました。この件はキャビネット推奨の世界社会奉仕ウィークに参加したものとさせていただきます、ご報告いたします。丸子レオクラブはこの後、信州国際音楽村にてラベンダー畑の手入れをし、環境保全ボランティアに協力しました。

■4R・1Z 上田LC 2018年4月1日

蓮の音こども園との交流会



今回で22回目となる「蓮の音こども園との交流会」を香青軒で開催しました。園児とその保護者・職員の皆さん、当クラブメンバーと長野大学ボランティア学生の総勢69名もの参加がありました。園担当の先生のスムーズな進行で場が和み、終始笑顔がふれる交流会となりました。また、ボランティア学生7名の皆さんには、個人差がある園児達が皆参加しやすいよう準備からゲームの進行まで工夫し、熱心に取り組んでいただきました。おかげでハイタッチをして笑顔で帰路につく園児達を見送るメンバーも、楽しい時間を過ごさせていただきました。この交流会はクラブでも歴史のある継続事業です。今後も、園児や保護者の皆さんの笑顔が見られるよう企画・検討し、継続してきたいと思います。

■4R・1Z 更埴LC 2018年4月10日

第2回 フードドライブ事業



当クラブ主催の「もったいないからありがとう」をコンセプトにした第2回フードドライブ事業を市役所の玄関をお借りして開催しました。市報と信毎、ケーブルTVに予告を掲載して頂いて多くの提供を期待しましたが、結果は提供者35名、食料品197kgでした。全てを市の社会福祉協議会とフードバンク信州さんにお渡しし、子ども食堂や困窮家庭に届けて頂くことができました。しかし千曲市においてはまだまだフードドライブを認知していただけないようです。地道に継続していくことが大切だと感じました。

■4R・1Z 更埴LC 2017年12月20日

稲荷山「太陽の園」クリスマス訪問



稲荷山にある障害者福祉施設「太陽の園」へ施設のクリスマス会実施日に合わせクリスマスケーキを贈呈しました。毎年恒例になっているこの事業も今年で39年継続されています。時節柄厳しい中、今後も継続できるよう努力したいと思います。(地元のケーブルTVにも取材して頂きました。)

■4R・1Z 東御LC 2018年2月14日

東御清翔高校1年生対象: 薬物乱用防止講演会



「限られた人生の時間を無駄にしないように」のサブタイトルのもと、当クラブのL.宮坂和夫を講師として東御清翔高校1年生120名を対象に薬物乱用防止講演会を行いました。薬物乱用防止のDVDを鑑賞後、L.宮坂和夫が薬物が人間を壊してしまう恐ろしさを知人の実例をまじえて語りました。薬物乱用の恐ろしさを聴いている高校生の表情はとても真剣で、有意義な時間が持てたことをうれしく思いました。

■4R・1Z 上田城南LC 2017年11月24日

フードドライブ



「もったいない」を「ありがとう」へ、本日、サントムーゼ上田で行われた「フードドライブ」。フードドライブは、「使わず予定のない食料を持ち寄っていただき、生活に困窮して食料を必要としている方の支援に役立てる活動」です。大勢の方がたくさんのお食品を届けてくれました。今回の食料寄付は、約550点、332kg以上。【食でつながる ありがとう】

■4R・1Z 坂城LC 2018年4月15日

設立40周年記念アクティビティ



クラブの40周年記念例会の会場にて、坂城町の小学校3校・中学校1校・高校1校に図書券や金一封を贈呈させていただきました。これは例年行われております、町とクラブ共催の「子どもフェスティバル」に協力いただいているお礼と、子ども達の健全育成に役立てていただく為のものです。また当日は手話サークルの3クラブに対しても、今後の活動資金として金一封を贈呈させていただきました。地域の方々の活動や子ども達の未来のために寄与できるよう、今後も地域に根ざした活動を中心に取り組んでいきたいと思っています。

クローズアップアクティビティ

■4R・1Z 戸倉上山田LC 2017年12月22日

ふれあい年賀状



毎年恒例の地域内にある4つの小学校の児童の皆さんに書いていただいた年賀状を同じく地域内にある4ヶ所の高齢者福祉施設に入居されている方にお届けする活動です。千曲市立五加小学校では「ふれ合い年賀状投函式」を行いました。今年度も児童たちが丹精込めて書き上げたかわいいうち賀状を届けることができました。皆さんありがとうございました。マレーシアからのYCE生も立ち会ってくれました。

■4R・1Z 依田窪南部LC 2018年3月5日

クリーン少年団 文集製本



地域3小学校6年生を対象に結成しましたクリーン少年団の今年度の活動が終了し、そのまとめとも言える文集「思い出」が出来上がりました。団員の思い出の作文と写真を掲載し、編集から製本まで全てクラブ員の手作りによるもので、つたない冊子ではありますが、団員の皆さんにお届けします。そして、4月からはまた新たに新6年生で結成の準備をしています!

■4R・2Z 佐久LC 2018年1月20日

第3回ライオンズカップ ミニバスケットボール大会



佐久LCでは、青少年育成の目的で佐久市との連携事業として、第3回ライオンズカップミニバスケットボール大会を佐久総合体育館、野沢体育センターにおいて開催いたしました。広域佐久地区、男女ミニバスケットボールチーム(男子10チーム、女子6チーム)が参加し、熱戦が繰り広げられました。

■4R・2Z 小諸LC 2018年4月22日

小諸LC結成50周年記念式典 祝宴



小諸グランドキャッスルホテルにて盛大に開催されました。小諸市長を始め多くのご来賓、334-E地区山邊ガバナを始めキャビネット役員の皆様、スポンサークラブの佐久ライオンズクラブの皆様、姉妹クラブの滑川ライオンズクラブの皆様など多くのお客様にご出席いただきました。祝宴では小諸市立野岸小学校音楽部の演奏と御代田町で活躍されている、信州御代田龍の舞保存会、龍神太鼓鼓の皆さんに盛り上げていただき楽しんでいただく事が出来ました。会員一同次の100周年に向けて益々地域に必要とされるクラブを目指して参りたいと思います。

