



3R・1Z 松本LC 2015.8.5㊱

(株)泉精器製作所 献血協力奉仕活動の実施



当クラブでは、毎年、「(株)泉精器製作所」において献血協力の奉仕活動を実施しています。今回多くの皆様のご協力を頂くことができました。

受付者数: 27名

献血者数: 26名

献血量: 10,000ml

3R・1Z 松本アルプスLC 2015.9.5㊱

「クリーン大作戦」エクセラン高校と合同清掃奉仕活動の実施



当クラブは、エクセラン高校が年1回、全校生徒、教師、保護者で実施している清掃奉仕活動「クリーン大作戦」に協力しております。

本年は、9月5日(土)の午前中に活動を実施しました。当日は、蒸し暑い中、高校周辺、渕川河川敷、弘法山公園、駅前通りと分かれ、ゴミ拾い、アレチウリの駆除等の作業を行いました。

当クラブからは、8名が参加し、生徒と一緒に奉仕活動をいたしました。特に、駅前通りの歩道のポイ捨てガムのカス取りは、あまりの多さに手こずりました。

終了後、クラブより学校へ飲物の差入れをいたしました。

3R・1Z 松本深志LC 2015.7.29㊱・30㊲

第90回平成27年度全日本盲学校教育研究大会松本大会



7月29日(水)・30日(木)にわたり第90回平成27年度全日本盲学校教育研究大会松本大会がホテルブエナビスタに於いて開催された。松本深志ライオンズクラブは参加者の歩行介助支援を主に、大会運営を支援した。

3R・1Z 松本中央LC 2015.8.4㊱

松本児童園・夏のアクティビティ



【スカイパークで楽しく遊ぼう】松本中央ライオンズクラブの恒例事業となっている松本児童園の園児・職員らとの交流アクティビティが行われました。今年は信州スカイパークにてバーベキュー・スイカ割り大会を行い、大勢の園児や職員、ライオンらが参加して楽しい一日を過ごしました。

この事業はクラブの青少年委員会と社会奉仕委員会の二つの委員会が合同で企画したもので、委員たちは朝8時半に集合し、テント張りや機材の設置、そしてに園児たちがいっぱい元気に遊んでいる間、ライオンたちは焼肉、焼きそばやどうもろこしを用意して園児たちにふるまいました。

3R・1Z 松本深志LC 2015.8.9㊱

長野県護国神社境内清掃及び恒久平和を祈る催し



松本市美須々の長野県護国神社に於いて午前6:00より恒久平和祈願の参拝と神社境内清掃奉仕の催しを開催しました。県隊友会(元自衛官)の皆さんと共に本殿に参拝し、玉串を捧げ、清掃奉仕活動を行いました。

清掃奉仕活動終了後、松本美須々会館にて藤村重由会長より、不戦の誓いを確認する挨拶を頂いた後、戦時中を偲んで県隊友会の皆さんと一緒にすいとんを味わいました。

3R・1Z 松本深志LC 2015.8.18㊱

松本献血ルーム案内看板寄贈



8月18日松本献血ルームに案内看板を寄贈した。

2012年に現在の場所へ移転して以降、気付かない人もいるとの声もあり、大勢の人の目に付きやすいデザインの看板を贈った。

3R・1Z 松本LC 2015.9.21㊱・22㊲・23㊳

第37回松本ライオンズクラブ旗争奪少年軟式野球大会



青少年健全育成事業として始めた「松本ライオンズクラブ旗争奪少年軟式野球大会」が、9月21日、22日、23日に松本市野球場、塙尻市営球場、あづさ運動公園など8会場で32チーム、選手690余名の参加により、第37回目を迎えることが出来ました。

期間中は好天にも恵まれ、優勝を目指し熱戦が繰り広げられ、選手の直向きなプレーに最後まで惜しみない拍手が送られていました。

準決勝、決勝戦は9月23日に行われ、優勝は吉田スポーツ少年団(初優勝)、準優勝は横田ボーイズでした。

3R・1Z 松本アルプスLC 2015.9.29㊱

エクセラン高校 献血協力奉仕活動



当クラブでは、高校、専門学校、大学での献血協力奉仕活動に毎年力をいれております。

9月29日9:20～15:30まで、エクセラン高校の生徒さんを対象に献血協力奉仕活動を会員4名の参加で実施いたしました。学生には、献血記念品として、当クラブ名入りのシャープペンを提供しました。

