

Lion Shinano

ライオン信濃

我々は、世界最大の奉仕クラブ組織です

- ★滝澤文雄地区ガバナー 公式訪問
- ★クラブ周年記念事業
- ★地区委員会活動報告

- ★オセアル フォーラム
- ★クローズアップアクティビティ
- ★キャビネット活動記録 ほか



2022.7~2023.6
VOL.48-NO.2

334-E地区 ガバナーズローガン

心ときめく奉仕との出会いを求めて

—We Serve with Passion and Action—

私たちは情熱と行動で奉仕する



334-E地区 滝澤文雄地区ガバナー 公式訪問

334-E 地区 ガバナー スローガン

心ときめく奉仕との出会いを求めて

— We Serve with Passion and Action — 私たちは情熱と行動で奉仕する

1R 1Z 2022年11月3日

- 会場：ライフプラザ マリオ
- ホストクラブ：岡谷LC

滝澤ガバナー最終のガバナー公式訪問が、1R1Zにて、11月3日に行われました。本来の予定では8月にお迎えの予定でしたが、コロナの影響で止む無く延期をしての事です。ゾーン4クラブ総勢100名のメンバーが、滝澤ガバナー始めキャビネット役員の皆様をお迎えして行われました。先だって4クラブ3役との懇談会があり、ガバナーと各クラブの思いが話されました。引き続きメインの公式訪問例会が開催されました。予定どおりの式次第とセレモニーに始まりガバナーの挨拶となり、メンバーがお話に注目するなか、ご自分の事を気さくなお人柄そのままにお話始められ、ユーモアを交えてのお話によりメンバーも引き込まれました。国際会長のビデオメッセージを挟み予定時間を大幅に超過し、ガバナーの思いを十分に語っていただきました。その後の懇談会はガバナーと親しく一献することが出来ました。滝澤ガバナーの後半に向けて更なるご活躍ご祈念申し上げます。



1R 2Z 2022年10月5日

- 会場：飯田文化会館 ・シルクホテル
- ホストクラブ：飯田赤石LC

1R2Zの地区ガバナーL.滝澤文雄公式訪問は、2022年10月5日（水）に、飯田文化会館で飯田赤石ライオンズクラブがホストで行われました。当日は、地区役員、地区委員を始めとして飯田LC、伊那LC、駒ヶ根LC、辰野LC、飯田長姫LC、飯田赤石LCの各クラブ員計約140名の皆さんが出席された合同例会となりました。合同例会では、L.滝澤文雄の所信表明があり、「心ときめく奉仕との出会いを求めて」私たちが情熱と行動で奉仕すると謳われました。今年度、心ときめいて、心ときめいて、その結果、会員増強に繋がりたいとのことでした。そして年度末には、心ときめいたクラブに「心ときめき賞」という特別賞が用意されているそうです。合同例会は、滝澤ガバナーのお人柄がにじみ出た、わかりやすく、親しみやすい例会でした。そして歓迎懇親会は、場所を変え、シルクホテルで行われました。ジャズの流れる中、酒宴は進み、「ライオンズローア」、「また逢う日まで」の合唱と、コロナで自粛生活が続く中、久々の盛り上がりになりました。

皆で会員増強を誓い、これから一年間滝澤ガバナーの下、一丸となって社会奉仕に精進し、友愛と相互理解の精神を養うと誓い合った一日でした。



3R 1Z 2022年9月7日

- 会場：ホテル プエナビスタ
- ホストクラブ：松本アルプスLC

334-E地区3R1Zのガバナー公式訪問が令和4年9月7日松本市のホテルプエナビスタで開催されました。滝澤地区ガバナーのお膝元でのガバナー公式訪問として松塩6クラブが集い、歓迎懇親会もセットしてフルスペックでのリアル開催となりました。滝澤地区ガバナーと会員が対面し肉声を聞き、ガバナー スローガンの実現に向けて一致団結する大切な機会となりました。

ガバナー輩出のゾーンであるため、各クラブが1000ドル寄付5口以上、会員増強で10%増のノルマ達成と、3Rのみ存在しないレオクラブの設立に向かって、ガバナー在任中に目標を実現したいという意気込みが感じとれる例会となりました。

本年度1Zのキーワードとなっている「心ときめき」賞のガバナー新設アワード獲得を目指し、各クラブがアフターコロナを踏まえ、バージョンアップした社会奉仕活動を行おうという雰囲気でも盛会となりました。



3R 2Z 2022年10月13日

- 会場：白馬縦ノ木ホテル
- ホストクラブ：白馬LC

滝澤文雄地区ガバナー、喜多第1副地区ガバナー他、RC、地区委員長及び委員の皆様のご出席をいただきました。ゾーン5クラブの3役、一般メンバー様と事務局員の皆さんも同席させていただき、大勢でガバナーのお話をお聞きすることができました。

ガバナー スローガンの副題「私たちは情熱と行動で奉仕する」の心意気のお話には、さもありなんと感動を覚えました。また5クラブ会長にGMTバナーを贈与いただきました。

奉仕活動はコロナ禍の影響で思うようにできませんでしたが、委員各位のご挨拶をお聞きする中で、奉仕の実施方法を工夫し、地域にライオンズクラブの存在を認識してもらえようように活動を続けたいと心を新たにしました。

会員増強は10%を目標にとの事です。同時に会員の高齢化対策にも努力したいと思います。



2R 1Z 2022年9月3日

- 会場：ホテルメトロポリタン長野
- ホストクラブ：長野千曲LC

本年もコロナ感染症の状況を見ながら、直前まで判断を迫られる中でしたが、飲食を伴う懇親会を行わないことと、参加者を制限する目的で各クラブより三役のみの参加ということで、ホテルメトロポリタン長野において開催しました。

当ゾーンの今年度の取り組みの一つとして、催しにおける会員の費用的負担を減らすということがございます。その上で、主旨目的及び効果の最大効率化にチャレンジしています。

コロナ感染対策の人数制限により合同例会に参加できない会員さまに向けて、インターネットによる映像のライブ配信と、事後に各クラブで振り返っていただけたらというように、ガバナーのご挨拶を中心に映像を編集したアーカイブ配信に挑戦しました。

こちらの動画が見られるリンクを添付させていただきます。2R1Zガバナー公式訪問合同例会の報告とさせていただきます。



2R 3Z 2022年8月26日

- 会場：ホテル国際21
- ホストクラブ：長野みすずLC

2022年8月26日に6クラブ合同の334-E地区2R3Zガバナー公式訪問合同特別例会が、長野市内のホテル国際21にて開催されました。

ホストクラブは長野みすずライオンズクラブで、来賓として長野市長荻原健司様、長野市子ども未来部部長日台和子様をお迎えし、6クラブメンバーが滝澤文雄地区ガバナーを歓迎しました。当日は合同例会のみであり、例年恒例の懇親会は中止となりました。開催にあたり感染対策、事前準備をしてくださった長野みすずライオンズクラブの皆様へ感謝申し上げます。

334-E地区では、最初の公式訪問であり、滝澤ガバナーの熱い思いと本年度の基本方針を共有できました。記念事業として、長野市に「気化式小型冷風・加湿器」を3台寄贈しました。

昨年は、コロナウィルスの影響で開催できず、今年も感染が続いていましたが、充実した交流ができました。これも皆様のご支援とご協力の賜物であり、改めて感謝申し上げます。



4R 1Z 2022年10月12日

- 会場：上田東急REIホテル
- ホストクラブ：上田城南LC

10月12日上田東急REIホテルに於いて、滝澤ガバナーはじめキャビネット役員、地区名誉顧問、4R・RC、2Z・ZC、地区役員をお迎えし、4R1Zのガバナー公式訪問合同例会及び歓迎祝宴が開催されました。地区ガバナー・三役懇談会及び合同例会では、滝澤ガバナーよりガバナー スローガン、基本方針の説明があり、またご出席頂いたキャビネット役員の皆様から活動計画等々をお聞きしました。特に会員増強は先人ライオンが行ってきた奉仕活動を継続して行く上で至上命題でありますので、努力を重ねて参ります。合同例会、その後の歓迎祝宴においては4R1Z8クラブより70余名の会員が一堂に会し盛大に開催されました。歓迎祝宴では、アトラクションとして上田西高等学校吹奏楽部の皆様に演奏をしていただき大いに楽しみました。会の最後にローアと「また会う日まで」を全員で行い閉宴となりました。

素晴らしい公式訪問合同例会ができましたことに、参加して頂いた会員の皆様へ感謝申し上げます。



4R 2Z 2022年9月9日

- 会場：音羽
- ホストクラブ：小諸LC

9月9日（金）小諸ライオンズクラブのホストにより、小諸市の音羽にて「4R2Zガバナー公式訪問合同例会」が開催されました。

当日は、滝澤ガバナーをはじめとする多くのキャビネット役員の皆様にお越しいただきました。また、4R2Zの各クラブからも数多くのメンバーにご参加をいただき、総勢50名での開催となりました。

先に行われましたガバナー懇談会では、活発な意見交換をすることができました。

コロナ禍で開催も危ぶまれましたが、万全のコロナウィルス感染対策を施し、歓迎祝賀会も行うことができました。

西田会長をはじめ、ご設営をいただきました小諸ライオンズクラブの皆様、大変お疲れさまでした。今後とも4R2Z5クラブは、一丸となって、ガバナー方針の実現へ向けて取り組んでまいります。

開催にあたりご協力いただきました皆様、誠にありがとうございました。



松本ライオンズクラブ結成60周年記念大会

3R1Z 松本ライオンズクラブ会長 L.松倉 勇記

令和4年10月22日、ホテルブエナビスタにおいて、松本ライオンズクラブ結成60周年記念式典が開催された。臥雲義尚松本市長、芝山稔松本市議会議長ほかご来賓各位。ホストクラブである東京日本橋ライオンズクラブ、姉妹クラブの藤沢ライオンズクラブ・長岡悠久ライオンズクラブ、友好クラブの下田ライオンズクラブの皆さん。更にはLCIF国際理事である鈴木誓男ライオンのご臨席をいただき、滝澤ガバナーをはじめとするキャビネット役員各位、ブラザークラブである3Rのクラブの総勢200名にならんとする多くの方々のご参列をいただき、にぎにぎしくも厳肅な空気の中で式典が執り行われました。

人であれば還暦に当たる60周年は、結成の初志に還り地域貢献を主眼として次の取り組みの発表を行った。LCIF10,000\$献金、松本市母子ホームへ洗濯機寄贈、市内小中学校へLGBTQ関連図書・DVD寄贈、アルプス公園総合整備事業、「播隆上人像」への英文・中文案内板設置事業、信大生への地域社会活動支援事業、松本山雅スポーツクラブとのブラインドサッカー体験会実施事業、筑摩野中学校図書館機の整備事業、松本市少年軟式野球連盟へカウンタボードの寄贈、松本市聴覚障害者社会参加支援協会への支援金贈呈、以上10の事業でした。



辰野ライオンズクラブ結成50周年記念式典

1R2Z 辰野ライオンズクラブ会長 L.上島 誠

当クラブは1973年12月伊那LCをスポンサーに県内34番目、日本国内1799番目のクラブとして発会し今日まで半世紀、ここに50周年を迎えることが出来た事、先輩諸氏の努力と英知の賜物であり、皆様方のご指導に改めて感謝を申し上げます。

10月23日は秋晴れの中、結成50周年記念式典を武居辰野町長・赤羽社会福祉協議会会長・滝澤ガバナー・1R1Z・1R2ZのZC、1R2Zのクラブ三役、姉妹クラブの長泉LC会長はじめご来賓ご臨席の元、たつのパークホテルで開催しました。コロナ禍での開催で参加人数を絞り、祝宴は行なわず料理の折詰を持ち帰って頂きました。

記念事業として辰野町社会福祉協議会へ訪問介護車両1台(150万円)、辰野町少年野球連盟へ管理棟修復助成金(40万円)、活動助成金として辰野町少年野球連盟・辰野町サッカー協会・辰野手話サークルへ其々金一封、LCIFへの個人献金等総額300万円の奉仕となりました。

また9月20日には訪問介護車両の「スズキワゴンR」の贈呈式を執り行ない、関係者が見守る中L上島誠会長・L林勝一大会委員長により赤羽八洲男社協会長に車両キーが引き渡され、現在社協職員の訪問介護に利用されています。