■4R・2Z 小諸LC 2018年4月8日

小諸LC結成50周年記念講演会



結成50周年記念事業として、青山学院大学陸上競技部 監督原晋氏を講師としてお迎えした記念講演会を開催しました。朝は雪が舞う気候となりましたが、開催前には晴れて会場には多くの皆様にお越し頂きました。今年の1月には箱根駅伝総合優勝4連覇を達成した原監督のお話は大変楽しく多くの皆様に楽しんで頂きました。

■4R・2Z 軽井沢LC 2018年1月12日

軽井沢中学校ライオンズ文庫 図書寄贈



軽井沢中学校・御代田中学校へ図書購入費として、10万円づつ贈呈。青少年健全育成活動として毎年贈呈しており、両中学校図書館には「軽井沢ライオンズ文庫」の本棚が設置され、1000冊を超え充実してきた。今後も継続していきたい活動です。

■4R・2Z 望月LC 2018年4月19日

若駒児童公園清掃



環境保全に取り組む世界奉仕ウィークに合わせて4月19日(木)朝6時から若駒児童公園のゴミ、落ち枝等を拾いました。大きいゴミ袋2つが一杯になりました。子供達に気持ちよく遊んでもらえると嬉しいのです。

■4R・1Z 丸子レオクラブ 2017年12月10日

『古切手の整理』



古切手の整理ボランティアは、清掃奉仕を計画した日が雨だった場合に振り替えて行うことが多い活動です。この日の朝はとても気温が低く(マイナス6℃)、寒かったために清掃奉仕をとりやめ、室内の活動に切り替えました。古切手はライオンズクラブメンバーに呼びかけて持ってきていただいていますので、常にくさんキープしています。その古切手をハサミできれいにし、枚数を数え、ボランティア団体に送るようにとまめています。約1時間ほどの地味な作業ですが、意外と楽しそうに活動しています。

■4R・1Z 丸子レオクラブ 2018年3月10日

『清掃奉仕&ボルダリング体験』



丸子レオクラブでは、レオの希望で体験学習を取り入れています。この日はボルダリング体験をするために、佐久市方面へ出かけました。体験学習の前には、朝の人数が少ない時間帯に佐久平駅周辺のゴミ拾い活動を約1時間、しっかり行いました。ボルダリング体験は初めてなので、団体講習2時間を予約しました。ボルダリングは腕力ではなく、足や体、リズムや反動、頭を使って、登ります。傾斜やレベルによって、いろいろなコースがあり、トライアルすればするほど握力がなくなります。少し慣れたころには疲れてしまった様子でしたが、よい体験が出来たと思います。

女性シンポジウム実施報告

2017年12月7日：ホテルメトロポリタン長野

地区FWT委員長 L. 作田 光代（坂城LC）

FWT女性シンポジウムが12月7日ホテルメトロポリタン長野にて開催されました。各クラブより会長はじめ役員、会員、一般参加者の皆様100名を大きく超える方々にお集まり頂きました。

今回シンポジウムを計画するにあたり、FWT本来の目的「家族と女性会員の増強」「女性リーダーの育成」「優れた奉仕活動の発掘と拡大」を念頭に講師選定とテーマを検討させて頂きました。

第1部では、参議院議員の蓮舫先生をお呼びして「女性として輝いて素敵に生きるには」と題して講演いただきました。双子のママでもある先生はまさに女性リーダーとしてマスコミ、政治



の世界で活躍されてきました。女性としての生き方や子供の支援・充実の必要性を指摘し、返済不要・無利子の奨学金の対象を拡大すべきと強調していました。白い上下のスーツ姿の先生が会場に現れた時には、辺りの空気が一段と明るくなるのを感じました。女性としての強さ、華やかさの感じられる講演会でした。

第2部は私共が、身近にできる奉仕活動として「食でつながる ありがとう」と題して長野県副知事 中島恵理様、フードバンク信州 美谷島越子様、フー

ドドライブ活動では長野中央ライオンズクラブの L. 若林秀幸、L. 中島しず枝両氏による「眠っている食品を寄付して頂くバンク、ドライブ」の立場からお話を頂きました。厚生労働省の調査によると、日本の子供たちの貧困率は6人に1人が該当し300万人以上の子供たちが貧困状態にあると考えられています。今回のフードの講演を通して、生活に困っている方々はもとより、子供支援としての子ども食堂などFWTとしても長野県全体に広めていけたらと考えております。



講演する蓮舫参議院議員

最後に地区FWTコーディネーター L. 山浦悦子より、全体を踏まえ生き生きと活動できる奉仕活動について総括していただきシンポジウムを閉めていただきました。

ライオンズクエストワークショップ実施報告

2018年4月13日・14日：長野市立緑ヶ丘小学校

地区レオ・青少年・ライオンズクエスト・薬物乱用防止委員長 L. 依田 誠一（小諸LC）

4月13、14日 第15回LQWSが2R長野市立緑ヶ丘小学校の体育館とランチルームの2会場にて同日スタートしました。

今回の参加者46名で緑ヶ丘小学校26名、日大長野小中学校11名、三輪小学校2名、東部中学校6名、柳原小学校1名からお集まりいただき校内型のWSが開催できました。また長野みすずLC、長野グリーンシティLC、のメンバーにもお手伝いを頂きまして無事に設営が出来ました事ありがとうございました。今回は外川講師、嶋田講師に来ていただきました。



334-E地区に於いて同日2会場は初の試みで4校の教諭の分け方も2Rの教諭が懇親、情報交換などLQを共有することで更なる発展が望めます。

実際には3校目の実践校になりますのでLQのプログラム学習が認められた様に思います。「参加者に聞きました。」参加してどうでしたか？アメリカっぽいと言うかライフスキル、アクティブラーニング、個人の考え方をしっかりと伸ばして行けるような気がします。などの意見を聞きく事が出来ました。有難うございました。

平和ポスターコンテスト実施報告

地区環境保全委員長 L. 柳澤 俊彦（軽井沢LC）

昨年7月、シカゴで開催された世界大会会場で、初めて「国際平和ポスターコンテスト」の展示を見た。世界各国から選ばれた作品24点が、スポットライトを浴びていた。それぞれ色彩豊かに、「平和」に対する思いを子供たちの感性で表現しており、どれも甲乙付け難い素晴らしい作品であった。

334-E地区では今まであまり熱心にこのコンテストに取り組んでこなかったが、他の地区では数百、数千の応募がある様だ。E地区では少ないとはいえ本年度12点の応募があった。