400ccのみということで、受付数は少なめでしたが、献血協力をして頂きました。

受付数 : 30名
献血者数 : 26名(400cc)

クローズアップアクティビティ

3R・1Z 松本深志LC

2015.10.4㊱

アルプス公園献眼・献腎の碑周辺清掃奉仕活動及び慰靈祭



10月4日(日)午前6時30分よりアルプス公園献眼・献腎の碑周辺清掃奉仕が行なわれ20名が参加した。

清掃終了後、献眼して頂いた皆様に感謝申し上げ、慰靈祭を行った。

3R・1Z 松本中央LC

2015.10.6㊲

美鈴湖畔で植樹下草刈りアクティビティ



美鈴湖畔にて、桜の木周辺草刈りACTおよび第110回10月第1移動例会が開催されました。

この例会は植樹を兼ねた例会として、近年に引き続き事業委員会の協力の下に実施されているものですが、今年は2006年からこれまで植樹してきた約60本の桜の木のメンテナンスとして周辺の草刈りを行いました。

秋晴れの空の下、電動草刈機や鎌を手にした会員たちは、道路の土手などに植えられた桜の周辺に生い茂る藤づるや雑草を刈り払い、美鈴湖周辺の景観美化・環境保全のために汗を流しました。

3R・1Z 松本LC

2015.10.8㊳

アルプス公園の清掃活動



「世界ライオンズ奉仕デー」に併せ、当クラブ結成10周年記念事業として建立したアルプス公園の「あしかびの像」と「時計台」の周りをメインに、木の剪定や階段と通路の落ち葉・折れ枝・ゴミ拾い等の清掃を行いました。当日は天気が良く、汗をかきながらの作業でしたが、辺り一帯を綺麗にする事ができました。

3R・1Z 松本深志LC

2015.10.15㊴

長野県松本ろう学校ふれあい事業



10月15日に恒例となった長野県松本ろう学校ふれあい事業を実施した。

当クラブが40年以上続けている取り組みで、会員11名が参加した。幼稚部から専攻科まで、それぞれに分かれて、松本ぼんぼん踊り教室・ゲームなどを一緒に楽しんだ。中学部・高等部・専攻科では、上藤重由指導のもと茶室設営体験、LP牧島礼子の指導のもと松本ぼんぼん踊り教室・幼稚部・小学部では、ゲーム等で生徒達との交流を深めた。クラブより、寄贈物品として、絵本を贈り、学校側からは日本フィリピン合同医療奉仕活動支援物資としてタオルを寄贈していただいた。

3R・1Z 松本中央LC

2015.10.17㊵

「信濃の国楽市楽座」にて献血推進奉仕活動



信州スカイパーク・やまびこドームで開催された第26回「信濃の国楽市楽座」会場にて、社会奉仕委員会を中心に献血奉仕活動を実施しました。

朝8時30分、委員・役員がテントの組み立てや赤の献血車を定位位置まで誘導するなどの準備を始め、9時30分から午後3時30分まで大勢のクラブメンバーが集合し、来場者に献血のPRを印刷されたティッシュを配るなどして献血を呼びかけました。また、献血にご協力いただいた方々には、クラブからお米のパックを贈呈しました。

献血実績は52名 計20,800mlでした。

3R・2Z 穂高LC

2015.7.13㊷～8.2㊸

YCE生「ヨハンナ」さん受入れ



7月13日から8月2日までの約3週間、吉田会長宅にてエストニアからの来日YCE生「ヨハンナ・ポルデマー」さんの受入を行いました。宮澤安曇野市長をクラブ三役と表敬訪問したり、穂高商業高校の英語の授業に飛び入り参加したり、流しそうめんにもチャレンジしました。とても16歳とは思えないしっかりとした女性で、芸術やデザインの勉強をしているところで、安曇野市や近隣の美術館を案内すると、とても興味深く見学していました。