昨今、奉仕の内容も様変わりしフードドライブ、子ども食堂等が主流になって来ています。

当クラブも毎月第3火曜日を「ほたる子ども食堂」の日と定め実施しております。これからも次の60周年に向け時代に即し地域に根差したクラブとして、会員一同努力していく所存であります。



茅野ライオンズクラブ60周年記念式典

1R1Z 茅野ライオンズクラブ会長 L.仲山 美代子

冬の気配を感じる11月19日マリオローヤル会館に於いて、茅野ライオンズクラブ60周年、茅野レオクラブ50周年記念式典を開催いたしました。式典には茅野市長、334-E地区ガバナー等のご来賓を迎え、総勢108名の出席の元、寿柳流宗家家元による日本舞踊によって開始されました。

これまでの奉仕活動を記録したスライド上映や、レオ太鼓の演奏が披露されました。

60周年記念事業といたしましては、今は無き諸先輩Lの「奉仕の心」を受け継ぎ、長年活動してまいりました献眼活動に、当初よりご協力いただいております茅野市消防署様へジムニーベースの緊急車両1台を贈呈。青少年薬物乱用防止事業は、茅野市、原村の各小中学校15校へ、薬物乱用防止の文字入れテント1張りずつ贈呈。青少年育成事業はレオクラブが活動しておりますレオ太鼓に、太鼓4台を贈呈致しました。

これからも70周年、80周年、そして100周年をめざし、地域社会に根付かせた奉仕活動を元に、様変わりして行く社会情勢に合わせた奉仕活動をして行くことを、心新たに冠したコロナ禍での式典でした。



結成50周年、記念式典を終えて

1R1Z 茅野レオクラブ会長 清水 克暉

茅野レオクラブ結成50周年記念式典では、多くの皆様にご臨席いただき、誠にありがとうございました。

茅野レオクラブは和太鼓を通して奉仕活動など行っております。この数年間、コロナ禍において活動自体が制限される場面も多々ありました。私たちに何ができるか考えながらできる活動に全力で取り組んでまいりました。

式典に向かう中では、経験させていただいたことから「継続」の大切さと「つながり」の重要性を考えるようになりました。レオメンバーとのつながり、ライオンズクラブの皆様とのつながり、地域とのつながりがあったからこそ、50年という節目の年を迎えられたように思います。今後も茅野レオクラブの伝統と歴史を未来につなげていけるよう、感謝を忘れず、主体性を持って行動していきたいと思っております。





地区ライオンズクエスト・薬物乱用防止委員長

L.有賀 茂幸
(塩尻桔梗LC)

を進めていく上で、学校とコミュニケーションをとるいい

地区ライオンズクエスト・薬物乱用防止委員会

ライオンズクエスト・あいさつ運動は9月12日に各クラブごとに開催いたしました。参加していただいたクラブは36クラブと多くの参加に感謝申し上げます。クラブによっては年当初に日付が決定したり、方法を決定していたクラブもありましたが協力していただきました。

今後、あいさつ運動を通してライオンズクエスト・薬物乱用防止活動

機会になったと思います。

薬物乱用防止教育認定講師養成講座を、9月26日松本市勤労者福祉センターにて行うことができました。講師として、麻薬・覚せい剤乱用防止センター 加藤様はじめ県健康福祉部薬事管理課 山崎様、県警察本部刑事部 深谷様、県教育委員会事務局保健厚生課 藤村様より講演をしていただきました。

実践講座を松本アルプスLCのL.上松、L.清水に活動報告をしていただきました。受講者は57名（新規32名、更新14名、ゴールド11名）と多くの方々に受講していただき感謝申し上げます。ありがとうございました。



地区奉仕事業委員長

L.青島 千恵
(松本中央LC)

の献血活動に於いてアドバイザーが献血者の皆さまにより安心をしていただけるような活動をお願いいたします。

10月17日には骨髄バンク講習会をオンラインで開催致しました。ドナー登録の必要性はもちろんですが、どのような形で骨髄バンク登録に協力ができるのかを知る講習会であり、より多くのメンバーに参加していただき実情を知ってほしいと思いました。

地区奉仕事業委員会

地区事業奉仕委員会では、9月15日に松本市勤労者福祉センターに於いて「献血推進アドバイザー講習会」を開催致しました。長野県赤十字センターより三名の講師からとクラブからは、岡谷ライオンズクラブの献血活動について講義頂き、今回は55名が献血推進アドバイザーの認定を受ける事ができました。各クラブ

ライオンズクラブでは奉仕活動が全てといっても過言ではありませんが、意義のある奉仕活動をするには正しい知識の上に情熱が乗らなければいけません。上記の講習会は一人でも多くのクラブメンバーに参加をしていただきたいと感じます。

そして今期は10月2日に行われた青少年スポーツ振興委員会によるリトルリーグ秋季大会に於いて、全参加チームにフードドライブのご協力を頂く事ができました。8000点・1トンにも及ぶ大変多くの物資が集まり、NPO法人ホットライン信州様に贈呈をさせていただきました。また同日開催されたFWT委員会との共催の「チャリティーときめきコンサート」では小児がん支援として、ご来場のお客様にシャインマスカットの販売をし、10万円の売り上げを県立こども病院に寄付する事ができました。単独ではなく他の委員会との協力で多くの皆さまに活動を知っていただく事ができました。



地区スペシャルティクラブ・家族及び女性委員長

L.宮澤 郁
(松本中央LC)

知っていただき、こども病院で治療している子供たちとそのご家族のために、少しでも支援の輪が広がることを願って企画しました。

第1回委員会開催が7月11日でしたから、そこからほぼ1ヶ月の間に出演者を決め、後援団体の承認依頼をかけ、ステージ構成を考え、チラシとポスターの原案を作成しました。チラシ作成にあたり安曇野市在住の車椅子のアーティスト、カミジョウミカさんにオリジナルでキャラク

地区スペシャルティクラブ・家族及び女性委員会

たる10月2日（日）にキッセイ文化ホールで当委員会では初めての企画となる「ときめきチャリティーコンサート」を開催しました。長引くコロナ禍で生の音楽や歌を演奏したり、一緒に歌ったり聴いたりする機会が激減し、演奏する立場の人も聴く立場の人も、ずっと我慢が続いていました。コンサートを通じてライオンズの活動を広く一般の方々に

ターのデザインをお願いすることができました。とても可愛くて元気が出るキャラクター達だったので、ポストカードにして募金のお礼に来場者にお配りにしました。

第2回委員会が8月23日、第3回委員会は9月12日キッセイホールの下見の形で開催し、その間各メディアへの取材依頼、チラシやポスターの配布、宣伝活動に追われ、あっという間に本番を迎えました。

短い準備期間でしたが、多くの皆さんにご協力いただき心ときめくイベントになりました。出演者の皆さんも大変喜んでくださり、開催して本当に良かったと感じました。

地区奉仕事業委員会の皆さんには物販のご協力をいただき、後日お振込分を合わせて総額54万8千円の募金が集まりました。

10月24日に滝澤ガバナーと大山奉仕事業副委員長と私の3名で、県立こども病院の中村友彦院長先生に募金をお届けし、感謝状を頂きました。ひとりの力ではできないけれど、皆の力で素晴らしい奉仕活動ができました。このような体験をさせていただき、本当にありがとうございました。





地区青少年スポーツ振興委員長

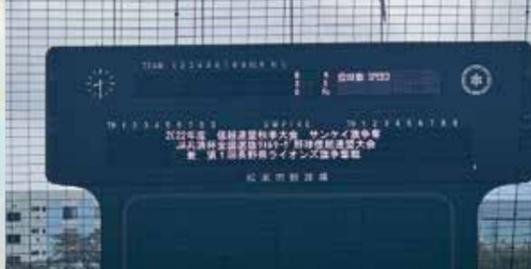
L.小林 基
(松本深志LC)

地区青少年スポーツ振興委員会

2022年度信越連盟秋季大会・JA共済杯全国選抜リトルリーグ野球信越連盟大会兼・第1回長野県ライオンズ旗争奪戦を2022年10月2日(日)、10月8日(土)に1、2回戦は安曇野市豊科高家スポーツ広場、松本市波田下島運動広場、松本市平瀬運動公園で開催しました。開会式を高家球場で行い、コロナ禍となつてからは初めての開会式となりました。子供たちがはつらつと開会式に参加し各会場で試合が行われた10月8日(土)には松本市市営球場にて準決勝、決勝が開催されました。決勝ではサヨナラ勝ちで坂城千曲リーグが優勝、全国大会の切符を手にし、表彰式では優勝旗、メダル、ボールなどをガバナーより授与することが出来ました。

信越連盟と地区奉仕事業委員会と当委員会と連携をとり、フードドライブを入れた野球大会を開催しました。各会場で品物を収集させていただき、約8,000点・約1トンが集まり特に連盟の勤める会社より2,000個のパンを受け取らせていただきました。信州子ども食堂ネットワークさんにお渡しすることが出来、感謝状もいただきました。

スポーツを通じて子供からその家族に健全な社会性と奉仕を知っていただく活動となりました。



地区レオ委員長

L.松本 祐
(長野千曲LC)

地区レオ委員会

10月9日にセントラルスクエアで「レオフェス2022」を開催しました。第5波のコロナ感染急拡大の中、計画はスタートしました。コロナ禍もあり長野日大レオクラブが中心に進めました。中学生・高校生が発信をしたいこと主張したいこと、同世代と接点を持ち交流することを考えて企画をしました。ステージでは、日大軽音部をトップバッターに落語家の寄席、松本蟻ヶ崎高

校書道部の書道パフォーマンスが披露されました。展示テントでは、長野商業高校JRC同好会のバルーンアート、台風19号で支援を頂いた自衛隊の災害支援の展示、子ども工作体験などの各ブースを披露しました。子どもから年配の方まで楽しんでいました。

運営をした生徒からは「たくさんの人に来てもらって嬉しかった」「貴重な体験の機会になって自分自身成長できたと思います」「長野市での書道パフォーマンスができ、たくさんのひとが笑顔になってもらってよかった」とコメントをもらいました。

地区YCE委員会



地区YCE委員長

L.清水 信男
(塩尻桔梗LC)

2022年冬季・2023年夏季、派遣受け入れ中止が残念ながら決定となり、ガバナー基本方針、青少年育成にある「コロナ禍で出来なかった場合の事業計画」の実施選択となりました。YCE委員会では11月20日(日)キャビネット事務局2階会議室にて、朝の8時30分から昼の12時の凝縮された時間の中で「2022年—2023年度・地区YCE委員とYCE-OB生の顔合わせ親睦会」を開催いたしました。

内容は、YCE委員会・YCE-OB生・キャビネット三役・各自の自己紹介、YCE-OB生の活動報告・YCE-

OB生各自の思いなどを、YCE-OB生各自が発表、来年実施予定の合同キャンプの打ち合わせなどの意見交換を致しました。又、YCE-OB会より古本・外貨寄付がありました。後に2023年度夏季派遣受け入れ中止の代わりに企画に向けて、YCE委員会・YCE-OB会一丸となり事業に向けて進めております。

今回の事業も2023年度の企画も青少年育成という意味でOB会主催となっており、これらの経験はOB生の将来に繋がっていく力になると思います。どうぞ皆様方の御理解、ご支援の程宜しくお願い致します。又、朝早く遠方からお越しになられた委員会の皆様、キャビネット三役様の御心使い心より御礼申し上げます。





OSEALフォーラム開催

2022年11月24日(木)～27日(日)

地区ガバナー L.滝澤文雄



日頃はキャビネット活動に御支援・御協力いただき誠にありがとうございます。

各クラブ・キャビネット・各委員会がコロナ禍の中、様々な工夫をされ、予定通りにガバナー公式行事・奉仕活動等を行っていただき、心より御礼申し上げます。

11月6日には、長野千鶴子国際理事就任祝賀会に出席して参りました。

これからは、日本ライオンズ活性化の為に活躍される事をご期待申し上げます。

さて、11月24日～11月27日の日程で第59回東洋東南アジア・フォーラム (OSEALフォーラム) が、NEWPARADIGM のテーマで韓国・済州島にて開催されました。

334-E地区からは、83名の登録を頂き、334複合地区では一番でありました。

また、11名のメンバーにもフォーラムに御参加頂き誠にありがとうございました。

11月24日、セントレア発13:40便で仁川へ、そして金浦空港を経て済州島に20時着でした。

11月25日、早朝皆でホテルを出発し、約50分程で会場であるロッテホテルに着きました。そこでは、国際会長とガバナーの打ち合わせ会がありました。その中では、国際理事候補のスピーチがあり、日本からはL.城坂がスピーチされました。