2018-2019年度の平和ポスターコンテストのテーマは「思いやりは大切なこと」であり、11月15日の時点で11-13歳の生徒に参加資格がある。国際大賞5,000ドルを目指して、県内多くの小・中学校に声掛け頂き、この夏休み中に多くの作品が応募されることを期待したい。



最優秀賞 江本和弥さん（佐久市立望月小学校）
推薦：望月LC



優秀賞 百瀬千宙さん（塩尻市立塩尻西小学校）
推薦：塩尻LC



優秀賞 大貫俊菜さん（塩尻市立塩尻西小学校）
推薦：塩尻LC



優秀賞 鎗田柊佳さん（軽井沢町立軽井沢中学校）
推薦：軽井沢LC



優秀賞 山田大夢さん（中野市立南宮中学校）
推薦：中野LC

退任のご挨拶



ライオンズクラブ国際協会 334-E 地区ガバナー
L.山邊 正重 (上田城南LC)



記念すべき第 100 回国際大会がアメリカシカゴで開催されました。それと同時に 334-E 地区、第 42 代地区ガバナーに就任いたしました。

101 年目の幕開けということで『積極的な挑戦を!』Let's Challenge more Aggressively to Serve ~新たなる山を求めて~を掲げスローガンの通り挑戦をしまいいりました。

以来今日まで地区 51 クラブ、2 支部、レオクラブのクラブ員の皆様、地区役員の皆様にはキャビネット運営に多大なるご尽力を賜り心より感謝申し上げます。

振り返りますとあっという間の一年でした。ガバナー公式訪問は 10 ゾーンに歓迎をいただき、皆様と交流を深めることができました。各種セミナー、ライオンズクエストワークショップ、YCE キャビネットキャンプ、FWT シンポジウム等開催を致しました。

なかでも今年度初めて実施したことが 4 つありました。「ライオンズクエスト地区フォーラム」、「LCIF クラブコーディネーターセミナー」、「アイバ

ンク地区フォーラム」、そして長野県連携協定推進室を中心とした「薬物乱用防止パレード」、これら全てが会員の皆様のご協力なくして成功させる事はできませんでした。

特にパレードに関しましては、長野県との連携協定締結 5 年を区切りとし、官民一体の「薬物乱用防止パレード」を行い、広く県民・市民に命の大切さと身体の健全育成を訴えるとともに、ライオンズクラブが取り組む青少年健全育成の活動を市民・県民に知ってもらう機会とし、ライオンズクラブ創立 100 周年記念事業と位置づけ実施いたしました。

そして第 43 回日本・フィリピン合同医療奉仕活動におきましては LCIF の問題もありご心配もいただきましたが無事に終えることができました。各委員会の活発な活動をしていただいた委員長はじめ、地区委員の皆様ありがとうございました。

また、E 地区初めての国際理事 L. 佐藤義雄の誕生で地区全体が活気づいております。次年度に向かい更なるご活躍を祈念しております。

今、地区年次大会が終わり一年を振り返り感じます事は、ライオンズクラブの団結力と奉仕への情熱です。

今後は微力ではございますが 334-E 地区の発展のためにご協力させていただきます。会員の皆様のご健勝と各クラブの益々のご活躍を心より祈念いたしまして退任のご挨拶といたします。一年間本当にありがとうございました。

退任のご挨拶



キャビネット幹事
L.喜多 友一 (上田城南LC)

私のモットーは「感謝」です。人との出会いに感謝、機会に感謝です。

山邊ガバナーより幹事の大役を仰せつかり、キャビネットの準備に二年、本番一年と忙しくも充実した三年間を過ごすことができました。

特にこの一年はガバナーを支え計画がスムーズに進むよう考えておりました。至らない点多々あるかとは思いますが、名誉顧問をはじめキャビネット構成員の皆様、多くのライオンにご協力をいただき助けていただき無事に終えることができ安堵しております。

また、この一年間は本当に多忙でありましたが、新しい出会いもたくさんありました。とても貴重な実り多い体験をさせていただいたことにも感謝です。

今後はクラブ員として 334-E 地区を支えてまいる所存です。山邊ガバナーを支えていただきました全ての皆様、そして事務局員の皆様に心より感謝申し上げます。



キャビネット会計
L.角田 峰雄 (上田城南LC)

この一年、キャビネット運営にご協力をいただきありがとうございました。キャビネット会計の責務を拝命し右も左もわからず困惑しておりましたが諸先輩の温かいご支援を賜りながら無事終えることができましたこと本当にありがとうございました。

キャビネット会計は全体を見てすべてを把握しなければならず、経験不十分の私には大変な役職でありました。予算を確認しながらいかに出費を抑えるか、頭を悩ますことも多々ありました。特に今年度は活動、それに伴う会議も多くうれしくも不安な日々でした。

しかし、人との出会い、経験は自分の財産となりました。これからも縁の下の方力持ちとして協力をして行きたいと思っております。

最後に一年を走り続けてまいりましたがキャビネット構成員、各クラブのライオン、そして事務局員の皆様に感謝申し上げますとともに今後のご活躍を祈念し退任のあいさつとさせていただきます。