3R・2Z 穂高LC

2015.8.2㊹

チャリティバザー



「信州安曇野わさび祭り」の会場にてチャリティバザーを行いました。5年ぶりの開催です。

35度を超える暑さの中でしたが、「YOSAKOI安曇野」の軽快な音楽をバックに、会員寄贈のチャリティ品を販売。

売上金は事業費として今後の奉仕活動に役立てます。

3R・3Z 塩尻桔梗LC

2015.7.1㊻

塩尻市長様、他関係機関表敬訪問



今年度も新役員一同で小口塩尻市長様、山田教育長様、三澤塩尻警察署長様、社会福祉協議会持田会長様、商工会議所 百瀬専務理事様方々にお会いし、栗倉新会長より今年の会長ストーリー「絆と奉仕の心」の披露と、活動内容の説明をしてまいりました、各機関の長の皆様からは塩尻桔梗ライオンズクラブの活動に対し、称賛と激励の言葉をいただくことができましたことはうれしい限りでした。

今年もウイサーク一筋で頑張りたいと思います。

3R・3Z 塩尻桔梗LC

2015.7.24㊼

薬物乱用防止講習会を開催



塩尻市からの依頼により塩尻市立塩尻中学校3年生を対象に禁煙講習会、「薬物乱用防止について」の講演会が行われました。栗倉会長と薬物乱用防止認定講師の上岡村勤さん(72歳)が中学校に出向き、131名の生徒さんに自分のお孫さんに話しかけるような優しい口調で講和をされました。

薬物の使用は喫煙と同じで、ほとんどの人が依存症になり、最後は中毒死に至ること等の説明があり先輩や友人から誘われたら「断る勇気を」と呼びかけました。来年も岡村さんの優しさにあふれた講話が聞けます様健康に配慮していただきたいと思う講演会がありました。

3R・3Z 塩尻LC 2015.7.25㊱
第40回塩尻玄蕃祭り 踊り連として参加



毎年恒例の市民祭「第40回塩尻玄蕃祭り」に参加。塩尻桔梗LCさんと合同で連を組、多数の会員、家族、ゲストが参加し、お祭が盛り上がった。

今年度の会長方針に挙げている四献運動のポスターを屋台に貼り市民にPRした。

会長は踊りの審査委員として協力をした。

15名参加 PM5:30～PM8:30

3R・3Z 塩尻桔梗LC 2015.8.2㊲
第62回高ボッチ高原観光草競馬大会



塩尻市の高ボッチで夏真っ盛りに行われる草競馬大会に毎年当クラブ「塩尻桔梗ライオンズクラブ会長杯」の提供、贈呈を行っています。

今年も晴天に恵まれ盛大に開催されました。

本日20レース目のボニー競争に騎乗し、優勝した小さな小学生の男の子に当クラブのトロフィーや景品を贈呈しました。

高原に吹くよ風が心地よく、信州塩尻の良さを感じた一日でした。

3R・3Z 塩尻桔梗LC 2015.9.6㊴
第12回ひらいで遺跡まつり作業協力



塩尻市平出遺跡公園で今年も「ひらいで遺跡まつり」が開催されました。主催者から無償協力の依頼があり毎年の事業に定着してきました。

今年も「水ヨーヨー釣り」を出店しました。釣り場プールの設営から始まり、両親や祖父母と来場した小さなお子さんが釣り上げる間に合わせて、裏方では参加したクラブ員がゴム風船を膨らませ水を入れ大忙しました。大勢の子供さんで人だかりとなり、用意した約1,000個のヨーヨーが午前中で終了してしまったといへん好評で終りました。(お手伝いクラブ員12名・家族8名)

3R・3Z 塩尻桔梗LC 2015.9.13㊷
第7回 塩尻 ぶどうの郷ロードレース 給水所運営



最長競技20Kmマラソンの10km地点での給水所を担当しました。

9時30分競技がスタートし10時前に上位の選手が給水所に到達、その後選手が続々づき全員大忙しだけでコップに入った水を選手に差し出し元気を注入しました。

全員通過した道端に散乱した紙コップを回収清掃し終了しました。

3R・3Z 塩尻LC 2015.9.18金・26㊸
第29回全国短歌フォーラムin塩尻 短歌の短冊飾付け協力



全国短歌フォーラムin塩尻は昭和62年から開催され思いを短歌に表現し日本語や短歌の文化を全国に発信していきたいと塩尻市は考え開催されている。

当日は、市内の小学校の5、6年生、中学生、高校生から投稿があり約3,000枚の短冊を市役所の職員の指導の下飾りつけた。塩尻市には明治から大正期にかけて多くの歌人の交流があり歌人の歌碑も残されている。