次にICC済州と言う大きな国際会議場に場所を移し開会式が行われ、素晴らしい韓国舞踊等を見させて頂いた後、私も白のタキシードで増澤議長の先導でレッドカーペットの上を入場致しました。

E地区の皆様の熱烈な拍手にとっても感動しました。

11月26日、早朝皆でホテルを出発しロッテホテルにて国際会長とのセミナーに出席しました。主に、開催地の報告です。次回第60回はフィリピン・マニラ、第61回はタイ・パタヤ市 第62回は日本・札幌が今後の予定との事でした。

OSEAL FORUM JEJU
11. 26(Sat) ICC JEJU

Seminar on IP Ob



ラ、第61回はタイ・パタヤ市 第62回は日本・札幌が今後の予定との事でした。

また、シーハン国際会長への質疑も行われ、会員増強へ向けたGMAのより良い利用の方法等が話し合われました。シーハン会長の方針説明のセミナーも開催され、ビデオを使用した分かり易い素晴らしいスピーチでした。中身はもちろん、Together we canです。皆でやればできる、そして、ライオンズを楽しみましょうであります。

このセミナーに参加された人々のライオンズに対する熱い思いを感じ、大いに心ときめきました。

次回フィリピン・マニラのOSEALフォーラムには多くの方々が参加して、この熱いときめきをぜひ体験して頂きたいと思っております。有り難うございました。



1R2Z 駒ヶ根LC 2022年9月27日

ヘアードネーション

医療用かつらに使用する髪の毛を寄贈していただきました。提供者の阿部さんは、小学生が病気の子供たちのためヘアードネーションに取り組んでいることを知り、自分もやってみようとして3年近く髪を伸ばしていました。...



1R2Z 辰野LC 2022年9月20日

50周年記念事業 町社会福祉協議会へ車両贈呈

クラブ結成50周年記念事業として、辰野町社会福祉協議会へ軽自動車1台を贈呈した。上島会長より、「社協との協力のつながりが深まる中、社会福祉に利用してもらえれば」との挨拶。...



1R2Z 辰野LC 2022年10月23日

50周年記念事業 町内3団体へ活動助成金の贈呈

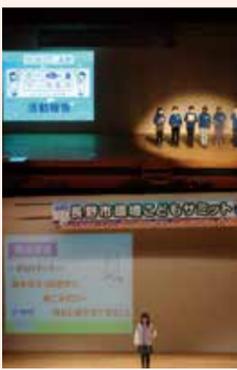
クラブ結成50周年記念事業として、辰野町少年野球連盟・辰野町サッカー協会・辰野手話サークル各代表の方に記念式典にお越しいただき活動助成金を贈呈した。



2R1Z 長野LC 2022年10月30日

第27回長野市環境子どもサミット

10月30日、長野市女性会館しなのきにて第27回長野市環境子どもサミットが開催されました。今年も昨年同様人数制限が入る中、「海を守る長野から海ごみゼロへ 海なし県でもできること」のテーマの下、小学生、中学生の活動発表が行われました。...



2R1Z 長野LC 2022年10月30日

第48回長野ライオンズ旗争奪信越選抜 少年硬式野球大会

10月29日(土)と30日(日)において、長野ライオンズ旗争奪少年硬式野球大会が開催されました。30日の15時からの閉会式に、長野ライオンズクラブより20名の会員が参加し、会長から表彰状と優勝旗の授与がされ、参加された選手全員へクラブ員よりメダルの贈呈が行われました。...



2R1Z 長野松代LC 2022年9月18・19日

第9回長野松代ライオンズクラブ旗争奪 松代少年野球大会

松代町内外より少年野球16チームが参加し開催致しました。密を避けるため、入場行進、開会式は行わず、下城会長の始球式で試合がスタートしました。...



1R2Z 飯田長姫LC 2022年10月3日

飯田市立動物園清掃奉仕

10月3日(月) 飯田市立動物園清掃奉仕を全員参加にて実施致しました。環境保全委員会を中心に、園内及び近隣の雑草除去、枯れ葉拾い、柵の拭き掃除等を行いました。...



1R2Z 飯田長姫LC 2022年11月13日

第41回飯伊地区高等学校弓道大会

11月13日(日)、飯田市 県営飯田弓道場にて、第41回飯伊地区高等学校弓道大会を当クラブ主催にて開催致しました。毎年、午前～午後にかけて終日開催しておりますが、コロナ感染予防策として、先生方と相談のうえ、午後のみ競技で開催することとなりました。...



1R2Z 飯田長姫LC 2022年11月23日

愛の献血 主催

・愛の献血 協力 11月23日(水) イオン飯田アップロード店にて開催。受付者数 68名 献血者数 63名 25,200ml *コロナ感染拡大防止の為、会場にての活動が出来ませんでした。...



2R1Z 長野松代LC 2022年11月12日

環境保全活動「松代大橋歩道草取り」作業

昨年はクラブ単独で草取り作業を行いましたが、今回は地元松代中学校へ呼びかけ22名の生徒諸君と共に作業を行いました。歩道の草取りとはいえ、本線の車の往来も多く大型車の通過に揺れを感じながら、根深く張った草を取りました。...



2R1Z 長野千曲LC 2022年10月3日

ホワイトボードパネルスタンド寄贈

長野市更北地区内の小中学校6校に、Webで使用するホワイトボードパネルスタンドを寄贈しました。寄贈先は、更北中学校、広徳中学校、下氷小学校、青島小学校、三本柳小学校、青木島小学校の6校です。...



2R1Z 長野グリーンシティLC 2022年11月2日

第3回東部中学校キャリアフェスティバル

長野市立東部中学校の第3回キャリアフェスティバルを学校と共催致しました。東部中学校には、当クラブがスポンサーしたレオクラブもあり、日頃から様々な面で当クラブとも交流しています。...



1R2Z 飯田赤石LC 2022年7月18日

サマー献血

アピタ飯田店駐車場で、恒例となった「サマー献血」を実施した。今年度も飯田女子短期大学「保険奉仕サークル」と共催し、3名の学生の参加があった。...



1R2Z 飯田赤石LC 2022年7月24日・9月4日

第29回飯田赤石ライオンズクラブ杯 少年野球大会

当クラブ29回の継続事業です。今年度も、飯田下伊那地区の少年野球チーム17チームが参加し熱戦が繰り広げられた。当日は新型コロナウイルスの感染予防と、熱中症対策を万全にして開催し、野球を通じて、団結力、挨拶をはじめ礼儀正しい行動が青少年育成に貢献したと思います。...



1R2Z 飯田赤石LC 2022年9月28日

第30回飯田赤石ライオンズクラブ チャリティーゴルフ大会

恒例となりましたチャリティーゴルフ大会を飯田カントリー倶楽部に開催しました。昨年はコロナの感染が急拡大したため中止となりましたので2年ぶりの開催となりました。今年もコロナの影響で規模を縮小し、ハーフの成績で順位を決め、表彰式を行わないなど対策を講じて行いました。...



2R1Z 須坂LC 2022年9月9日・11月11日

信州あいさつ運動実施

長野県連携協定の一環として毎月11日信州あいさつ運動を実施。9月9日(金) 森上小学にて実施。AM7:30~8:30 ライオン6名出席。これは須坂市との連携協定の一環でもあります。...



2R1Z 須坂LC 2022年10月15日

須坂市主催第38回ふれあい広場参加

第38回須坂市主催ふれあい広場参加。市主催身障者と健康者とのふれあいの広場が開催された。当クラブは第1回より参加。今年も、コロナ中の活動で眠り、環境保全をPR(パンフレットの配布、環境の横幕を啓示してPRに努めました)。...



2R1Z 中野LC 2022年10月12日

献血デー実施

毎年実施しております献血デーです。メンバー企業はもちろんですが、事前にメンバーが手分けをし、近隣企業等を廻り協力を呼び掛けています。今年度は、受け付け者数41名、献血者数40名×400ml と大勢の皆様にご協力をいただきました。...



2R1Z 中野LC 2022年10月14日

第35回献眼・献腎・物故者法要

当クラブではこれまでに84名の物故者による角膜提供のお手伝いをして参りました。中野市東山公園「光と愛の像」の前で、地区ガバナー、キャビネット幹事 初め、ご来賓、ご遺族様、メンバー総勢30名余で法要を行いました。ご遺族様のご挨拶では、お姉様が亡くなられ、角膜移植について、甥、姪に話をしたところ早く承諾してもらった上に、角膜提供についてもっとPRをしたほうが良いと、逆にアドバイスをいただきました。改めて臓器移植の大切さを感じました。



2R1Z 中野LC 2022年10月14日

ガールスカウト長野県第12団へ 活動費贈呈

結成59周年記念事業で、ガールスカウト長野県第12団様へ活動費の贈呈をおこないました。毎年の継続事業であり、青少年健全育成の為活動していただき、未来を担う子供達がすくすくと育ってくれる事を願っております。



2R3Z 長野中央LC 2022年7月24日

第31回長野市長杯・長野中央ライオンズクラブ杯 中学生サッカー大会

【2022年7月24日 開会式（8月11日の決勝大会は中止）】当クラブの恒例アクティビティであります「長野市長杯・長野中央ライオンズクラブ杯 中学生サッカー大会」が7月24日の開会式を皮切りに、8月11日の決勝大会へ向け当日の決勝トーナメント1回戦が始まりました。事前のサッカー協会との打合せ時から「コロナ警戒レベル4無観客開催とする。レベル5になったら大会中止とする」明確な基準が示されていて、8月1日に8月11日の決勝大会中止が決定いたしました。中止決定に至るまでサッカー協会の担当理事は大変悩まれていると県や市からはイベント中止等の強い措置がない事と、しかしながら中学校の活動での制限が課された中で苦渋の判断だったと思います。開会式で、当クラブ三浦会長の挨拶にもありましたが、コロナの中で入学した3年生は最後の大会までやらせてあげたいという思いでもありました。8月8日に警戒レベル6になった事を考えると今回の中止は残念ではありますが適切だったのかと思います。開会式には日曜日の早朝でしたが三浦会長、塚田第二副会長をはじめとして総勢28名が参加し開催出来た事にお礼を申し上げます。来年度は完全開催できる事を切に願っております。



2R3Z 長野白樺LC 2022年10月2日

信州ブレイブウォリアーズ公式戦 献血・薬物乱用防止アクティビティ

10月2日（日）「信州ブレイブウォリアーズ公式戦」が行われたホワイトリングの広場を借りて、献血・薬物乱用防止アクティビティを行いました。新聞告知をしたこともあり、試合開始前から熱心なファンが集まりはじめる賑やかな雰囲気の中、私達の呼びかけで積極的に献血いただきました。参加者は中澤和明会長、中島雅美保健福祉委員長はじめ13名の参加者でした。結果は、400ml献血で58名受付、54名で21,600ml協力いただきました。



2R3Z 長野みずすLC 2022年10月1日

第2回長野駅東口公園草取り作業

今年度2回目となる「長野駅東口公園草取り」を実施しました。当日は、長野みずすライオンズクラブのメンバーのほか、地元の栗田区民、日大園レオクラブの皆さん 総勢35名ほど参加し、晴天の下、広い公園を手分けして、公園のまわりの植栽の剪定や生えた雑草を取り除きました。



2R3Z 長野みずすLC 2022年10月15日

献血キャンペーン

10月15日（土）の午前午後と献血キャンペーンを長野駅善光寺口駅前広場で行いました。長野みずすLCから16名が参加し、当日は天候にも恵まれ駅に訪れた方々に献血のお願いをさせていただきました。今回の献血キャンペーンで快くご理解・ご協力くださった皆様に心から感謝申し上げます。誠に有難うございました。献血受付者36名 献血実施者31名の方が一人当たり400mlの採血に応じて頂きました。



2R3Z 長野中央LC 2022年8月21日

街頭献血運動

8月21日（日）、今期第一回目の「街頭献血運動」が青木島ショッピングパークにて行われました。まずは献血いただきましたライオンの皆様、そして受付や案内担当、更にプラカード持ちにご協力下さいましたライオンとガールスカウトの皆様へ深く感謝申し上げます。午前中から予約の方が沢山お見えになり、ライオンの献血希望者が順番待ちでなかなか献血できない場面もありました。当日は 59名の受付があり56名（400ml）に献血していただきました。マスク越しではありましたが、「献血にご協力をお願いします」と声を掛け、沢山の方に献血をしていただけたことに、この上ない充実感を得ることができました。これからも皆様と奉仕活動を行っていく中で、より強い絆を築いていけたらと思っております。