キャビネットの事務局活動記録

2017
2018

月	日	曜日	内容	場所
12	7	木	FWT シンポジウム	長野市 ホテルメトロポリタン長野
	10	日	アガワル国際会長公式訪問	東京都 学士会館
	11	月	献血推進アドバイザー認定講習会	塩尻市 えんぱーく
	21	木	臨時第1回地区名誉顧問会議	上田市 上田東急 REI ホテル
	22	金	臨時第1回地区ガバナー・キャビネット会議	〃
	22	金	第1回 334 複合地区献眼・献腎・献血・骨髄移植推進・聴覚委員会	名古屋市 複合地区事務局会議室
	9	火	第2回 334 複合地区管理委員会	名古屋市 複合地区事務局会議室
	12	金	2R 新年合同例会	長野市 ホテル国際 21
	15	月	第1回 334 複合地区国際理事推薦支援委員会	名古屋市 複合地区事務局会議室
	16	火	第3回 334 複合地区会員・エクステンション・会員維持委員会	〃
	18	木	第3回 334 複合地区ガバナー協議会	名古屋市 キャッスルプラザ
	19	金	第3回 334 複合地区 PR・情報・IT 委員会	名古屋市 複合地区事務局会議室
	21	日	第3回日本・フィリピン合同医療奉仕活動検討委員会	塩尻市 塩尻総合文化センター
	23	火	第3回日本・フィリピン合同医療奉仕活動実行委員会	〃
	23	火	第2回 334 複合地区環境保全委員会	名古屋市 複合地区事務局会議室
	23	火	第3回 334 複合地区指導力育成・リサーチ・長期計画委員会	〃
	23	火	第4回地区会則・リサーチ・アラート・長期計画委員会	上田市 上田商工会議所
	24	水	第4回長野県連携協定推進室会議	〃
	25	木	第2回地区会報・PR・IT・ライオンズ情報委員会	塩尻市 キャビネット事務局
	25	木	第2回地区 GMT・GLT 委員会	小諸市 布引温泉こもろ
	29	月	4R225 クラブ合同新年会	名古屋市 複合地区事務局会議室
	30	火	第3回 334 複合地区国際大会委員会	塩尻市 キャビネット事務局
	30	火	第2回四半期会計監査	塩尻市 えんぱーく
	30	火	臨時第2回ゾーン・チェアパーソン会議	〃
	30	火	第1回薬物乱用防止長野県民バレー DAY 実行委員会	〃
2	1	木	2017～2018 年度 334 複合地区上半期（中間）会計監査	名古屋市 複合地区事務局会議室
	2	金	第6回地区ライオンズクエスト委員会	塩尻市 キャビネット事務局
	5	月	3R 合同新年会	松本市 ホテルブエナビスタ
	6	火	第3回 334 複合地区 LCIF・国際関係委員会	名古屋市 複合地区事務局会議室
	8	木	第3回地区名誉顧問会議	上田市 上田東急 REI ホテル
	9	金	GAT 会議	名古屋市 キャッスルプラザ
	9	金	第3回 334 複合地区家族及び女性委員会	名古屋市 複合地区事務局会議室
	12	月	第43回日本・フィリピン合同医療奉仕活動	フィリピン
	16	金	第2回 334 複合地区会則委員会	〃
	16	金	第3回地区 YCE 委員会	名古屋市 複合地区事務局会議室
	23	金	YCE 春季受入ホストファミリーオリエンテーション	塩尻市 キャビネット事務局
	23	金	第3回ゾーン・チェアパーソン会議	〃
	23	金	第3回地区ガバナー・キャビネット会議	飯田市 ビーラクスマツカワ
3	8	火	第4回 334 複合地区指導力育成・リサーチ・長期計画委員会	〃
	9	水	第3回 334 複合地区家族及び女性委員会	名古屋市 複合地区事務局会議室
	12	月	第7回地区 FWT 委員会	〃
	13	火	第5回地区会則・リサーチ・アラート・長期計画委員会	長野市 志もだ
	13	火	第5回長野県連携協定推進室会議	上田市 上田商工会議所
	14	水	第1回次期ゾーン・チェアパーソン予定者セミナー	〃
	15	木	臨時第2回ガバナー協議会	飯田市 割烹旅館弥生
	16	金	第2回 334 複合地区献眼・献腎・献血・骨髄移植推進・聴覚委員会	名古屋市 ザ・サイプレスメルキュールホテル
	17	土	第2回薬物乱用防止長野県民バレー DAY 実行委員会	名古屋市 複合地区事務局会議室
	18	日	334 複合地区次世代リーダー研修会	上田市 香青軒
	19	月	現・次期地区委員長引継ぎ会	名古屋市 キャッスルプラザ
	22	木	第3回 334 複合地区ライオンズクエスト・薬物乱用防止委員会	〃
	23	金	第7回地区ライオンズクエスト委員会	松本市 ホテルブエナビスタ
	26	月	334 複合地区 PR・情報・IT 委員会【ウエブテスト会議】	名古屋市 複合地区事務局会議室
	28	水	第3回薬物乱用防止長野県民バレー DAY 実行委員会	塩尻市 キャビネット事務局
4	1	日	「タメ。セッタイ」薬物乱用防止長野県民バレー DAY	上田市 香青軒
	3	火	第3回 334 複合地区会則委員会	長野市 中央通り・TOIGO 広場
	4	水	第3回四半期会計監査	名古屋市 複合地区事務局会議室
	5	木	次世代リーダーシップ研究会	塩尻市 キャビネット事務局
	6	金	第4回 334 複合地区国際大会委員会および第3回 334 複合地区管理委員会	名古屋市 キャッスルプラザ
	8	日	第4回日本・フィリピン合同医療奉仕活動検討委員会	松本市 ホテルブエナビスタ
	10	火	第4回日本・フィリピン合同医療奉仕活動実行委員会	〃
	12	木	第4回地区名誉顧問会議	松本市 仙岳
	12	木	第4回 334 複合地区ガバナー協議会および報告会	名古屋市 キャッスルプラザ
	13	金	第15回ライオンズクエストワークショップ	長野市 長野市立緑ヶ丘小学校
	14	土	〃	〃
	15	日	坂城 LC 設立 40 周年記念例会	千曲市 ホテル圓山荘
	18	水	長野緑ノ井 LC クラブ結成 50 周年記念式典	長野市 ホテルメトロポリタン長野
	19	木	第3回地区 GMT・GLT 委員会	塩尻市 キャビネット事務局
	20	金	第4回ゾーン・チェアパーソン会議	上田市 上田東急 REI ホテル
	22	日	第4回地区ガバナー・キャビネット会議	〃
	23	月	小諸 LC 結成 50 周年記念式典	小諸市 小諸グランドキャッスルホテル
	24	火	334 複合地区次期地区役員研修会	名古屋市 キャッスルプラザ
	25	水	次期地区委員会合同会議	松本市 ホテルブエナビスタ
	25	水	第64回地区年次大会チャリティゴルフ大会	松本市 松本浅間カントリークラブ
5	6	日	坂城 LC 第16回「子どもフェスティバル in びんぐし」	坂城町 びんぐしの里公園
	8	火	第3回 334 複合地区環境保全委員会	名古屋市 複合地区事務局会議室
	10	木	第3回地区会報・PR・IT・ライオンズ情報委員会	上田市 一貫茶屋
	15	火	第6回 334 複合地区 YCE 委員会	名古屋市 複合地区事務局会議室
	15	火	第6回地区会則・リサーチ・アラート・長期計画委員会	上田市 香青軒
	19	土	第6回長野県連携協定推進室会議	〃
	22	火	第64回地区年次大会	上田市 サントミューゼ
	23	水	第4回地区 YCE 委員会	塩尻市 えんぱーく
	23	水	第4回 334 複合地区ライオンズクエスト・薬物乱用防止委員会	名古屋市 複合地区事務局会議室
6	3	日	第64回 334 複合地区年次大会	三重県津市 サオリーナ
	4	月	第2回地区コーディネーター会議並びに第4回 334 複合地区 LCIF・国際関係委員会 現・次期引継ぎ会	名古屋市 キャッスルプラザ
	6	水	次期クラブ三役・事務局員セミナー	松本市 ホテルブエナビスタ
	8	金	第5回 JMM 検討委員会	塩尻市 キャビネット事務局
	14	木	第7回 334 複合地区 YCE 委員会	名古屋市 ザ・サイプレスメルキュールホテル
	15	金	第5回 334 複合地区国際大会委員会	名古屋市 334-A 地区キャビネット事務局
	16	土	YCE 夏期派遣壮行会・受入オリエンテーション	上田市 上田商工会議所
	19	火	第5回 334 複合地区会員・エクステンション・会員維持委員会	名古屋市 複合地区事務局会議室
	22	金	第7回地区会則・リサーチ・アラート・長期計画委員会	千曲市 三天参
	29	金	第7回長野県連携協定推進室会議	〃
	29	金	第101回国際大会	アメリカ ラスベガス
7	3	火	〃	〃