9/26(土)「第29回全国短歌フォーラムin塩尻」に全国から短歌を愛する大勢の方が来塩する。当日は歓迎係として幹事会、宮下明徳が塩尻駅に到着するお客様を会場まで案内した。

3R・3Z 明科LC 2015.10.15㊹
ライオンズ奉仕デー



ライオンズ奉仕デーとして、明科駅東側の路線沿いの除草作業とツツジ等の剪定作業を行った。

また、除草作業終了後、地元明科高校の生徒約20名と合同で、明科駅周辺のゴミ拾いを行った。

ボランティア精神を学んでもらおうということで、今年初めて実施した。

3R・3Z 塩尻桔梗LC 2015.10.17㊻
2015年度第一回 環境保全・資源物回収活動



朝8:00～事務局へ集合
担当:クラブ エコ・プロジェクト、ふれあい特別委員会 委員長:小川和寿

メンバー各自車を持ち寄り会員自宅、ご協力頂いている店舗等を廻り、主に新聞紙、段ボールを回収します。環境保全とアクティビティ資金獲得事業として行っています。お疲れ様でした。

今回の獲得資金 32230円

3R・3Z 明科LC 2015.10.19㊼
花いっぱいプランター



明科中学校の生徒・信用金庫の職員とともに、今年5月に植えた花いっぱいプランターの花の植替えと配布作業を行った。

花の苗(パンジー)を植え、約70個のプランターを作成し、小中学校、保育園、市内の公共施設、金融機関など16ヶ所に配布した。

3R・3Z 塩尻LC 2015.10.20㊽
市街地の道路 早朝ゴミ拾い清掃奉仕活動



毎年秋に行っているクラブ独自の環境奉仕活動を行った。

早朝6:30塩尻市役所を会員14名がライオンズクラブの黄色い法被姿で顕眼をアピールしたのぼりと塩尻ライオンズクラブの奉仕活動ののぼり旗を持ちながら国道19号→広丘高出の中央スポーツ公園→塩尻消防署前を約1時間かけて道路や植込みに捨てられたペットボトル、空き缶、タバコの吸殻、パンの空き袋などを片付けた。

小学生、中学生、高校生の通学路になっているので気持ちよく通学できる助けになれば幸いである。



**4R・1Z 東御LC 2015.8.4㊱
特別養護老人ホームへベンチ3基寄贈**



特別養護老人ホーム「ケアポートみまき」へベンチ3基を寄贈しました。毎年、女性ライオンとライオンパートナーで結成している当クラブの「くるみの会」がこの施設の清掃奉仕を行っており、3年前にも施設の中庭へベンチ寄贈を行いましたが、デイサービスセンター「御牧の家」開設に伴い、施設利用者の皆さんにお散歩をゆっくり楽しんでいただこうとベンチの寄贈になりました。

利用者の皆さんには、実際にベンチに座って「このベンチは木のぬくもりがしていい。」と、喜んでくださいました。

**4R・1Z 依田産南部LC 2015.8.29㊱
クリーン少年団 清掃活動及び消防署体験学習**



クリーン少年団の活動として「清掃活動及び消防署体験学習」を行いました。3校6年生56名・先生方が参加下さいました。20年以上の継続事業の中で初めての雨で清掃活動は中止となっていましたが、大勢の子供達が雨具や長靴を用意してきました。奉仕する心に感心致しました。

「ともしう博物館」で見学・火起こし体験をし、午後は「消防署体験学習」救急車・消防車の機器説明や実際に乗車・放水など体験しました。

**4R・1Z 丸子LC 2015.7.29㊱～30㊲
レオクラブ 夏期研修旅行**



本年度の夏期研修旅行はレオの強い希望で、海水浴に重点を置き計画しました。

レオ全員が参加できる日程で7/29-30、伊豆弓ヶ浜海岸宿泊でした。レオ10名、L4名、事務局の参加。レオ同志の親睦を深め、仲良く活動をしていく上で、夏期研修旅行は毎年楽しみな行事になっています。早朝清掃奉仕では海岸のゴミ拾いをして、県外における貴重なゴミ拾いの機会となっています。また、下田黒船遊覧や葦山反射炉を見学し、社会勉強になりました。