2R3Z 長野篠ノ井LC 2022年9月24日

第12回ふれあい音楽祭

今年度の会長スローガン「よりよい ふれあい おもいあひ」を合言葉に、出演・出演団体に会員が頻りにコンタクトを取り、準備段階から「ふれあい」ながら進めました。その様子は、インスタグラムやFacebookにアップし、新しい形の広報にもチャレンジ。ラジオ番組にも出演し、音楽祭をPRしました！途中、新型コロナのため4団体が辞退されるというできごともありましたが、過去の音楽祭のYouTubeを観たグループや地元の高校生のエンタリーもあり、出演・出演各5団体とゲストパフォーマーによる、とても楽しい、素敵な音楽祭になったと自負しております。また、今年は会員によるダンスユニット「ふれあいダンス」も結成し、猛暑もなんのその練習を重ね、フィナーレでは会場一体となってパブリカを踊りました。コロナ禍により2年にわたって中止となった音楽祭ですが、今年はクラブ内に新型コロナ感染対策チームを作り対策を練ったことで、出演者や来場者から「安心して過ごすことができました」との言葉もいただくことができました。



2R3Z 長野篠ノ井LC 2022年11月1日

大岡小学校大根プロジェクト「収穫の巻」

11月1日（火）、大岡小学校児童のみなさんと一緒に、恒例となった大根の収穫を行いました。今年は昨年より大きく立派な大根が収穫でき、約180本をクラブに持ち帰って会員に販売しました。大岡小学校はNPO法人アジア教育友好協会を通して、大根売上金の一部を発展途上国の小学校のために寄付しています。なお11月15日には大岡小学校にて開催された「大根プロジェクトお礼の会」で心のこもったおもてなしを受け、感無量でした。



2R3Z 長野みずすLC 2022年10月30日

長野みずすライオンズクラブ杯 第12回 SBC 長野県ジュニアゴルフ大会

10月30日（日）今年で12回目となる長野県ジュニアゴルフ大会が飯綱高原の長野カントリークラブで開催されました。この大会は青少年の健全育成と長野県のゴルフ競技のジュニア選手育成の向上を図ることを目的に毎年開催されています。今年は新型コロナウイルス感染も落ち着いてきたこともあり、県外からの選手も多数参加し、小学生男子・女子、中学生男子・女子、高校生男子・女子の6部門、合計98名の選手が参加し日ごろ鍛えた技術を競い合いました。残念ながら表彰式の開催は新型コロナウイルス感染が無くなったわけではないので見送りとなりました。早朝6時より長野みずすLCメンバー25名が参加し、受付・スタート・帯同マージャー・記録・スコアチェックの担当に分かれ選手達のサポートを行いました。



2R3Z 長野日大園レオクラブ 2022年7月15日

長野日大園文化祭レオクラブ出店

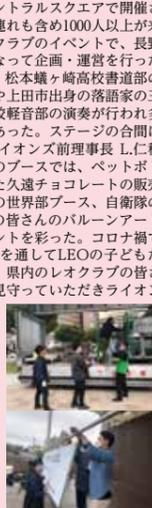
7月15日（金）に長野日大園文化祭（桜花祭）が開催された。レオクラブは、全校の皆さんに楽しんでもらうこと、知ってもらうことをコンセプトに、「自閉症への支援と理解を表すパズルリボン配布」「お楽しみ射的」「謎解きクイズ」を行った。新型コロナの関係で、生徒のみの文化祭となったが、開始早々多くの生徒や先生が楽しんで参加してくれた。パズルリボンの配布では、自閉症への理解を深めてもらうためオリジナルのパンフレットを作成し、自閉症に関するアンケートもシールを貼る形式で実施し、多くの人が知ってもらえる機会となった。久しぶりのイベントとなったが、工夫を凝らして準備してきたことが成果として感じることができた文化祭となった。



2R3Z 長野日大園レオクラブ 2022年10月9日

レオクラブフェス2022

レオクラブフェス2022が長野市のセントラルスクエアで開催された。当日は、天候にも恵まれ、親子連れも含め1000人以上が来場した。今回は、3年ぶりとなるレオクラブのイベントで、長野日大園レオクラブがホストクラブとなって企画・運営を行った。テーマは「緑～伝統×SDGs」として、松本嬢ヶ崎高校書道部の皆さんの迫力ある書道パフォーマンスや上田市出身の落語家の三遊亭丸鬼さんのステージ、長野日大園校舎の演奏が行われ多くの人が足をとめて見入っている姿があった。ステージの合間には、ガバナーのL.滝澤文雄や、日本ライオンズ前理事長 L.仁科良三からもご挨拶を頂戴した。公園内のブースでは、ペットボトルを使った工作、障がい者の方が作った久遠チョコの販売ブース、保護猫ブース、長野日大園校の世界部ブース、自衛隊の方々の防災ブース、長野商業高校JRCの皆さんのバレーアートブース、キッチンカーと勢揃いイベントを彩った。コロナ禍で、久しぶりの開催となったが、イベントを通してLEOの子どもたちは、沢山のことを学ぶ機会となった。県内のレオクラブの皆さんやライオンズクラブの大人たちが、見守っていただきライオンズクラブを身近に感じることとなった。子どもたちは、イベントを通して大きな成長をする。会長のLeo.吉江聖は「このイベントを通して、伝統文化やSDGsに興味を持っていただけたら嬉しい。」と話した。次年度以降も、継続していきたいと願っている。最後に、今回のイベントを準備の段階から連日学校に足を運んでいただき、レオクラブにご助言いただいたレオクラブ委員長L.松本祐に、レオクラブ一同、感謝申し上げます。



2R3Z 長野篠ノ井LC 2022年11月13日

第6回ライオン子ども食堂

今年の子どもの食堂は、温かい食事を提供してその場で食べていただくことを主旨としていましたが、コロナの感染警戒レベル5が発出されてしまい急遽、食事はお持ち帰りのみとなりました。参加者は、41世帯（子ども75人、大人61人）、食事は地元のボランティア団体（信州なでしこ隊）に焼きそば・フランスパン・ドーナツを屋上で提供していただきました。その他、クラブで用意したお菓子の詰合せ、会員から寄贈されたお米を1家族に2キロ、ミネラルウォーター、NPO ホットライン信州提供の冷凍おやき、タオル、生理用品と、食糧以外の品もたくさんお持ち帰りいただきました。その他、感染対策をしっかり取った上で、ポッチャ、パルーンアート、ジャンケンゲームなども楽しんでいただき、今年の子どもの食堂も好評のうち終了することができました。



2R3Z 長野白樺LC 2022年8月10日

イチ推し フードアワード2022

昨年に続き24時間テレビ協賛「長野県障がい者福祉施設イチ推しフードアワード2022」が8月10日（水）ホテル国際21で開催されました。長野県内の障がい者施設で作られた商品を紹介することにより、その活動を応援することを目的として、応募していただいた6点を「太鼓判フード」に選び、その中から実食等により「イチ推し太鼓判フード」を選びました。審査員は長野県調理師協会有志の会の遠藤様、金丸様、山崎様、長野県社会福祉協議会事務局局長深沢幸栄様、テレビ信州24時間テレビ実行委員長篠原弘和様、ZCL 鈴木秀一、長野白樺ライオンズクラブから中澤和明会長はじめクラブ員全員により審査を行いました。審査の結果「イチ推し太鼓判フード」は諏訪郡富士見町、社会福祉法人清明会就労継続支援A型事業所「ジャンピン」の災害時用缶詰（マフィン）が選ばれました。当日は新型コロナウイルス感染防止のため、こまめな消毒、マスクの着用、ソーシャルディスタンスを保ちながら行われました。今回第2回「イチ推しフードアワード」に出品されたものの施設の商品もパッケージデザイン等の出来栄や味も優れており、甲乙つけがたいものでした。今後、活動の広がり期待できます。



2R3Z 長野白樺LC 2022年9月30日

イチ推しフードアワード・クラフトアワード2022 表彰式

8月に行われた、イチ推しフードアワード及びイチ推しクラフトアワードのそれぞれの大賞が決まり、9月30日にそれぞれの施設に訪問、表彰式を行いました。クラブ大賞のののい福祉会 ポーチ有旅の丘（長野市）の雨上がりのお皿「自然と環境」の小鉢は、一つ一つ細かな手作業による下絵書きの実演を拝見しました。頭にイメージして描く姿はたいへん感動しました。フード大賞のジャンピン（富士見町）の災害時用缶詰（マフィン）は、「みんなで頑張りで作ってきたのでうれしいです」と言葉をいただき、入所者全員による参加で表彰式が行われました。長野県内の障がい者福祉施設内ではさまざまな製品を企画し生産し、障がいのある人も自立して社会参加を目指しています。今回のアワードはより作り手の意欲を高められることになったと思います。この様子はテレビで放映され、ライオンズクラブ活動が多くの人に知れ渡ったと思います。



2R3Z 長野りんどうLC 2022年9月13日

第39回北信地区献眼献腎物故者 慰霊法要

当クラブでは結成の翌年、1982年に北信地域の献眼献腎物故者各位の崇高なる行為を称え、その尊く気高い善意に感謝し慰霊碑を長野市のシンボルである善光寺境内に建立しました。以来今日に至るまで毎年9月に北信地区献眼献腎物故者 慰霊法要を執り行っており、今年39回目を迎えました。今年の慰霊法要は9月13日に執り行われ、滝澤ガバナーを始めとするLC関係者及び献眼者の一人である元ガバナー仁科良幸ライオンのご遺族を含めた17人が参列し物故者の冥福を祈りました。今年は3人が角膜を提供し、物故者の累計は266人となります。



2R3Z 信州新町LC 2022年10月26日

さんま給食

信州新町ライオンズクラブでは、東日本震災以来、毎年塩釜地域の皆さんの支援を行ってまいりました。毎年20万円以上の水産物を仕入れ、パザーなどで販売をしています。そんな東北支援と地域の子供たちを応援しよう、と、8年前よりさんまを仕入れ、小中学校給食へ贈呈を続けてまいりました。今年も、10月26日朝8時より、信州新町小学校で、さんまの贈呈式を行いました。西澤会長より、児童会の皆さんへさんまの贈呈を行い、児童会長の上野君より感謝の言葉を頂きました。校長先生からは、先月のあいさつ運動や、地域の小中学生へのこれまでの多くの支援など、地域に密着した信州新町ライオンズクラブの青少年育成活動が、子供たちに思いやりと、心温まる行動に繋がる信州新町小学校の伝統の一役を担っているとお賞賛のお言葉を頂きました。また、お昼12時20分ごろから給食配膳が始まり、子どもたちの歌声と笑顔の中での食事風景を拝見しました。そして、給食中に学校放送を使用し、中村幹事よりライオンズクラブからのさんまプレゼントとお話をさせて頂きました。すでに恒例になっているさんま給食ですので、子供たちから、待ってたよ おいしいよ と目を輝かせながら喜びの声が上がり、栄養教諭の先生からは、いつもに増して高価なさんまを本当にありがたいと感謝の言葉を頂きました。



2R3Z 信州新町LC 2022年11月25日

第30回新町寄席

クラブとして定着していた継続事業でしたが、コロナ禍で3年開催が出来ずにはいましたが感染対策を徹底して開催しました。距離を取り椅子を並べすべて消毒をし、開催時間になると待ちわびた顔ぶれが次々に来場する。3年ぶりの開催でしたが来場者は165名。無事に出来て会員皆安堵しました。