新入会員の紹介

諏訪湖LC

L.山崎 将寛

2018.2.13 入会

廃棄物リサイクル業

SPONSOR

増澤 義治



岡谷LC

L.堀内 朋孝

2018.3.9 入会

製造業

SPONSOR

有賀 徳子



伊那LC

L.中武 美穂

2017.12.1 入会

自動車販売

SPONSOR

北原 房雄



長野LC

L.萩原 秀治

2018.2.15 入会

金融業

SPONSOR

矢島 利昭



諏訪湖LC

L.吉田 浩

2018.2.13 入会

飲食業

SPONSOR

増澤 義治



岡谷LC

L.森 豪

2018.3.9 入会

建設業

SPONSOR

共田 正夫



伊那LC

L.高橋 晴彦

2018.5.1 入会

郵便局長

SPONSOR

藤島 元広



長野LC

L.小澤 裕二

2018.4.5 入会

オートリサイクル

SPONSOR

西宮 登喜男



諏訪湖LC諏訪支部

L.田村 文

2018.2.13 入会

行政書士

SPONSOR

宮澤 恵理子



下諏訪LC

L.瀧脇 匠

2018.4.12 入会

建設業

SPONSOR

朝倉 光一



飯田赤石LC

L.西山 孝雄

2017.11.8 入会

仮設工事業

SPONSOR

平沢 文博



長野LC

L.原田 純一

2018.4.5 入会

運輸・金融

SPONSOR

原田 美登



岡谷LC

L.荒巻 尚樹

2017.11.10 入会

太陽光発電システムの販売・施工・管理

SPONSOR

花岡 詮



飯田LC

L.寺澤 俊光

2017.11.6 入会

住職

SPONSOR

松村 政計



飯田赤石LC

L.新井 祐子

2018.3.28 入会

生命保険営業

SPONSOR

清水 和夫



長野グリーンシティLC

L.小野澤 千秋

2018.3.1 入会

不動産業

SPONSOR

三俣 史博



岡谷LC

L.土屋 徹

2017.11.10 入会

建設業（防水、塗装業）

SPONSOR

林 隆廣



飯田LC

L.酒井 正司

2018.2.1 入会

電気工事

SPONSOR

北原 正裕



飯田赤石LC

L.水野 篤

2018.3.28 入会

旅行業

SPONSOR

吉川 満



長野グリーンシティLC

L.久保田 俊行

2018.3.1 入会

小売業（タイヤ販売）

SPONSOR

三俣 史博



岡谷LC

L.三澤 美恵子

2017.11.10 入会

生命保険業

SPONSOR

武井 清和



飯田LC

L.小林 武

2018.2.15 入会

石材業

SPONSOR

青山 幸弘



長野LC

L.横澤 光彦

2017.12.7 入会

建設業・運送業

SPONSOR

小林 正直



長野グリーンシティLC

L.小嶋 小百合

2018.3.1 入会

高齢者福祉

SPONSOR

小根山 順子



新入会員の紹介

長野グリーンシティLC **L.徳高 大**
2018.3.1 入会
デザイン・印刷・演出
SPONSOR
五明 久昇

長野グリーンシティLC **L.宮尾 英樹**
2018.3.1 入会
電気・通信サービス
SPONSOR
三保 史博

中野LC **L.長針 純香**
2017.12.2 入会
宗教法人
SPONSOR
小林 実

松本LC **L.荒井 達雄**
2017.11.8 入会
専門商社
SPONSOR
武田 善彦

松本LC **L.二本 正樹**
2018.4.17 入会
木製品製造業
SPONSOR
武田 善彦

松本深志LC **L.秋山 守男**
2018.3.8 入会
法務業
SPONSOR
小出 清久

松本アルプスLC **L.江波 旭美**
2018.2.7 入会
飲食業
SPONSOR
小林 匡善

松本アルプスLC **L.上田 雅也**
2018.3.7 入会
広告・デザイン
SPONSOR
小林 匡善

松本アルプスLC **L.武田 揚介**
2018.3.7 入会
クリーニング業
SPONSOR
橋本 茂

松本アルプスLC **L.田中 康義**
2018.3.7 入会
コンサルタント業
SPONSOR
橋本 茂

松本中央LC **L.下平 智哉**
2017.12.5 入会
保険・金融
SPONSOR
青木 まゆみ

松本中央LC **L.山崎 高裕**
2017.12.5 入会
自動車販売
SPONSOR
青木 まゆみ

松本中央LC **L.畑 淳也**
2018.4.3 入会
事務機器販売
SPONSOR
丸山 淳治

高瀬LC **L.矢口 和宏**
2018.2.1 入会
建設業
SPONSOR
小林 正芳

穂高LC **L.足立 伊織**
2017.12.19 入会
ギフト用品販売
SPONSOR
高山 一栄

穂高LC **L.黒柳 孝行**
2018.4.17 入会
小売業
SPONSOR
召田 義人

更埴LC **L.坂口 吉郎**
2018.1.1 入会
管工事業
SPONSOR
湯本 邦伸

上田城南LC **L.斎藤 貴美子**
2017.12.1 入会
生命保険・損害保険販売
SPONSOR
喜多 友一

上田城南LC **L.福澤 祐樹**
2018.4.1 入会
オイル総合総社
SPONSOR
田中 俊彦