**4R・1Z 上田城南LC 2015.8.1㊱・2㊲
第32回少年野球大会**



当クラブの継続事業「第33回少年野球大会」を上田市上堀グランドにおいて開催しました。

真夏の暑い中、選手たちは熱戦を繰り広げました。優勝は【城下少年野球チーム】、準優勝【真田少年野球チーム】、3位【上田原・築地学童野球】・【中之条・千曲町育成会野球部】でした。三位までのチームの選手には一人一人メダルを渡していますが、とても好評です。今年は10チームと年々参加チームの減少が課題となっています。

たくさんのチームに参加していただけるよう、今後の検討をしていきたいと考えております。

**4R・1Z 上田LC 2015.8.7㊱
献眼登録活動**



8月7日(金)海野町七夕まつりにおいて献眼登録活動を行いました。この七夕まつりは、毎年6日～8日まで市内海野町商店街が歩行者天国になり、各商店等によって制作された素晴らしい七夕飾りを楽しみに地域の多くの方々が訪れる夏恒例のイベントです。

ポケットティッシュとチラシを配布しながら、献眼登録の呼びかけを行い、また今回は臓器移植啓発用の風船も用意できましたので、子供達にとても人気で喜ばれました。

2時間程度の活動ではありましたが、15名の方にご登録をいただきました。現在、アイバンク登録者数も減少しているようですので、今後も継続していきたいと思いました。

**4R・1Z 坂城LC 2015.8.15㊱
坂城町成人式 献眼登録**



天気も良く、残暑が厳しい中、坂城町成人式が行われ献眼登録を実施。時間が限られていたとの、三献委員長も今年度代わったこともあり3名の献眼登録しか得られず、もう少し周知と認識を深めたいと課題が残った。

**4R・1Z 上田城南LC 2015.9.13㊱
第25回ライオンズ旗争奪少年サッカー大会開催**



9月13日(日)上掘芝生グラウンドにおいて、ライオンズ旗争奪少年サッカー大会を開催しました。諸事情により、会場を変更しての開催となった今大会ですが、上田市少年サッカースクール、さなだスポーツクラブ、クラブUSC神川FCより8チーム118名の選手の参加がありました。

昼食時のアトラクションとしては今回初めて実施した選抜5選手によるチーム対抗ドリブル大会も大いに盛り上がりました。青少年健全育成事業の一環として開催して今大会で25回目となりました。今後も地域の子供たちが健全に成長するお手伝いを続けていきたいです。

**4R・1Z 上田城南LC 2015.9.17㊱
献血活動**



日本赤十字社からの依頼で場所の確保から行いました。場所は上田商工会議所にお願いし、好評ならローテーションに入るそうです。

クラブの委員会は近隣の商店などにポスター、チラシなどで広報し、当日はクラブメンバーはじめ大勢の方に献血していただきました。

受付39名	400ml×27名	10,800ml
	200ml×7名	1,400ml
	合計	12,200ml

4R・1Z 東御LC 2015.9.19土

巨峰の王国まつりで献血登録の呼びかけ



東御市の巨峰の王国まつりで、献血登録の呼びかけをしました。今年で4回目となります。お声をかけなくてもブースに来てください登録の申込みをされる方が何人もいらっしゃいました。

この登録が、実際の献血につながってほしいと思います。

2015.9.19土

4R・1Z 上田LC

2015.9.26土

献血活動実施



9月26日(土)、イオン上田店にて献血活動を行いました。早い時間から大勢の買い物客で賑わう中、ポケットティッシュを手渡しながら、献血への協力を呼び掛けました。早い時間に来られた方の中には、献血が目的で店舗に訪れたという方もおり、地域の皆様の献血へのご理解と協力にあらためて感謝したいと思います。

この日は1日を通して受付は66名で、そのうち400mlが38名、200mlが14名、計52名の方に献血していただきました。大勢の皆様のご協力ありがとうございました。