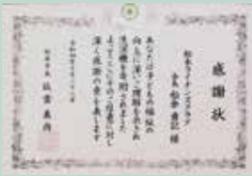


3R1Z 松本LC 2022年10月22日

松本市母子ホームへ洗濯機寄贈

松本ライオンズクラブ結成60周年記念事業として、松本市子ども部子ども福祉課とともに松本市母子ホームに洗濯機2台を寄贈しました。

10月22日に開催した松本ライオンズクラブ結成60周年記念式典に於いて、臥雲義尚松本市市長に目録を贈呈しました。



3R1Z 松本LC 2022年10月22日

「播隆上人像」への英文・中文案内表示板設置

松本ライオンズクラブ結成60周年記念事業として、松本市建設部維持課とともに、松本駅前広場に建つ「播隆上人像」への英文及び中文による案内表示板設置を行いました。

岳都松本の起源ともいべき槍ヶ岳開山の祖「播隆上人像」は結成20周年記念事業として松本市へ寄贈されたものです。観光都市松本には台湾からのお客様を中心として欧米からも多くのお客様が来松されています。それらの方々に対して、松本駅前には凛として立つ立像へのご理解を促したいと思います。



3R1Z 松本深志LC 2022年7月18日

ネイチャリングフェスタ松本参加

①松本市の子どもたちが、自然での体験を通し、松本市の良さを知ると共に環境問題を考えて頂く機会とする。(青少年健全育成・環境保全)

②参加している団体・来場者にクラブの活動を知ってもらう。(会員拡大・PR・献眼・献血・小児がんプロジェクト(FWT))...という目的で試みた、当クラブ初のアクティビティです。

当日はメンバーで委員会事に分担し下記を行いました。

- 子どもたち、葉っぱを見つけてもらい、レジンで型をつくり太陽の光で固め、この世で一つのキーホルダーを作成
- キッチンカーで、ライオンズ特別ラーメンを販売する。
- 「レモネードスタンド」で、小児がんへの寄付金とする事業資金を作った。

お天気もあって販売も大盛況で、献眼登録者もご協力していただけた。同時に、初めての事業を各委員会と連携して行ったため、メンバーの団結力を高めることが出来たのではないかと思います。



3R1Z 松本深志LC 2022年10月19日

ろう学校ふれあい教室

恒例となった長野県松本ろう学校ふれあい事業で、昨年は新型コロナウイルス感染拡大防止の為に中止となっていたアクティビティです。

当クラブでは40年以上継続している事業で、生徒さん達も非常に楽しみにしていただいている為、本年はメンバーのお仕事に関わる内容を盛りだくさんで提供しましたので、グループに分かれて行いました。



精米体験では幼少部の皆さんが精米の過程を体験オンライン旅行体験では中高部の皆さんがクイズも取り入れてバーチャル映像での旅行を体験レジンクラフト教室では生徒さんたちが思い思いのデザインでキーホルダーを作成しました。

3R1Z 松本深志LC 2022年10月29日

ハロウィン心ときめく子ども食堂イベント主催

①子どもたちが、楽しめる場を提供すると共に、皆で食べる食空間を創り出す。

②献血活動を行う事により、ライオンズクラブの活動を多くの人に理解してもらう。

③レモネードスタンド販売を通し小児がんプロジェクトに寄付をする事が出来る。

④参加している団体・来場者に「松本深志ライオンズクラブ」が行っている活動を知ってもらう。

等の目的でイベントスペースを建てて、無料コンサート・鎌ヶ崎高校書道部によるパフォーマンス・子供対象の炊き出し料理ワークショップと料理提供・手作り品のワークショップ・小児がん基金の飲料販売・古銭や古切手の回収...などを終日のイベントとして開催しました。

会場にはCAB幹事や他クラブの会長さんなどにもお越し頂き、共に盛り上げることが出来、また、会員が団結を深め、志気を高めることが出来ました。



3R1Z 松本アルプスLC 2022年11月13日

松本マラソン2022 ボランティア参加

当クラブは、松本マラソンに第1回目の開催からボランティア参加をしております。2年ぶりとなる今年も、スタート地点係を5名が参加して実施しました。

当日は、6,000名弱のランナーがスタート地点に集合し緊張感溢れる中でクラブ員も真剣に作業に取り組み、担当ブロックの選手を誘導しました。強風の中、寒さに凍えそうなランナーを励まし拍手で送り出しました。

早朝の作業で大変でしたが、数年ぶり無事開催された松本マラソン2022に少しでも役に立てたのではないかと思います。これからも継続事業としていきたいと思っています。



3R1Z 塩尻LC 2022年8月24日

クラブ独自の献血事業・フードドライブ

献血事業を8/24日(水)大門商店街ウイングロード1Fのフロアを借りて実施した。午前7:50に集合し、献血受付場所の設置を9時までに準備。献血車2台と到着を待った。塩尻もかつてないほど新型コロナウイルス感染症が拡大し目標には足りませんが、献血者67名、献血量26800mlを頂くことができました。同時にフードドライブも実施しました。市民タイムス、高ボッチ高原FMにご協力を頂き広く告知をして頂き、いろいろな方々のご支援、ご協力のおかげで沢山の方から未使用品の寄付を頂きました。必要としている人達のために後日、塩尻市社会福祉協議会地域福祉推進センター「まいさぼ塩尻」へ届けました。



3R1Z 塩尻LC 2022年11月19日

連携協定事業

塩尻市と連携協定を結んで11年を迎えました。大門商店街のイルミネーションの飾り付け作業実施。主催者「しおじり街元気カンパニー」のスタッフ4人、塩尻桔梗ライオンズさんと一緒に街路樹植栽に飾り付けました。外灯36本には新しいLFD取り付け作業は高所作業車がないとできない大変な作業でした。

作業中、市民の方から「イルミネーション楽しみにしています、毎年ありがとうございます。」と声をかけていただき、やる気が出ました。2月末まで点灯されるそうです。コロナウイルス感染症の影響で点灯式は3年連続中止となりました。



3R1Z 塩尻桔梗LC 2022年10月19日

薬物乱用防止 講演会

塩尻中学校 体育館
対象 三年生 132人 教諭 5人
講師 薬物乱用防止 講師 L岡村 勤
塩尻桔梗LC 会長L小松 稔 幹事 L安藤悟之
PR委員長 L加納直樹
久しぶりに対面でおこなわれた薬物乱用防止講演会でした。
学生の反応が 直接感じられ、有意義な時間となりました。

新聞掲載：市民タイムス MG プレス



3R1Z 松本中央LC 2022年10月4日

美鈴湖湖畔植樹下草刈りアクティビティ

2022年10月4日(火)、美鈴湖湖畔にて、植樹下草刈りACTおよび第1274回10月第一移動例会が開催されました。

この事業は、近年に引き続き事業委員会の協力の下に実施されているもので、今年はいくつかの植樹した桜の木のメンテナンスとして添え木の補正、湖畔沿いの道路、駐車場周辺の草刈りを行い、大勢のメンバーが参加してアクティビティに汗を流しました。

記念碑周辺の倒木した樹の枝や蔓、道路沿いや駐車場脇の草も取り除き、美鈴湖周辺の景観がますます美しくなりました。

※この日のことは10月3日付市民タイムスの記事になりました。



3R1Z 松本中央LC 2022年10月15日

アイシティ21にて献血推進活動 2022

松本中央ライオンズクラブは10月15日(土)、商業施設アイシティ21にて献血推進活動を実施しました。当日、クラブメンバーは午前10時に集合し、施設入口に近い1階ロビーに受付を設置して午後4時まで来場者に献血を呼びかけました。

献血にご協力いただいた方にはお礼の品として、新米2kgパックと抗菌スプレーボトルを差し上げました。

今回の献血推進活動は、当クラブ役員と社会奉仕委員会を中心としたメンバー15名に加えて、昨年引き続き信州大学ボランティアサークルの有志5名と、松本市ガールスカウトの皆さん9名にご協力いただきました。

おかげさまで採血実績は受付55名、採血者49名、計19,600mlになりました。

※この日のことは10月17日付市民タイムスの記事になりました。



3R1Z 松本中央LC 2022年11月19日

第9回フードドライブ

2022年11月19日(土)、県松本合同庁舎前にて第9回フードドライブを実施しました。今回も長野県松本地域振興局とNPO ホットライン信州・信州子ども食堂ネットワークが共催と松本市の後援を受けての実施となりました。

当日、クラブメンバーは10時に集合して移動例会を行った後、物品受付を開始しました。新聞での告知記事掲載と折込チラシおよび3R1Z各クラブへのご協力をお願いするなど、事前宣伝活動により、地元住民やライオンズクラブ関係者が次々と訪れ、多くの寄附品が集まりました。

寄附品は直ちにホットライン信州に寄贈し、同会場にて必要な家庭に配布されると同時に、各地区の子ども食堂にも届けられる予定になっています。

年末年始を控え、コロナ禍で困窮している家庭が増えていくなかで、援助の取り組みが必要だと感じます。松本中央ライオンズクラブは今後もこの活動を続けていく予定です。ホットライン信州からは感謝状を頂きました。



3R2Z 大町LC 2022年10月11日

アルプスマラソン協賛金寄付事業

大町ライオンズクラブでは、クラブ会員から募った支援金2万円をアルプスマラソン実行委員会へアルプスマラソン協賛金として寄付を行った。

当日、参加できる会員5名が出席し、L宮永大町ライオンズクラブ会長が会員を代表し、「地域活性化につながるアルプスマラソンが素晴らしい大会になるようにお手伝いできれば」と島田剛士大会実行委員長に協賛金2万円を手渡した。島田剛士大会実行委員長からは「アルプスマラソンは市を挙げての一大イベント。皆さんの助けが支えになっております。」と御礼の言葉をいただいた。



3R2Z 大町LC 2022年10月11日

アルプスマラソンクリーン奉仕活動

10月11日、当クラブでは、大会を支援し地域を盛り上げようと、大町アルプスマラソンを16日に控えた大町運動公園を清掃するボランティアを行った。

会員5名、大町ライオンズクラブ協力者7名の12名によりほうきや熊手取りに手に選手や入場者が気持ちよく使えるように陸上競技場から運動公園入口まで清掃ボランティアを行った。



3R2Z 白馬LC 2022年10月14日

クラブ農園で保育園児の芋堀り

クラブ管理の農園に村内保育園児60名を招待し、さつまいも堀りを行いました。

子供たちは目を輝かせながら一生懸命芋堀りをしていました。

収穫した芋は家庭や保育園に持ち帰って頂きました。

長年継続している事業です。



3R2Z 高瀬LC 2022年11月5日

紅葉ウォーキング豚汁サービス

七色オオカエデで有名な大峰高原の紅葉ウォーキング(北アルプス展ウォーク実行委員会主催)が行われ、豚汁サービスを行いました。年に4回行われるウォーキングですが、コロナ化でしばらく中断していた豚汁サービスの復活です。メンバーの会社のフィリピン研修生6名にも協力していただき、町外からの参加者とも交流がはかれば有意義な1日となりました。



3R2Z 穂高LC 2022年10月17日

第1回あいさつ運動

当クラブでは、小学校3校・中学校2校・高校1校・駅前での年7回のあいさつ運動を計画しています。コロナ禍で思うように実施することができませんでしたが、今年度第1回目のあいさつ運動を行う事ができました。子どもたちにティッシュを配り、元気に笑顔であいさつを行って来ました。



4R1Z 丸子LC 2022年9月12日

あいさつ運動

ガバナーの要請により、丸子地域小学校のあいさつ運動を計画しました。9月12日(月)は丸子中央小が7:30-8:00、丸子北小が7:15-8:00、集まれるライオンに出かけていただきました。レオも2名が参加しました。校門外にのぼり旗を用意、たすき掛け姿で立っていると、児童のほうから元気良いあいさつがあり、「おはようございます」の声掛けだけでも子どもたちと接する大切さや爽やかさを改めて感じました。次回は10月11日(火)に塩川小、西内小に出かける予定です。



4R1Z 更埜LC 2022年11月3日

第8回フードドライブ事業

例年献血推進活動を行っていた【森將軍塚まつり】でしたが、今年度より【フードドライブ】をやるということになり初めての実施でした。結果は市民15名 品物 105個 米などの農産物 105.5kg でした。

多くの市民が集まる祭りなので、認知度を上げていき、今後期待したいと思います。



4R1Z 東御LC 2022年9月12日

田中小学校でのあいさつ運動

ガバナーより依頼がありました「あいさつ運動」を行いました。田中小学校からは児童会役員と代議員6名、先生1名と一緒に「あいさつ運動」を行いました。コロナ禍で数年前より小学生と関わるアクティビティができませんでしたので、とても良いタイミングで「あいさつ運動」が実施できてうれしく思います。先生からは「子ども達にとっても良い経験となり、今後の児童会活動で何をやっていかなければならないかの課題も感じたと思う。」とのお話がありました。