戸倉上山田LC **L.小林 直彦**
2017.11.1 入会
乳類小売業
SPONSOR
利根川 昭彦

戸倉上山田LC **L.増田 博亮**
2018.2.1 入会
製造業
SPONSOR
佐藤 義雄

佐久LC **L.大井 岳夫**
2017.11.1 入会
佐久市議会議員
SPONSOR
大工原 武重

佐久LC **L.篠原 隆俊**
2017.11.1 入会
建設業
SPONSOR
黒澤 和彦

小諸LC **L.清水 佑有子**
2018.1.11 入会
飲食業
SPONSOR
横山 篤司

永年に渉るクラブ活動
ありがとうございました。
ご冥福をこころからお祈りいたします。

物故ライオン



地区名誉顧問
元地区ガバナー
笠原 文武
1R1Z/諏訪湖LC
2018年4月23日逝去

曲がったことがきらいで真面目に絵を描いたような人、と誰もが認める方でした。やりたくなかったけど犠牲的精神で仕方なく、ガバナーを引受けた人の良さと、心の大きさも兼ね揃えていました。病院で痛みに耐えながら、薬でもうろうとしながらも最後までクラブや地区の将来を心配して下さった責任感の強さも並外れていました。「日本は唯一の被爆国であり、その悲惨さを後世に語り継がなければならない」という強い信念の元、活動の中心として実践されました。カラオケは決まってフランク永井の「君恋し」、直立不動で歌う姿が偲ばれます。(諏訪湖LC L.有賀 文夫)



清水 邦助
2R3Z/長野中央LC
2017年11月10日逝去



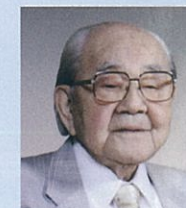
上条 三郎
3R1Z/松本深志LC
2017年11月18日逝去



上田 欣也
3R1Z/松本深志LC
2017年12月3日逝去



田畑 友輝
1R2Z/伊那LC
2017年12月16日逝去



神林 義教
2R1Z/長野松代LC
2018年1月4日逝去



土屋 富夫
4R2Z/軽井沢LC
2018年1月12日逝去



林 謙一郎
2R3Z/長野白樺LC
2018年2月10日逝去



高橋 健一
2R1Z/長野松代LC
2018年2月16日逝去



木下 敦詞
1R2Z/飯田赤石LC
2018年2月21日逝去



木崎 満男
4R2Z/小諸LC
2018年3月16日逝去



石坂 栄松
2R1Z/長野松代LC
2018年3月29日逝去



小沢 一博
1R1Z/茅野LC
2018年4月18日逝去



柳澤 理絵
4R2Z/佐久LC
2018年5月14日逝去

献眼者ご芳名

松下 鈴雄 1R2Z (飯田長姫 LC) 献眼発生日/2017年11月27日	宮下まさ子 1R2Z (駒ヶ根 LC) 献眼発生日/2017年12月14日	横川 寛一 3R2Z (大町 LC) 献眼発生日/2018年1月27日
若尾 文人 4R1Z (上田 LC) 献眼発生日/2018年2月10日	小田切朝子 2R2Z (須坂 LC) 献眼発生日/2018年2月14日	笠原 文武 1R1Z (諏訪湖 LC) 献眼発生日/2018年4月23日

地区会報・PR・IT・ライオンズ情報委員会、会報編集委員

地区会報・PR・IT・ライオンズ情報委員会

委員長 L. 清水 重博 (丸子 LC)	担当副幹事 L. 田中 俊彦 (上田城南 LC)
副委員長 L. 稲垣 健治 (飯田長姫 LC)	L. 竜野 信雄 (丸子 LC)
1 R 委員 L. 松澤 克久 (諏訪湖 LC)	
2 R 委員 L. 小川 政勝 (長野山ノ内ゆけむり LC)	会報編集委員
3 R 委員 L. 望月 宣治 (明科 LC)	L. 竹内 敏和 (上田 LC)
4 R 委員 L. 宮坂 和夫 (東御 LC)	L. 石川 伸一 (軽井沢 LC)

金属製品で建築空間を演出する

メタルテック飯田株式会社

〒395-0003 長野県飯田市上郷別府3344番地6
TEL.0265-21-4065 FAX.0265-23-7701
飯田赤石LC/L.久保田 誠二

70 有限会社 トモダ

・土木工事一式 ・外構工事
・下水道維持管理 ・解体工事

〒394-0024 長野県岡谷市堀ノ内1-3-27
TEL.0266-23-3600 FAX.0266-23-3733
岡谷LC/L.共田 正夫

康野整形外科リウマチクリニック



当院は、飯田市にあります整形外科・リウマチ科の診療所です。骨折や変形性関節症、関節リウマチの慢性疾患の治療とリハビリテーションを行っています。

〒395-0811 長野県飯田市松尾上3152-4
TEL.0265-52-3535 FAX.0265-52-3538
飯田長姫LC/L.康野 公則

有限会社 松坂屋電器商会

〒396-0021 長野県伊那市西町4930-13
TEL(0265)73-3477 FAX(0265)73-3477
E-mail: matsuzakaya@inacatv.ne.jp
伊那LC/L.酒井 豊明

アルファ設計株式会社

一級建築士事務所として、地域に根差した業務をしています。お客様の夢を現実に更に+αを提案しながら、よりご満足いただけるよう誠意をもって取り組んでいます。建物を通じまちづくりに繋がる企画提案もさせて頂いています。

〒393-0046 長野県諏訪郡下諏訪町4644番地2
TEL.0266-28-1721 FAX.0266-28-8485
E-mail: a-nishimura@alpha-plan.jp
下諏訪LC/L.西村厚志