2015.10.3土

4R・1Z 坂城LC

早朝清掃の実施



世界ライオンズデーにちなみ、当クラブの会員はじめ商工会青年部女性部の皆様にもご協力を頂き、早朝清掃を実施。

総勢25名により朝6:00～7:00までの1時間、歩道、住宅街などゴミ拾いが行われました。

2キロメートル位にわたりゴミが割と多く集まり驚きました。

4R・1Z 丸子LC 2015.10.10土

ライオンズ奉仕デー清掃奉仕活動&丸子産業フェスタ参加



集合は8時。ライオンズ奉仕デーの清掃奉仕活動は産業フェスタ会場周辺道路や駐車場のゴミ拾いをしました。産業フェスタ開始は10時。丸子LCブースは2か所に分かれ、献血登録・薬物乱用防止キャンペーントと東日本復興支援販売会でした。前者は子供向けに射的コーナーを設け、大人にご協力を願った結果53名の登録申込を頂きました。後者は岩手県の海産物やお酒、仙台の牛タンの常温品をに入れ販売しました。メンバーは委員会毎に分かれ丸一日の活動でしたが、成果が上がり後片付けまでしっかりと協力して行いました。

2015.10.10土

4R・1Z 依田窪南部LC 2015.10.10土～11日

クリーン少年団 須坂青年の家宿泊交流会



クリーン少年団の活動として「須坂青年の家宿泊交流会」を行いました。

一日目は飯ごう炊さんでカレー作りをし、夜は体育館でニュースポーツを体験し、楽しみました。

二日目はお世話になった館内の清掃をし、クラフト制作をしました。奉仕、協力、交流ができ、充実した2日間でした。

4R・1Z 丸子LC 2015.10.12 (体育の日)

レオ 茅野・丸子レオクラブ合同研修会



1年に1回、茅野と丸子のレオクラブが親睦を深めることを目的に合同研修会を開催しています。今年は茅野LCがホストで計画して下さいました。

9:00集合で開会式後、茅野文化センター調理室にてお菓子と巻き寿しを作りました。お菓子は生クリームしづりが出来出来を左右し、巻き寿しは個性的なアンパンマンの顔寿司が出来上がりました。

昼食、合同例会後の午後は体育館へ移動しレクレーション。Lレオも混ざって全員でゲームを楽しみました。メインの太鼓打チューでは茅野レオから丸子レオへ太鼓の打ち方を教えていただき、1つの演目を完成させました。真剣な様子が印象的でした。

4R・1Z 東御LC 2015.10.17土

第39回子供禅の集い



今年で39回を迎えた「子供禅の集い」を10月17日(土)に東御市の定津院で行いました。乳幼児・小中学生・保護者を含め一般76名が参加し、曹洞宗青年会の皆様のご協力を得て、食事での作法や感謝の心を教えていただきたり、座禅を通して自分をみつめる静かな時間を待ちました。また、当クラブの竹内宗一の「薬物乱用防止とばこの有害」についてのお話の時間をとりました。毎年、楽しみに参加してくれるリピーターも多く、保護者の中には自身も小学生の時に参加しており、親子二代にわたっての参加というご家庭もあります。長い伝統の行事が、地域に根付いていることを感じました。

2015.10.17土

4R・1Z 東御LC 2015.10.22日

女性ライオン・ライオンパートナーによる特別養護老人ホームでの奉仕活動



毎年行っている、女性ライオンとライオンパートナーによる「特別養護老人ホームでの奉仕活動を行いました。当日は、施設の中庭に500個のチューリップの球根を植え、落ち葉の清掃など、日頃職員の皆さんが手の回らないことを行い喜んでいただけました。

今年で27年目になりますが、このような小さな活動の1つ1つの積み重ねを大切に続けていくことが「ライオンズクラブ」が地域に溶け込んでいくために必要だと感じました。

4R・1Z 坂城LC 2015.10.26月

東北大震災復興支援奉仕活動



2015年10月26日(月)クラブ員と地域の協力者の方々総勢29名にて昨年同様福島県葛尾村へ奉仕活動に行ってきました。前日の夜中に出発し、翌朝7時半から結団式を行い葛尾村役場三春出張所、貝山集会所にわかれ、表敬訪問、環境整備、炊き出し、歯科診療、マッサージ、ストレッチと傾聴を行いました。

今回は炊き出しのメニューに坂城特産のねずみ大根を使用したおしぼりうどんを提供し多くの方に喜んでいただき皆充実した一日すごすことが出来ました。

今後も東北支援について考え、活動できればと考えております。