4R1Z 東御LC 2022年9月23日

「巨峰の王国まつり」での献眼登録呼びかけ

東御市の「巨峰の王国まつり」で献眼登録の呼びかけを行いました。今年で10回目ですが、コロナ禍で中止が続き規模を縮小して3年ぶりの開催となりました。規模縮小で会場の配置などもあり、人の流れが悪くまた雨天のために大変苦戦しました。この登録が、実際の献眼に繋がっていくことを願います。



4R1Z 丸子LC 2022年10月22日

げんきまるこ産業フェスタに参加、献眼登録キャンペーン実施

3年ぶりの開催、げんきまるこ産業フェスタに参加しました。内容としては復興支援販売を見合わせ、献眼登録をお願いする事をメインにしながら、献血・薬物乱用防止の推進キャンペーンも併せて行いました。会場が奥だったため、人に寄って頂くのにも工夫が必要でした。そんな中で、レオOBがわざわざ来てくれて献眼登録に協力してくれました。大変喜ばしい事でした。献眼登録者数は23名でした。



4R1Z 丸子レオクラブ 2022年9月11日

体験例会 ～ツリークライミング

コロナに気を付け大自然の中、ツリークライミングを計画しました。レオ11名、L6名の参加。1本のまっすぐな高い樹を木登りしていく体験です。節節にロープが巻き付いてあり、そこに足をかけながら登り、高い所の鈴をならすのがゴール、あとは蹴りながら降りるわけですが、危険を伴うので身支度の準備と命綱の操作を、プロの方にお手伝いいただきました。レオ全員が体験しましたが、性格により達成感がそれぞれで、高い地点でピースできたレオもいました。昼食はBBQ!場所を探している、釣り堀の隣ということで、釣り体験までやりました。お肉と野菜と、塩焼きのニジマス・いわな...までBBQを満喫し、レオとライオンの親睦が深まった一日でした。



4R1Z 上田LC 2022年9月12日

あいさつ運動

地区ガバナーより「信州あいさつ運動」へ積極的に取り組むよう呼びかけがあり、9月12日(月)に当クラブでも「あいさつ運動」を行いました。実施にあたっては身近な繋がりから、会員の家族が通う小学校に依頼し活動を行うことができました。早朝ということで参加できる会員は少なかったのですが、「あいさつ」という子どもたちとの交流を通じて朝から元気をもらいました。また、クラブ単独の「あいさつ運動」は初めての実施でしたが、今後の活動もぜひ検討していきたいと思っています。



4R1Z 東御LC 2022年10月29日

第44回子供禅の集い

2019年の台風19号、新型コロナウイルス感染症の影響で三年間中止していた「子ども禅の集い」を10月29日土曜日に東御市の「定津院」で行いました。今年度は新型コロナウイルス感染症予防対策のため参加人数の制限をし、昼食はお弁当の持ち帰りにしました。また、薬物乱用防止教育の一環として「たばこの有害・薬物のお話」を、先日「長野県薬物乱用対策推進協議会長表彰」を受賞した当クラブのし、宮坂和夫が行いました。幼児・小学生・保護者50人が参加し、坐禅を通して静かな心でじぶんをみつめる時間を持ちました。この行事の再開を待っていた子どもが多く、この東御ライオンズクラブ伝統の活動を大切に続けていきたいと思っています。



4R1Z 上田城南LC 2022年7月30日

カープミラー清掃

今年度初のアクティビティはカープミラー清掃でした。熱中症に配慮しながら午前中の2時間ほどでしたが、上田西小学校の通学路約120基のカープミラーを磨きました。今年度は会長の熱い思いにより毎月行っていくしたいと思います。



4R1Z 上田城南LC 2022年9月17・18日

第39回少年野球大会

コロナ禍の為3年振りの開催となりました。野球大会を通じて健全な魂(心)を育成。伝統あるクラブの大切な地域奉仕アクティビティです。上田市内から8チームが参加し熱戦を繰り広げました。開会式には上田市長、参議院議員羽田次郎様、第一副地区ガバナー、リジョン・チェアパーソン、ゾーン・チェアパーソン、上田ライオンズクラブの会長、幹事さんもお見えになり開会式を盛り上げていただきました。大会では、上田西高等学校野球部の生徒さんたちにお手伝いいただきました。



4R1Z 上田LC 2022年9月27日

袋町ゴミ拾い

上田ライオンズクラブ9月第2例会は、当クラブ例年会場のある上田市の繁華街・袋町のゴミ拾い活動を行いました。新型コロナウイルスの影響もあり、クラブの奉仕活動として密にならない清掃・ゴミ拾いは何度も行ってきましたが、袋町では初めての活動でした。場所が繁華街ということからか、圧倒的に多量のカタバコ吸殻で、その他にも空き缶などの様々なゴミがありました。敷地内のため立ち入ることが出来ない場所も多くありますし、少人数で短時間の活動では完全に拾いきるのはとてもできない状況でしたが、少しでもきれいに...という思いで活動しました。



4R1Z 上田LC 2022年10月16日

第30回ライオンズ旗争奪サッカー大会の開催

青少年健全育成の一環として開催し今回で30回目を迎え、コロナ禍により2年中止が続いた当クラブ主催のサッカー大会を3年振りに開催しました。今大会は初参加の4団体も加えて計7団体16チーム・205名の選手の参加がありました。また、今大会は大会初の女子チームの参加や、決勝戦ではPK戦もあり、とても盛り上がりのある大会となりました。また、天候にも恵まれ、大きなケガもなく無事に大会を終えることができました。クラブとしては、若手会員の負担が多い等、運営面でも課題が残る大会ではありましたが、なによりも「大会を開催してもらいありがたい」「子供達も喜んでいました」とのお声をいただき、クラブとしてたいへん嬉しく思っています。

【試合結果】
Aリーグ(5,6年生) 優勝:神川FC Aチーム 準優勝:上野ヶ丘JFC
Bリーグ(1-4年生) 優勝:神川FC Cチーム 準優勝:神川FC Dチーム



4R1Z 更埜LC 2022年10月18日

第7回フードドライブ事業

一般市民より、家で眠っている未だ食べられる食料品等を子ども食堂や困窮家庭に役立てていただくため提供していただく。今回もPRをできるだけ広く行ったことにより、多くの提供品があった。10月の新米の出る時季に事業を実施することにより、古米の提供が多くあった。333kg 根菜類など日持ちのする野菜も提供があった。服なども捨てるのはもったいないから集めてほしいと要望があった。



4R1Z 上田城南LC 2022年11月10日

国分寺史跡公園清掃

神川小学校児童のみなさんと国分寺史跡公園の落葉清掃を行いました。神川小学校では30年以上続いている学校行事で当クラブでも10年以上続く伝統のアクティビティです。コロナ禍前は全体会を行ってから清掃を始めていましたが、ここ数年は清掃作業のみとなっています。公園いっばいに広がり、大ケヤキから落ちた枯葉をかき集め、児童の皆さんが堆肥所へと運んでくれます。この活動で集めた枯葉は腐葉土にして神川小学校の花壇に使用されます。



4R1Z 長野大学Arosloレオクラブ 2022年7月17日

塩田子ども食堂

塩田子ども食堂 夏祭りイベントボランティア 昼食を持って解散

7月19日(火) 日用品・食料品 配布

塩田子ども食堂 夏祭りイベントボランティア 昼食を持って解散



4R1Z 長野大学Arosloレオクラブ 2022年9月18日

塩田子ども食堂

場所 塩田公民館 塩田中学校吹奏楽部コンサート 昼食を持って解散。 参加人数 28名(子ども16名)



4R1Z 坂城LC 2022年8月15日

アイバンク 献眼登録啓発活動

8月15日に坂城町の「二十歳のつどい」が開催されました。それに合わせて、二十歳を迎えた青年のみなさまにアイバンク献眼登録をお願いしました。9名の登録者がありました。



4R1Z 坂城LC 2022年10月9日

清掃活動

10月8日の世界ライオンズ奉仕デーにちなんで、10月9日(日)午前6:30から1時間、坂城町商工会女性部のご協力をいただき、産業道路周辺の清掃活動を行いました。



4R1Z 戸倉上山田LC 2022年11月19日

「第1回戸倉上山田ライオンズクラブ旗争奪湯けむり少年剣道大会」&「こども食堂」

11月19日(土)「第1回戸倉上山田ライオンズクラブ旗争奪湯けむり少年剣道大会」を開催いたしました。会場の戸倉体育館には北信地域剣友会所属267名の少年少女剣士が集い熱戦を繰り広げてくれました。

同日17:00からは千曲市の白鳥園にて「こども食堂」を開催しカレーを提供しました。多くの子供たちやご家族にご利用いただき、2回3回とカレーをおかわりしてくれる子供たちもいました。開催にあたり、大勢の方々のご協力に感謝いたします。



4R2Z 小諸LC 2022年8月12日

花市 献眼登録推進運動

小諸市の花市で献眼登録推進運動活動を行いました。6名の方に登録していただきました。



4R2Z 小諸LC 2022年11月18日

糠塚園(献眼慰霊碑)清掃

糠塚園(献眼慰霊碑)回りの清掃を行いました。早朝からですが12名の方が参加くださいました。



4R2Z 軽井沢LC 2022年9月30日

軽井沢中学校ライオンズ文庫押印

軽井沢中学校ライオンズ文庫押印を実施。毎年行っている軽井沢中学校へ10万円分の図書券を寄贈し図書が購入されました。図書の押印にメンバーが出向き押印しました。更に中学校図書館の図書が充実されました。



4R2Z 佐久LC 2022年9月12日

あいさつ運動

9月12日に中込前にて当クラブとして初めて「信州あいさつ運動」を実施しました。クラブメンバー10名 レオメンバー1名が参加し、高校生をはじめ駅利用の皆様にご協力いただきました。



4R2Z 佐久LC 2022年9月26日

クラブ主催献血活動

9月26日 メンバー9名が参加してクラブ主催献血活動を行いました。献血受付者37名 献血者35名の大勢の皆様にご協力いただきました。



4R2Z 佐久LC 2022年10月1日

献眼登録活動

10月1日・2日に佐久商工会議所主催「ぞっこんさく市」において、献眼登録活動を実施しました。大勢の皆様にご協力いただき、ゲームやライオンズクラブのパネル紹介等々工夫をこらしながら、呼びかけ18名の皆様にご登録していただきました。



4R2Z 軽井沢LC 2022年11月5日

軽井沢ライオンズクラブ オータムキャンプ

軽井沢ライオンズクラブ オータムキャンプを実施しました。初めての行事でしたが、こども食堂を通じて参加者募集をしてバーベキューとニジマスつかみ取り、おにぎりむすびをしました。ニジマスは、串にさし薪の火で焼きました。ぬるぬるしたニジマスをつかむのは大変でしたが、とってもおいしかったです。小さな子どもたちも自分で握ったおにぎりをほおぼっていました。もちろんバーベキューは、おいしくて子供たちも大喜びでした。



4R2Z 白田LC 2022年7月9日

稲荷山清掃活動

当クラブは、毎年白田の稲荷山公園の草刈りを行っています。今年も新入会のメンバーを含め9人で草刈りなどして清掃活動をおこないました。地元にも愛される公園がまた綺麗になりました。



4R2Z 望月LC 2022年8月11日

献眼慰霊碑公園清掃

8月11日(木)朝6時より献眼慰霊碑公園の植木の剪定、草取りを6人で行いました。毎年10月に作業をしておりましたが草が伸びきってしま大変なので今年度は2回作業を行う事にしました。本日は祝日で仕事が休みの為長く時間が取ることができ、とてもきれいになりました。



4R2Z 佐久レオクラブ 2022年8月24日

清掃活動

8月24日の佐久LCクラブメンバーと共に佐久平交流ひろばの清掃活動をしました。ひろばにはレオクラブ設立時に植樹したさくらの木がありその周辺を中心にひろばを清掃しました。レオメンバーは植樹の事を知らなかったのが、良い機会となりました。また、ひろばを大切に使用したいとの思いになりました。



4R2Z 佐久レオクラブ 2022年10月8日

献眼慰霊碑の清掃活動

10月8日 佐久LCクラブメンバーと共に、老人福祉センターに設置した献眼慰霊碑の清掃活動を行いました。全員で黙禱、献眼の学習を行い、その後慰霊碑と周辺の清掃を行いました。