豊かな自然に恵まれた環境に感謝し、その中で培われたイノベーションと地球環境との調和を目指し、柔軟性とスピードを持ってお客様の信頼にIoTで応えます



株式会社 芳和精機 〒399-3705 長野県上伊那郡飯島町七久保2601-3
TEL.0265-86-5050 FAX.0265-86-4280
URL http://www.yoshiwa-seiki.com
E-mail: katsutoshi@yoshiwa-seiki.com
駒ヶ根LC/L.桃沢 克芳

中型・小型バス・ジャンボタクシー各種タクシーなど 全83両 取り揃え
ご要望にお答えしてまいります。私たちはお客様の笑顔のためにがモットーです



アップルキャブ 南信州広域タクシー株式会社

〒395-0153 長野県飯田市上殿岡717番地4(飯田IC南東へ1km)
TEL(0265)28-2800 FAX(0265)25-2155
http://www.apple-cab.ocn.jp/ E-mail: apple.cab@topaz.ocn.ne.jp
飯田LC/L.池田 榮一



子育て応援住宅から福祉施設や工場まで
地域密着で皆様の「想い」をカタチにするために、
誠実な設計監理をします。
耐震改修やリフォームも相談ください。

平出建築環境設計工房

〒391-0001 長野県茅野市ちの1920-1
TEL.0266-73-7644 FAX.0266-73-7647
E-mail: yoshihiko.hiraide@nifty.ne.jp
茅野LC/L.平出 美彦



【古き良き味・美味し川魚】
諏訪湖名産わかぎ甘露煮。
玉露を使い川魚特有の香りを抑えた
独自製法。
食卓にお土産にご利用ください。

(有)丸六 本山商店

〒393-0056 長野県諏訪郡下諏訪町5325
TEL.0266-27-8475 FAX.0266-27-8677
E-mail: maru6motoyama@gmail.com
下諏訪LC/L.本山 公之

ブライダルホール



BE LAKS
MATSUKAWA
http://www.belaks.com

〒395-0801 長野県飯田市鼎中平2865-1 TEL.0265-22-3673 FAX.0265-52-1760
飯田長姫LC/L.本田 良治

相続、売買等の不動産登記・
各種法人登記・供託等の手続は
当事務所にご依頼ください。



日野敬輔司法書士事務所

〒389-0516 長野県東御市田中4番地
TEL.0268-62-6996 FAX.0268-62-4329
E-mail: office-k@hinody.com 丸子LC/L.日野 敬輔



和食・中華・御祝会食・ご法宴・諸会議・諸宴会・茶事
仕出しお祝い料理・出張パーティー設営企画・食作法指導
洋室4名~160名様7ルーム・和室茶室2名様~20名様5室

おもてなしの茶席から四季折々の宴まで 香青軒

TEL.0268-28-0022 FAX.0268-25-3153
〒386-0012 上田市中央3-12-1 上田LC/L.尾澤 英夫



Think Globally, Act Locally
をモットーに、お客様に最適な
ロジスティクスをご提供致します。

IPDロジスティクス株式会社

〒389-0514 長野県東御市加沢88-12 東御LC/L.岩下 貴
TEL.0268-63-1151 FAX.0268-63-1152
http://www.ipd-logistics.co.jp E-mail: tiwashita@ipd-logistics.co.jp

お薬についてのご相談は、いつでもお気軽にどうぞ。



有限会社 サン薬局

〒389-0516 長野県東御市田中城ノ前800-42
TEL.0268-62-0299 FAX.0268-64-2835
E-mail: sunmikio@cocoa.ocn.ne.jp 東御LC/L.橋爪 寿万子

【電気通信土木】

株式会社 岡田組

〒389-0401
長野県東御市島川原175
TEL.0268-67-3428
FAX.0268-67-3282

東御LC/L.小山 裕里

株式会社 シックスセンス



〒389-0502
長野県東御市鞍掛707番地10
TEL.0268-62-5507
http://www.6sense.jp
e-mail: info@6sense.jp

●住宅型有料老人ホーム「仙寿の里こもれび」経営
●ヘルパーステーション「恵愛の花フクシア」経営
長野県上田市長瀬1724番地1
TEL.0268-42-4165 FAX.0268-43-1310

東御LC/L.堀内 昇

DUSKIN ダスキンフランチャイズチェーン加盟店 有限会社 ワイケー長野

喜びのタネをまこう
お掃除の事なんでもご相談ください!
ダスキンHPをチェック!!
www.duskin.jp/

ダスキンクイセケ 〒387-0011 千曲市杭瀬下1065-6
TEL.026-273-4646 FAX.026-273-4607
HP: www.duskin.jp/ 更埴LC/L.近藤 豊

東御市で冠婚葬祭を始めてから間もなく50年。地域の皆様の生活の
節目の行事、冠婚葬祭、七五三・節句の祝、年忌法要など心を
こめてお手伝い致します。

株式会社 御牧

〒389-0517 長野県東御市東291-2 東御LC/L.安達 欣伍
TEL.0268-62-3222 FAX.0268-64-2738
http://www.mimaki1937.co.jp E-mail: info@mimaki1937.co.jp

シンワエンタープライズ(株)

【営業内容】
警備業・防災・安全保安用品・上下水道・土木
建設用資材・機械の販売、修理及びレンタル

〒386-0005 長野県上田市古里1989番地2 東御LC/L.宮坂 和夫
TEL.0268-26-2011 FAX.0268-26-2012
E-mail: sep@ag.sink.co.jp
佐久営業所: 長野県佐久市猿久保126 TEL.0267-77-7000

人に優しく、感性に潤いと楽しさを...
園芸用、工業用ビニールホース、電線用PVCコンパウンド、抗菌まな板。
樹脂成型の可能性をどこまでも追い求めます。

株式会社 長野三洋化成

〒389-0511 長野県東御市滋野甲2305番地
TEL.0268-62-1631 FAX.0268-62-4042
http://www.sanyokasei.co.jp 東御LC/L.後藤 誠

Partnership Sukikoso Jozu 東北信地域の企業内IT導入支援・IT教育支援サービス

株式会社 すきこそじょうず

昔、僕らはカブトムシに夢中だった...
今は、お客様の笑顔に夢中!