4R2Z 小諸LC 2022年7月27日

小諸LC 結成55周年記念チャリティーゴルフ大会

当クラブ結成55周年記念にチャリティーゴルフ大会を開催。毎年、小諸市新入生児童へ交通安全ヘルメット贈呈金を寄付しています。今回、参加皆様よりご協力いただきましたチャリティー金202,000円は2023年度新入生児童への交通安全ヘルメット贈呈金として寄付させていただきます。



4R2Z 望月LC 2022年10月4日

花植え

11時より望月小学校2年生47名中45名の児童と先生方、メンバー2名、事務局と一緒に花壇の草取り、一人一株用意したラベンダーの苗を植えました。低学年なので草取りを途中で飽きてしまい虫探しをする子がいたりして、雑草が多くて作業するのは大変でしたが植え方を教える時先生どうやるの?なんて聞いてくれてかわいかったです。最後に柵をして踏まれない様になりました。しっかり根付いてくれるといいな。



4R2Z 望月LC 2022年11月17日

花植え

朝10時より長野西高等学校望月サテライト校の5月にも花壇の花植えと一緒に作業した生徒さん先生方と、今回はプランターへ肥料を入れビオラ、スマイル苗、チューリップの球根を植えました。



【2022-2023 キャビネット活動記録 (2022年12月20日現在)】

1	月	第1回334複合地区ガバナー協議会・報告会	名古屋市 ウィンクあいち
3	水	第1回地区青少年スポーツ振興委員会	松本市 キャビネット事務局
4	木	会員増強大会	松本市 松南地区公民館 大会議室
5	金	2021~2022年度334複合地区会計監査	名古屋市 複合地区事務局会議室
9	火	第1回地区会則・管理・アラート委員会 一般社団法人日本ライオンズ第1回定時社員総会	松本市 キャビネット事務局 東京都 AP日本橋・オンライン (ハイブリッド形式)
10	水	第1回地区レオ委員会	松本市 キャビネット事務局
18	木	第1回地区自然災害復興支援特別委員会	オンライン
22	月	第1回地区名顧問会議	松本市 別荘一花
23	火	第1回334複合地区指導力育成委員会 第2回地区スペシャルティクラブ・家族及び女性委員会	オンライン 松本市 キャビネット事務局
24	水	第1回334複合地区会員増強委員会	オンライン
25	木	第1回地区 YCE 委員会 第2回地区国際特別委員会	松本市 キャビネット事務局 松本市 キャビネット事務局
26	金	2R3Zガバナー公式訪問 第1回334複合地区奉仕事業委員会	長野市 ホテル国際21 オンライン
29	月	長野県知事表敬訪問 第2回複合地区 YCE 委員会	長野市 長野県庁 オンライン
31	水	第2回334複合地区スペシャルティクラブ・家族及び女性委員会 2R1Zガバナー公式訪問	オンライン 長野市 ホテルメトロポリタン長野
3	土	334複合地区模擬コースキャンプ (～4日)	愛知県 美浜自然の家
6	火	第2回地区青少年スポーツ振興委員会 3R1Zガバナー公式訪問	松本市 キャビネット事務局 松本市 燦祥館または別の施設
7	水	LCIF 理事長公式訪問及び晩餐会	名古屋市 JRゲートタワー・コンフェレンス・ホール
8	木	第1回地区ライオンズクエスト・薬物乱用防止委員会	松本市 キャビネット事務局
9	金	4R2Zガバナー公式訪問 第2回地区レオ委員会	小諸市 音羽 オンライン
12	月	ライオンズクエスト・あいさつ運動 第3回地区スペシャルティクラブ・家族及び女性委員会 (会場下見)	334-E地区内 小中学校、文教施設他 松本市 キッセイ文化ホール
13	火	長野りんどう LC 第39回北信地区献眼献腎物故者慰霊法要	長野市 善光寺境内献眼献腎物故者慰霊碑前
15	木	献血推進アドバイザー認定講習会 第2回地区奉仕事業委員会	松本市 勤労者福祉センター・オンライン (ハイブリッド形式) 松本市 勤労者福祉センター
20	火	松本中央 LC 第54回 CN 記念例会 第3回複合地区 YCE 委員会	松本市 アルビコプラザホテル オンライン
24	土	長野篠ノ井 LC 第12回ふれあい音楽祭	長野市 若里文化ホール
26	月	薬物乱用防止教育認定講師養成講座	松本市 勤労者福祉センター
27	火	第1回334複合地区会則委員会 第2回地区 YCE 委員会	名古屋市 複合地区事務局会議室 松本市 キャビネット事務局
29	木	第3回地区国際特別委員会 ときめきチャリティーコンサート	松本市 キャビネット事務局 松本市 キッセイ文化ホール
2	日	青少年スポーツ振興 日本リトルリーグ野球協会信越連盟支援・秋季野球大会支援 (～8日)	松本広域 松本市野球場他運動公園
5	水	1R2Zガバナー公式訪問	飯田市 飯田文化会館・シルクホテル
9	日	レオクラブ フェス2022 第2回地区会則・管理・アラート委員会	長野市 セントラルスクエア 松本市 キャビネット事務局
11	火	第3回334複合地区スペシャルティクラブ・家族及び女性委員会	オンライン
12	水	4R1Zガバナー公式訪問	上田市 東急 REI ホテル
13	木	3R2Zガバナー公式訪問 第2回334複合地区奉仕事業委員会	白馬村 白馬樺ノ木ホテル 名古屋市 複合地区事務局会議室
14	金	中野 LC 第35回献眼・献腎・物故者法要並びに結成59周年記念例会	中野市 東山日本土人形資料館駐車場・柳長料理店
17	月	骨髄バンク移植講習会 第2回334複合地区管理委員会	オンライン 名古屋市 複合地区事務局会議室
18	火	第1回四半期会計監査 第4回複合地区 YCE 委員会	松本市 キャビネット事務局 オンライン
20	木	第1回地区マーケティング・コミュニケーション委員会 第4回地区国際特別委員会	松本市 キャビネット事務局 松本市 キャビネット事務局
21	金	臨時第1回リジョンチェアパーソン・ゾーンチェアパーソン会議	松本市 キャビネット事務局
22	土	松本 LC 結成60周年記念大会	松本市 ホテルブエナビスタ
23	日	辰野 LC 結成50周年記念例会	辰野町 たつのパークホテル
27	木	第2回334複合地区ガバナー協議会	名古屋市 ウィンクあいち
31	月	第2回334複合地区指導力育成委員会	オンライン
3	木	1R1Zガバナー公式訪問	岡谷市 ライフプラザマリオ
4	金	第3回地区青少年スポーツ振興委員会	松本市 キャビネット事務局・Zoom
7	月	第2回地区自然災害復興支援特別委員会 第3回地区奉仕事業委員会	オンライン 松本市 キャビネット事務局
8	火	第1回334複合地区ライオンズクエスト・薬物乱用防止委員会	オンライン
9	水	第2回地区ガバナー名誉委員会 第2回リジョン・チェアパーソン会議	松本市 キャビネット事務局 松本市 キャビネット事務局
15	火	334複合地区第1副地区ガバナー研修会	名古屋市 ウィンクあいち
16	水	第1回334複合地区会則委員会	名古屋市 複合地区事務局会議室
17	木	第4回334複合地区スペシャルティクラブ・家族及び女性委員会 第2回 RC・ZC 会議	オンライン 松本市 アルビコプラザホテル
18	金	第2回地区ガバナー・キャビネット会議	松本市 アルビコプラザホテル
19	土	茅野 LC 60周年記念式典・茅野レオクラブ 50周年記念式典	茅野市 マリオロイヤル会館
20	日	地区 YCE 委員と YCE-OB 生の顔合わせ親睦会	松本市 キャビネット事務局
21	月	臨時334複合地区管理委員会	オンライン
22	火	334複合地区第2副地区ガバナー研修会 第5回複合地区 YCE 委員会	名古屋市 複合地区事務局会議室 オンライン
24	木	OSEAL フォーラム (～28日)	韓国 済州島
27	日	Tボール交流会体験教室	松本市 松本市野球場
2	金	第3回地区レオ委員会 第2回地区 LCIF 委員会	松本市 キャビネット事務局 松本市 キャビネット事務局
6	火	一般社団法人日本ライオンズ第2回定時社員総会	東京都 AP日本橋
8	木	第1回334複合地区国際理事推薦支援委員会 第2回地区マーケティング・コミュニケーション委員会	名古屋市 ウィンクあいち 松本市 キャビネット事務局
12	月	第5回地区国際特別委員会 第1回地区 LCIF コーディネーター会議/第1回334複合地区 LCIF 委員会	松本市 キャビネット事務局 名古屋市 ウィンクあいち
9	金	第6回複合地区 YCE 委員会	岐阜県 たち川
14	水	第3回334複合地区会則委員会	名古屋市 複合地区事務局会議室
15	木	第2回334複合地区会員増強委員会	オンライン
26	月	第3回地区自然災害復興支援特別委員会	オンライン

新入会員の紹介

 <p>1R1Z 岡谷 LC L.秋田 眞吾 入会年月日：2022年10月12日 業種：医業 スポンサー：浜 一平</p>	 <p>1R1Z 下諏訪 LC L.宮坂 徹 入会年月日：2022年11月10日 業種：下諏訪町町長 スポンサー：西村厚志</p>	 <p>1R2Z 伊那 LC L.唐澤 美智 入会年月日：2022年9月7日 業種：カラーコーディネーター スポンサー：春日 寿子</p>	 <p>1R2Z 駒ヶ根 LC L.桑沢 諭司 入会年月日：2022年8月5日 業種：金融業 スポンサー：松岡 宅吉</p>	 <p>1R2Z 駒ヶ根 LC L.上原 守 入会年月日：2022年9月2日 業種：金融業 スポンサー：松岡 宅吉</p>
 <p>2R1Z 長野 LC L.和田 勝年 入会年月日：2022年8月18日 業種：建築・防水・塗装業 スポンサー：矢部 弘司</p>	 <p>2R1Z 長野 LC L.小林 正和 入会年月日：2022年12月1日 業種：総合広告業 スポンサー：高木 真</p>	 <p>2R1Z 長野グリーンシティ LC L.宮下 洋介 入会年月日：2022年10月1日 業種：ホテル業 スポンサー：清水 まなぶ</p>	 <p>2R3Z 長野中央 LC L.八田 政剛 入会年月日：2022年9月22日 業種：建築設計業 スポンサー：田部 孝治</p>	 <p>2R3Z 長野みずず LC L.玉木 久美子 入会年月日：2022年11月1日 業種：金融 スポンサー：金澤 正明</p>
 <p>2R3Z 長野みずず LC L.市川 里司 入会年月日：2022年11月1日 業種：食品問屋 スポンサー：遠藤 紀夫</p>	 <p>2R3Z 長野みずず LC L.小林 真 入会年月日：2022年11月1日 業種：産業廃棄物収集運搬業 スポンサー：影嶋 広志</p>	 <p>2R3Z 長野みずず LC L.圓池 信吾 入会年月日：2022年11月11日 業種：土木 スポンサー：金澤 正明</p>	 <p>2R3Z 長野りんどう LC L.田中 清一 入会年月日：2022年11月15日 業種：不動産業 スポンサー：長濱 慶徳</p>	 <p>2R3Z 長野りんどう LC L.片山 誠 入会年月日：2022年11月15日 業種：飲食業 スポンサー：長濱 慶徳</p>
 <p>3R1Z 松本深志 LC L.沈 仲達 入会年月日：2022年9月22日 業種：飲食業 スポンサー：丸山 嘉正</p>	 <p>3R1Z 松本深志 LC L.吉澤 怜一 入会年月日：2022年9月22日 業種：トータルカーサービス業 スポンサー：吉岡 直美</p>	 <p>3R1Z 松本アルプス LC L.山本 僚平 入会年月日：2022年8月24日 業種：WEB 映像 スポンサー：三浦 守孝</p>	 <p>3R1Z 松本アルプス LC L.伏見 稜麻 入会年月日：2022年12月7日 業種：小売業 スポンサー：清水 克貴</p>	 <p>3R1Z 松本アルプス LC L.伊藤 誠 入会年月日：2022年12月7日 業種：飲食業 スポンサー：清水 克貴</p>
 <p>3R1Z 松本中央 LC L.増田 春樹 入会年月日：2022年10月5日 業種：IT関係 スポンサー：青木 崇</p>	 <p>3R1Z 松本中央 LC L.宮下 秀保 入会年月日：2022年10月15日 業種：燃料小売、不動産業 スポンサー：青島 千恵</p>	 <p>3R1Z 塩尻桔梗 LC L.筒井 孝善 入会年月日：2022年10月6日 業種：石材店 スポンサー：丸山 健一</p>	 <p>3R2Z 大町 LC L.山田 一彦 入会年月日：2022年7月1日 業種：新聞社 スポンサー：中村 俊久</p>	 <p>3R2Z 大町 LC L.内田 篤志 入会年月日：2022年7月1日 業種：保険業 スポンサー：宮永 知春</p>
 <p>4R1Z 坂城 LC L.水野 美谷子 入会年月日：2022年11月1日 業種：管理・販売 スポンサー：竹内 正美</p>	 <p>4R2Z 佐久 LC L.成澤 智美 入会年月日：2022年9月22日 業種：ゴルフ場経営 スポンサー：高橋 伸行</p>	 <p>4R2Z 佐久 LC L.清水 友和 入会年月日：2022年11月24日 業種：飲食業 スポンサー：高橋 伸行</p>	 <p>4R2Z 小諸 LC L.土屋 貴裕 入会年月日：2022年9月1日 業種：建設業 スポンサー：羽柴 彰一郎</p>	 <p>4R2Z 軽井沢 LC L.柳澤 正樹 入会年月日：2022年8月2日 業種：自営業 スポンサー：庄司 晃</p>

物故ライオン

永年に渉るクラブ活動ありがとうございました。ご冥福をこころからお祈りいたします。

 <p>1R2Z 故 L.新井 博 (駒ヶ根 LC) 2022年9月23日逝去</p>	 <p>3R1Z 故 L.藤井 安彦 (松本深志 LC) 2022年10月1日逝去</p>
 <p>3R2Z 故 L.安江 圭二 (安曇 LC) 2022年10月15日逝去</p>	 <p>1R2Z 故 L.根橋 史郎 (辰野 LC) 2022年11月7日逝去</p>

献眼者

目の不自由な人のために、愛の光をお与えくださいました。尊きご献眼、誠にありがとうございます。

故 L.矢崎 つる 様
献眼発生日 2022年8月22日
1R1Z 茅野 LC

「ライオン信濃 Vol.48-1」(2022年8月発行)の訂正について

- ・ 就任挨拶に於いて、本来プロトコール (各 R.C・各 Z.C・地区委員長・副幹事の順) に準じ紹介掲載すべき処、今年度は特例にてキャビネット会計と副幹事が兼務となった為、構成上、紹介順を変更致しました事、説明配慮不足の点をお詫び申し上げます。
- ・ 334-E地区クラブ一覧に於いて、明科 LC の所属は「2Z」の誤りです。本項にて訂正と致しますのでご了承下さい。
MC委員長 L.宮澤豊次

Member's Information

Quality 高品質
Price 低価格
Speed 短納期

小ロット～大部数まで低価格でご提供、スピード対応で短納期

**必要な時に必要なだけ
すぐに対応、無駄がない**

創業101年の信頼と安心

(有)増澤印刷所

〒392-0007 長野県諏訪市清水2丁目5番20-11号 TEL.0266-52-1087/FAX.0266-58-5765
E-mail:p.masuzawa@po32.lcv.ne.jp 諏訪湖LC / L.増澤義治

医療法人社団 創生会

岸耳鼻咽喉科医院

諏訪市諏訪2-1-29 ☎ 0266-52-2025

L.岸 昌代 (諏訪湖LC)

創業66年 諏訪湖ライオンズクラブ創立より4年前です。木工業として始めて以来、木にかかわった仕事を続けてきました。

住んで良かった木の住まい
木もちの良い木のある生活をご提案します

有限会社マルキョウ

〒392-0025 諏訪市末広4-11
TEL.0266-52-0375 FAX.0266-52-4452
marukk@po31.lcv.ne.jp

L.小泉 和彦 (諏訪湖LC)

セブン-イレブン

岡谷西橋店 岡谷郷田2丁目店

〒394-0024 岡谷市堀ノ内2-8-12
TEL.0266-22-2879 FAX.0266-24-1678
kt119ab0711@icloud.com

近くて便利
セブン-イレブン

L.武井 清和 (岡谷LC)

小さな花屋ですが、新鮮なお花を提供しています。

やよい生花店

〒390-0002 茅野市塚原2-7-25
TEL.0266-72-3221 FAX.0266-72-6780
yayoi.seikaten@email.plala.or.jp L.仲山美代子 (茅野LC)

OFFICE RHPA design co. **アルファ設計株式会社**

Amenity Life Planners & Human Architects

L.西村 厚志 (下諏訪LC)
https://alpha-plan.jp

SHIMOSUWA LOWING PARK
AQUA 未来

〒393-0046 諏訪郡下諏訪町4644-2
TEL.0266-28-1721 FAX.0266-28-8485

保険薬局

きたがた薬局

薬剤師 L.吉川敏一 (飯田LC)

飯田市北方2428-4
TEL.0265-49-0745 FAX.0265-49-0645
Mail:kitagatayakuyoku@gmail.com
営業時間/月～金・9:00～18:00 土・9:00～12:00 日曜祝日定休

(有)越後屋菓子店

昭和30年代に発売。生クリームを最中皮に詰めチョコレートでコーティングしました。上伊那地方では代表的な銘菓です。

〒396-0025 伊那市荒井3473
TEL・FAX.0265-72-2512 L.竹村 裕 (伊那LC)
HP https://echigoyakashiten.jp/

製鉄原料・非鉄金属・製紙原料 住宅解体
産業廃棄物収集・運搬、処分業 コンテナ貸出
一般廃棄物収集・運搬、処分業

有限会社 松岡産業

駒ヶ根市赤穂14616-273

TEL (0265) 83-2551 FAX (0265) 83-4488
info@matsuokasangyou.com

L.松岡 宅吉 (駒ヶ根LC)

信州ハウジング

木のぬくもりにこだわった「暖かい」家づくり

〒399-4601 上伊那郡箕輪町大字中箕輪11377
TEL.0265-79-5949 FAX.0265-79-7025
ekinoie@shinshuhousing.co.jp

L.上島 誠 (辰野LC)

私達は地域の工務店としてお客様の想いを形にする為、安心安全な「感動を伝える家づくり」を常に目指しています。社員一同、寄り添えるよう努めています。

IWASAKI EXPRESS

有限会社 イワサキエクスプレス

〒395-0004 飯田市上郷黒田3408
TEL.0265-22-5967 FAX.0265-22-3599

L.岩崎 守倫 (飯田長坂LC)

電気工事 設計・施工 **(株)石田電気工事**

〒395-0244 飯田市山本2335-3
TEL.0265-25-3131 FAX.0265-25-3244

L.石田 誠 (飯田赤石LC)

Member's Information

地域密着型!

長野の塗装は
長野の強者にお任せください!

宮澤塗装工業株式会社

〒380-0921 長野県長野市大字栗田2009番地 BBBビル3階
TEL.026-214-0501 FAX.026-214-0502 info@digitworks.jp

L.宮澤 度 (長野LC)

i-PROERP3

現場主義の生産管理システム

Digit Works

www.digitworks.jp

製造業向けの「生産管理システム」パッケージはPC/タブレット/スマートフォン/スマホの活用状況に応じてカスタマイズも可能です。

〒380-0921 長野県長野市大字栗田2009番地 BBBビル3階
TEL.026-214-0501 FAX.026-214-0502 info@digitworks.jp

L.対馬 明美 (長野LC)

武石流通株式会社

「安全」「迅速」「確実」

〒381-2204 長野市真島町真島1170-1
TEL.026-284-9543 FAX.026-284-6470

L.下城豊嗣(長野松代LC)

幸せってなに?
平和って?夢は叶う?

「歌と語りの講演会」ご依頼はこちら

回想プロジェクト

L.清水 まなぶ (長野グリーンシティLC) kaisou2011@gmail.com

お車の事なら何でもお任せ!

Resort Car Dealer

SAKAI

〒382-0054 長野県須坂市高梨町 2535
株式会社 酒井商会

TEL.026-245-0397 FAX.026-245-2931
HPhttps://www.sakai1910.jp Mail:info@sakai1910.co.jp

2R-1Z 須坂LC・L.酒井志郎

#住み続けられるまち信州

L.市川 博信 (中野LC)

北信ガス株式会社

【本社】0269-26-2639 【長野野】026-293-3780
【上田野】0268-71-7266 【松本野】0263-87-2260
【諏訪野】0266-78-7665 【飯田野】0265-49-8120

医療法人みうらハートクリニック

医療を通じて地域に貢献します。
理事長は総合内科、院長は循環器内科が専門です。一般診療に加えて健康診断・住診・予防接種が可能です。

〒381-0033 長野市南高田 2-8-1 L.三浦靖雄(長野中央LC)

TEL 026-244-6226 HP https://miura-heartclinic.com
FAX 026-259-0935 Email m18715@seagreen.ocn.ne.jp

建物の解体 不用品処分

おまかせください

物置 倉庫 空き家 家屋

次代に夢を繋ぐ **米山建材株式会社** L.米山 直樹 (長野市篠ノ井LC)

〒381-2225 長野市篠ノ井町607-5 026-292-0431

有限会社 **中澤石工所**

石を通じて皆様のお役立ちできればと存じます。

〒381-0011 長野市村山507-2
TEL.026-295-2804 FAX.026-295-4117
http://www.avis.ne.jp/~nstone
Email nstone@avis.ne.jp
L.中澤 和明 (長野白樺LC)

建設現場向け特許特許
ペリマシステム

HERIMA SYSTEM

特許取得 6528155

株式会社 **ティオック**

本社/〒381-2241 長野県長野市青木町青木黒之500-1
TEL:026-383-5970 FAX:026-383-5920
信州営業所/〒390-0011 長野県長野市中央区高砂1-14-11
TEL:092-406-7001 FAX:092-406-7007

2R-3Z 長野みずす LC L.金澤正明

最適な道で、未来をつなぐ。

SNS

新日本設計は
幅広い土木事業に携わる
総合建設コンサルタント企業として
安全で快適な環境づくりに
貢献しています。

新日本設計株式会社 2R-3Z 長野りんどう LC
http://www.sns.co.jp/ L.吉澤隆美

信州不動温泉

さぎり荘

sagirisou

〒381-2423 L.小山 茂人(信州新町LC)
長野市信州新町日原西 300-1
TEL 026-264-2103 FAX 026-264-2739
HP http://www.sagirisou.com/
Email sagirisou.ngn@gmail.com

幻と言われる信州新産サフォークの極上羊肉を提供しています。絶品料理と不動温泉に癒される贅沢な一時をお過ごしください。



facebook

を活用しましょう！



地区 MC 委員会は、本年度の取組みとして facebook の活用を進めております。各クラブの投稿を毎週シェアしております。是非一度ご覧ください。



「キャビネットからのお知らせ」



「各クラブの投稿のシェア」



facebook は無料で始められます。操作も簡単でパソコンやスマートフォンからも投稿ができます。ライオンズクラブ会員以外の方も観覧可能ですのでボランティア活動をより多くの皆様へアピールすることができ、会員増強にも繋がります。

本年度地区 MC 委員会ではライオン信濃の発行に加えて facebook の活用で皆様のお役に立てるよう活動してまいります。



facebook ページ
ライオンズクラブ国際協会 334-E 地区



■編集後記

「ライオン信濃 2号」発行にあたり、キャビネット関係者はじめ各クラブから原稿・写真をお寄せいただきありがとうございました。

従来からの紙ベースで3回発行の内、1回はWEB形式への移行を検討しましたが、334-E地区では時期尚早との意見もあり、今年度も今まで同様年3回の発行にしたいと思います。

次回もコロナ禍における活動状況をライオンメンバーの皆様にお伝えしていきたいと思っておりますので、今後もMC委員会の活動にご理解とご協力をよろしく願います。

地区マーケティング・コミュニケーション委員長 L.宮澤 豊次

第48巻 第2号 2023年1月発行

ライオン信濃

発行：ライオンズクラブ国際協会334-E地区 キャビネット事務局
〒390-0837 松本市鎌田 1-2-27

E-mail caboffice@lincint334e.org URL <http://www.lcint334e.org/>

編集：地区マーケティング・コミュニケーション委員会