〒389-0515 長野県東御市湯田450-1
TEL.0268-64-2963 FAX.0268-75-8942
http://http://sukikoso.jp E-mail: mail@sukikoso.jp
東御LC/L.竹内 宗一

TOBUKAIHATSU 確かな技術・誠意ある加工 地域からさらに信頼される会社を目指して!!



東部開発株式会社

〒389-0506
長野県東御市称津1304
TEL.0268-62-0480
FAX.0268-64-3848
E-mail: info@tobu-kaihatsu.jp

東御LC/L.柳沢 昌美

■表紙の説明

2017.7～2018.6年度ライオン信濃最終号 Vol.3の表紙は、1年間山辺地区ガバナーを支えたキャビネット幹事・喜多友一（上田城南LC）と、角田峰雄（上田城南LC）です。大変お疲れさまでした。

さて、Vol.1・Vol.2・Vol.3を並べてみてください。上田のローマン橋を背にしてライオンの未来を見つめる山辺地区ガバナー、佐藤国際理事、喜多幹事、角田会計の姿が完成しました。



ーキャビネット事務局へのよくある質問・お問い合わせー

1. サバナンについて

① Q: ログインできません。

A: ログイン画面時に「日次メンテナンスの為 22:00～23:00 は利用できません。日曜のみ開始時間変更: 19:00～23:00。ご注意ください！」と、毎月1日0時～2日0時は月々処理の為、停止します。指定時刻に作業中の場合、強制的にログアウトされますので、あらかじめ御承知ください。となっております。

また、先述以外のメンテナンスがある場合もログイン画面に記載されます。

また、新年度（特に8月以降）にログインできないというお問い合わせが多発します。これは、毎年6月15日締切のクラブ役員報告（PJ-101）の際に、パスワードを付けずに報告している場合がほとんどです。また3役（1名でも）が変更しない場合も、新たに年度・役員・パスワードを設定してください。詳細は「EMMR Servannaの操作」マニュアルをご参照ください。

【ポイント】必ずパスワード設定を行ってください！

② Q: 会員動静を忘れました！ロック解除してください。

A: 翌月になると会員動静はできません。会員動静報告期間は「当月19日～当月末日」になります。これは翌月1日に国際本部にてシステムメンテナンス（会員動静の確認・処理）を行うためです。また、当月中に「会員動静なしで国際本部に報告する」をクリックしたあとも、会員動静をすることは可能です。ただし、「上記会員動静を国際本部に報告する」をクリックした場合は、報告されたかたの変更はできませんのでご注意ください。なお、会員動静があった場合は必ず当月末日までに「上記会員動静を国際本部に報告する」をクリックしてください（せっかく登録しても、これをしないと完了しません）。

【ポイント】会員動静報告期間は「当月19日～当月末日」（これ以外ではできません）

③ Q: クラブ活動報告書を提出したのに、集計表に反映されていません！

A: 例えば、脱退が発生した場合、件数は入力したのに、「当月角額提供者」欄に人数を入力していないと、（月次マンスリーレポート集計表等に）脱退者数は反映されません。必ず入力をしてください（詳細はクラブ3役事務局員セミナー資料等をご参照ください）。

また、クラブ活動報告書は毎月10日10時が締め切りです。全クラブの提出が揃ってから、全クラブに集計表をお送りしております。必ず内容のご確認をお願いいたします。修正できる期間も決まっていますので、その期間を過ぎると修正はできません。

【ポイント】件数だけでなく、そのほかの欄も必ず入力する

2. 共済について

① Q: 申請書類がわかりません

A: 当地区ホームページの書式ダウンロードページに掲載。当地区規則等集にも共済規程が載っていますのでご確認ください。また、申請書類の不備（添付資料がない、ソート・チェンパソンの承認印がないまま申請される場合）の場合は、差戻しになりますのでご注意ください。

【ポイント】給付金交付事由によって添付書類の種類・数が異なります！

3. 国際協会から会計計算書やその他の物品が届きません！

A: サバナン・会員管理→各会員詳細ページに「My LCI Extension Forms」という欄があります（会員登録欄でも出てます）。ここはアルファベットの順に入力します。ここで入力されたものが国際本部に登録されるそうです。そのため、会計計算書はクラブ会計、その他の物品はクラブ会長やクラブ幹事のかたで、入力された住所等に送付されます。そのため、クラブ住所を入力されることが推奨されています。

【ポイント】PU-101を報告する前に、クラブ住所に変更してください。PU-101後に変更した場合は、再度報告しなければなりません（国際本部に反映されないそうです）。

【お願い】緊急性の高いもの（例：計報）は必ずキャビネット代表メール caboffice@lcint334e.org 宛にお送りください。

【ご注意ください】

最近「請求書」等の件名の迷惑メールが多発しています！送信元のアドレス（名前）を確認してください。知らないアドレス・名前からのメールは迷惑メールの可能性が高いので十分ご注意ください。キャビネットからの請求書かどうか不安な場合はメールを開封する前に事務局にご確認ください。キャビネットから請求書を送り出す場合はドメイン（@のうしろ）が@lcint334e.orgになります。

■編集後記

「ライオン信濃」を一年間ご愛読くださいましてありがとうございます。現在、ライオンズクラブの会報・PRは、国際協会を含めてアナログからデジタルへ移行する過程にあります。そのなかにおいて、速報性、コスト面について劣るアナログの代表ともいえる「ライオン信濃」をデジタルと差別化していくかがひとつの課題でした。

そのなかで、各クラブひとつひとつ、会員ひとりひとりの個性が浮かぶような紙面づくりを心掛けた。

我々のそうした意図を皆様にお読みいただき、クラブ・会員相互間の相互理解につなげていただけたら幸いです。

地区会報・PR・IT・ライオンズ情報委員長 L. 清水重博（丸井LC）

第43巻 第3号 2018年6月発行

ライオン信濃

発行：ライオンズクラブ国際協会334-E地区 2017-2018キャビネット事務局
〒399-0701 塩尻市広丘吉田1150-3 オーク第2ビル1F
TEL:0263-31-6107 FAX:0263-31-6108
E-mail: caboffice@lcint334e.org
URL: <http://www.lcint334e.org/>

編集：地区会報・PR・IT・ライオンズ情報委員会、会報編集委員

※本誌は、不注視で作成しましたが、誤字脱字がございましたら友情をもってお許しください。